

M. Sancho (1), M. Leturia (1), J. Salazar (1), A. Tomasena (1), P. Díaz-Veiga (1), M. Garate (2), C. Buiza (2)

(1) Matia Instituto Gerontológico, (2) Matia Fundazioa

Objetivo

La creación de ambientes adecuados a las necesidades y preferencias de las personas que viven en centros residenciales está cobrando especial interés, a medida que en nuestro contexto se incorporan iniciativas asociadas a la implantación del Modelo de Atención Centrada en la Persona.

En este trabajo se presenta el procedimiento seguido para identificar las intervenciones necesarias en una unidad psicogeriatrica convencional con el fin de promover en un entorno facilitador de la autonomía y el bienestar de las personas usuarias, trabajadores y familias

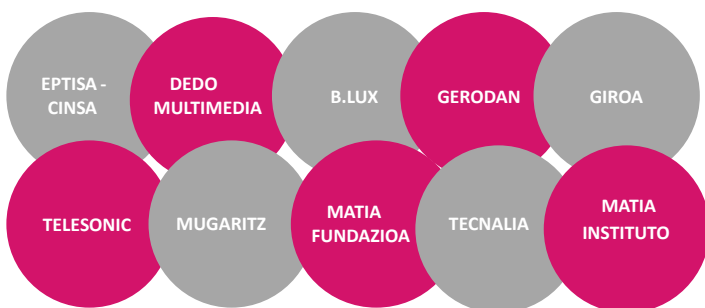
Método

Mediante el establecimiento de un consorcio de empresas, en el que han participado, entre otros agentes, profesionales e investigadores vinculados a la residencia en la que se ubica la unidad objeto de estudio, se ha efectuado un análisis del entorno, objeto de la intervención, en relación con aspectos como iluminación, acústica, ventilación, distribución de los espacios, comidas, mobiliario y aspectos decorativos.

Se ha diseñado un estudio pre-post, dirigido a identificar la valoración de los cambios ambientales, por parte de familiares, profesionales y usuarios. El impacto en la independencia en el bienestar y la implicación en actividades cotidianas se identificará mediante la administración del NPI, el DCM y la Escala RAI, el análisis de incidencias y un check-list elaborado ad-hoc para identificar, a través de la observación de las cuidadoras, el impacto de nuevos menús. Asimismo, se observarán cambios en la interacción entre cuidadoras y residentes a través del análisis de videos.

Por último, se evaluará el impacto de los cambios ambientales en distintos implicados a través de la administración de varias subescalas del SERA .

Socios



Conclusiones

La implantación de cambios ambientales, en el marco de la Atención Centrada en la Persona, en centros residenciales tradicionales se ve posibilitada por el desarrollo de proyectos multidisciplinares que identifiquen las posibilidades de los espacios disponibles, con el fin de adecuarlos a una atención personalizada y promotora de bienestar de usuarios, familiares y trabajadores.

Descripción de la Unidad

La investigación se realizara en La **Unidad Psicogeriatrica** del Centro Gerontológico Rezola, este es centro más antiguo de Matia Fundazioa.

La unidad esta compuesta por un comedor, una sala central, la sala de estar y 10 habitaciones. Actualmente la unidad dispone de pocos elementos decorativos por lo su aspecto es poco hogareño . La iluminación es escasa y el ambiente es muy ruidoso debido a las características arquitectónicas del edificio.

Población: total: 14 personas



Resultados.

El estudio ambiental ha permitido identificar las **diferentes actuaciones** que se llevaran acabo en la Unidad:

AMBIENTALES:

Ampliación y diversificación de espacios. Se diseñarán espacios diferenciados que favorezcan la personalización y sean facilitadores de autonomía.

Mobiliario hogareño, estimulante y significativo. Se dotará a la unidad de un mobiliario hogareño y adaptado.

Iluminación. Se instalarán luminarias específicas para trabajar la terapia lumínica . Los dispositivos lumínicos se regularán en función de la luz exterior lo mejorará también la eficiencia energética.

Reducción de la contaminación acústica.

Identificación no invasiva de la actividad, para esto se utilizarán sistemas de tele-vigilancia y sensores.

ALIMENTACIÓN:

Elaboración de menús adaptados. Estos menús favorecerán la estimulación sensorial.

VENTILACIÓN

Monitorización, temperatura, humedad y CO2. Se esta desarrollando un sistema ambiental adaptativo que incluye un sistema de climatización para el confort térmico y la calidad del aire.

Una vez implantados los cambios identificados, se procederá a analizar su impacto en las personas residentes, sus familias y en los trabajadores. Se compararan los resultados obtenidos en la evaluación previa con los obtenidos una vez desarrolladas las intervenciones.