

VIDA COTIDIANA Y DEMENCIAS: INTERVENCIONES BASADAS EN LA VIDA COTIDIANA

**J. Yanguas, A .García, A. Rodríguez-Laso, M. Iturburu,
E. Aldaz, N. Galdona , P. Diaz-Veiga, M. Sancho**

PUNTO DE PARTIDA

- **La importancia de lo cotidiano y las rutinas:**
 - Si ↑ Dependencia → ↑ el hábito, lo regular, lo que se repite. El protagonismo del olvido.
 - Regularidad define lo cotidiano.
 - Si ↑ Dependencia → ↑ necesidad de control. Se recuerda que se olvida. Precaución cte.
- **El espacio y lo cotidiano:**
 - El espacio doméstico: identidad.
 - Biografía.
- **La lucha cotidiana por la autonomía:**
 - Lucha por preservar el control. Sabiendo....no se percata del error (a veces). No puede la persona ser como es
 - La actividad configura la vida.
 - Delegación

• **Reconocerse en la actividad:**

- Continuidad de los proyectos.
- La responsabilidad se constituye como una fuente de satisfacción, de identidad personales.

▪ **Dignidad** entendida como la capacidad de decidir libremente y de forma responsable, la forma en que uno quiere vivir (independientemente del resultado).

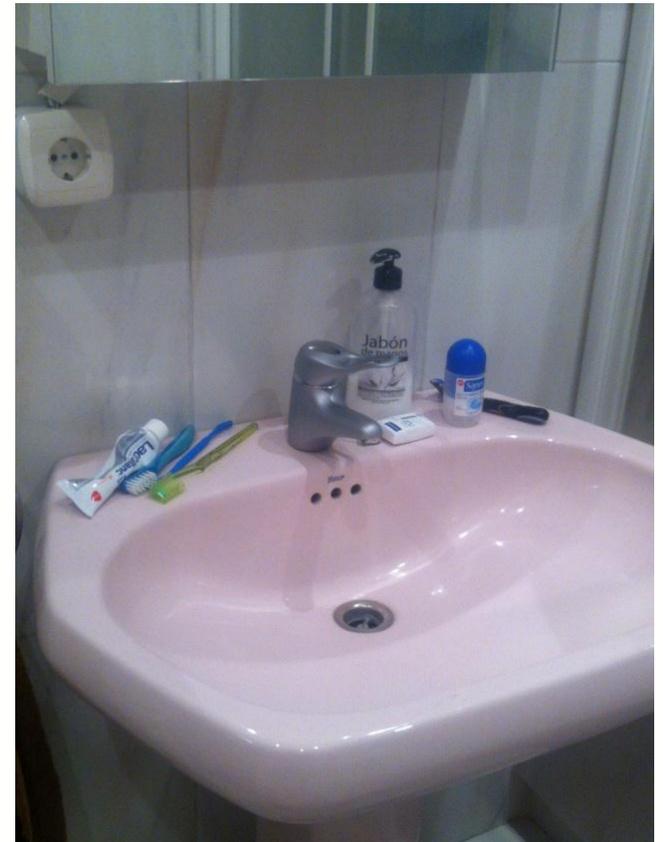
- Responsabilidad=Independencia.

