

JORNADA:

Herramientas e intervenciones dirigidas al mantenimiento de la capacidad funcional en las personas mayores: valoración e intervención en fragilidad

FECHA: 25 de Septiembre de 2019
HORARIO: 10:00 – 14:00 y 15:15 – 17:45
LUGAR: BIZKAIA ARETOA Avenida Abandoibarra, 3. Bilbao

SALAS:

Sala Baroja (presentaciones) <https://www.ehu.es/es/web/bizkaia-aretoa/oteiza>

Sala Etxepare (demostraciones y talleres) <https://www.ehu.es/es/web/bizkaia-aretoa/etxepare>

Objeto

La fragilidad es un síndrome muy prevalente en personas mayores en el cual la probabilidad de que ocurra un evento adverso se ve incrementado: caídas, hospitalizaciones, institucionalización e incluso el fallecimiento. Desde el año 2015, un consorcio formado por instituciones de Investigación Sanitaria y Gerontológica, Centros Tecnológicos, y la UPV/EHU viene trabajando para desarrollar herramientas dirigidas a su diagnóstico y abordaje. En esta Jornada vamos a presentar los principales resultados alcanzados por el consorcio y tendremos la oportunidad de conocer iniciativas llevadas a cabo por otras entidades de nuestro entorno. El programa combina presentaciones orales con talleres prácticos donde se podrán conocer de cerca las herramientas desarrolladas.

Inscripción

Gratuita a través del siguiente link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScgmUmz74YpUyoBL4csufu_Si5Ph_j8nfzI4CM8ISzYO_PVrEg/viewform?vc=0&c=0&w=1

Organizada por:



Universidad
del País Vasco

Euskal Herriko
Unibertsitatea



Con la ayuda de:



JORNADA:

HERRAMIENTAS E INTERVENCIONES DIRIGIDAS AL MANTENIMIENTO DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL EN LAS PERSONAS MAYORES: VALORACIÓN E INTERVENCIÓN EN FRAGILIDAD

Agenda.

10:00 – 10:15 Bienvenida y apertura.

10:15 – 10:40 Valoración de Fragilidad. Dr. Ander Matheu, Biodonostia.

10:40 – 11:00 Intervenciones de ejercicio en el ámbito residencial y hospitalario. Jon Irazusta
UPV/EHU – Matia Fundazioa.

11:00 – 11:20 Intervención en fragilidad. Telerehabilitación a través del juego. Naiara Fernández,
IMQ.

11:20 – 12:00 Pausa (café)

12:00 – 13:15 Soluciones tecnológicas.

12:00 – 12:15 Análisis de la Sentada. Dr. Marcos Arauzo-Bravo. Biodonostia

12:15 – 12:30 Evaluación/entrenamiento del Equilibrio. Javier Arcas. Tecnalia

12:30 – 12:45 Robot para rehabilitación de extremidad superior. Patricia Casla. Tekniker –
Vicomtech - UPV/EHU

12:45 – 13:00 Exoesqueleto portátil para el entrenamiento de la marcha en pacientes con
esclerosis múltiple. Resultados preliminares. ADEMBI - UPV/EHU

13:00 – 13:15 Presentación de contera inteligente para la monitorización de la marcha. UPV/EHU
Ingeniería+Fisiología

13:15 – 14:00 Demostraciones/talleres. [Espacio destinado a las demostraciones que estarán disponibles en la sala Etxepare a la mañana y a la tarde.](#)

- Taller 1: Exoesqueleto portátil para el entrenamiento de la marcha en pacientes con esclerosis múltiple. Taller. ADEMBI
- Taller 2: Evaluación y entrenamiento del equilibrio. Sistema Equimetrix. Tecnalia.
- Taller 3: Análisis de la Sentada. Biodonostia
- Taller 4: Evaluación de la marcha asistida con contera inteligente. UPV/EHU.

14:00 – 15:15 Descanso

15:15 – 15:40 HAUSKOR – Nuevos escenarios para la promoción de la autonomía y la salud en el envejecimiento: Entornos, productos y servicios de valoración de la fragilidad y el entrenamiento multicomponente de la capacidad funcional. Miren Iturburu. MATIA Fundazioa.

15:40 – 16:10 Cribado de la Fragilidad y ejercicio físico en personas mayores. Ignacio Ara,
profesor e investigador de la Universidad de Castilla la Mancha.

16:10 – 16:30 Valoración e intervención de ejercicio físico en fragilidad. Manu Alvarez. Clínicas
ATHLON

16:30 – 17:30 Demostraciones/talleres. [Idem que en la sesión de mañana.](#)

17:30 – 17:45 Cierre de la jornada