SEGUNDA INVESTIGACION

METODOLOGIA

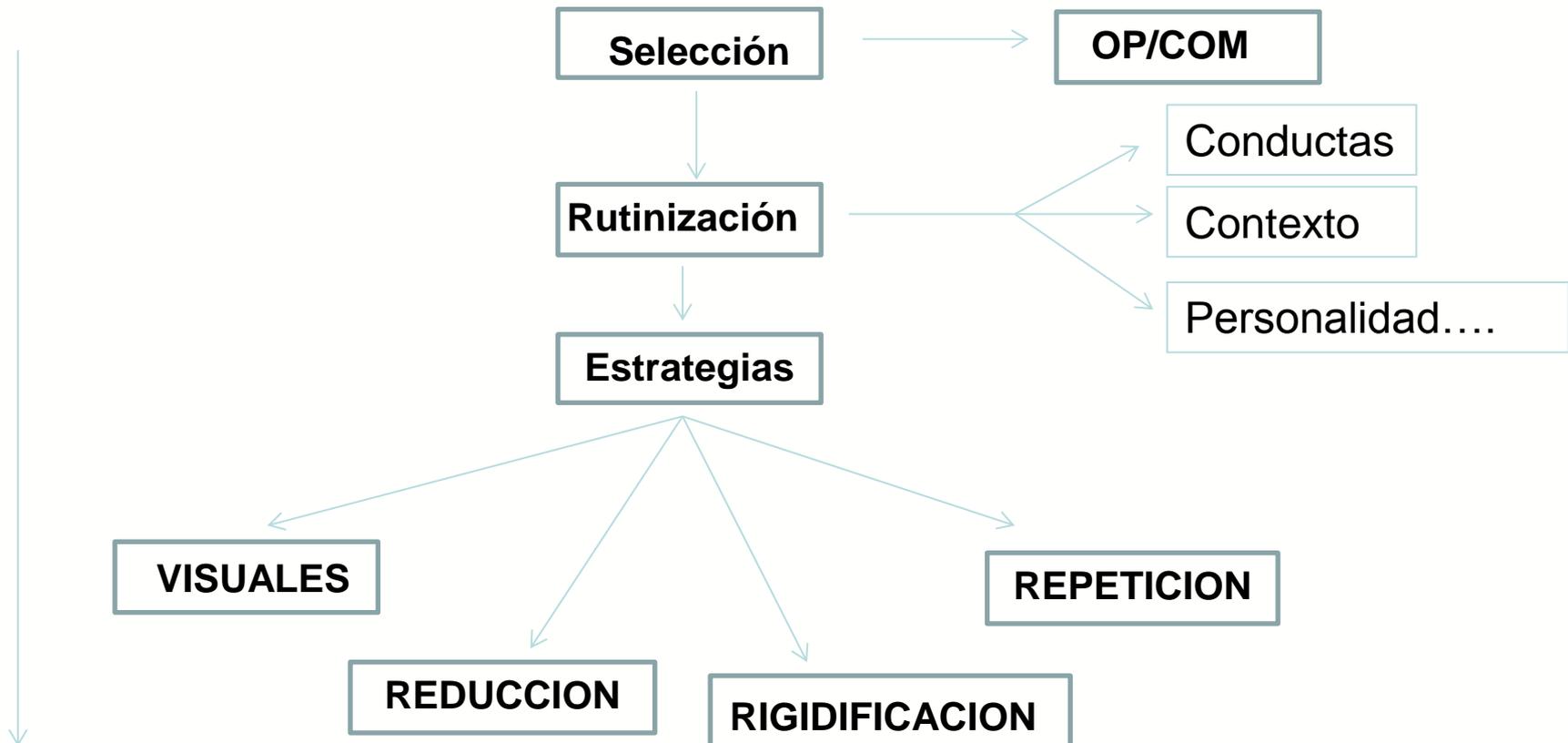
- i. N=6.
- ii. Seguimientos durante un año pautados, a través de observación de las rutinas (compras, cocina, uso del dinero, baño, higiene, limpieza y organización de la casa, paseos, etc.).
- iii. En el domicilio.
- iv. Vida diaria.
- v. Personas con demencia tipo Alzheimer (GDS 3 y GDS 4).
- vi. Que viven solos en la comunidad.
- vii. Entrevistas en profundidad a sus familiares cuidadores.

VISUALIZACION



REPETICION

Importes expresados en euros						
Movimiento	Fecha	Fecha valor ▼	Más datos	Importe	Saldo	Opciones
ANU.MANTENIMIENTO				+ 14,52	+ 1.166,80	
CUSTODIA DOC. OFIC.				- 14,52	+ 1.152,28	
RETENCIÓN FISCAL				- 0,04	+ 1.166,80	
INTERESES				+ 0,21	+ 1.166,84	
FRANCISCO				+ 80,00	+ 1.166,63	
FRANCISCO				+ 80,00	+ 1.086,63	
RETENCIÓN FISCAL				- 0,04	+ 1.006,63	
INTERESES				+ 0,19	+ 1.006,67	
RETENCIÓN FISCAL				- 0,04	+ 1.006,48	
INTERESES				+ 0,19	+ 1.006,52	
FRANCISCO				+ 80,00	+ 1.006,33	
FRANCISCO				+ 80,00	+ 926,33	
RETENCIÓN FISCAL				- 0,04	+ 846,33	
INTERESES				+ 0,18	+ 846,37	
FRANCISCO				+ 80,00	+ 846,19	
RETENCIÓN FISCAL				- 0,05	+ 766,19	
INTERESES				+ 0,24	+ 766,24	
FRANCISCO				+ 80,00	+ 766,00	
RETENCIÓN FISCAL				- 0,04	+ 686,00	
INTERESES				+ 0,23	+ 686,04	



- Bergua, V., Dartigues, J. F., & Bouisson, J. (2012). Routinisation profiles in elderly persons: Between adaptation and vulnerability. *European Review of Applied Psychology*, 62, 183-189. doi: 10.1016/j.erap.2012.04.006
- Bergua, V., Fabrigoule, C., Barberger-Gateau, P., Dartigues, J. F., Swendsen, J., & Bouisson, J. (2006). Preferences for routines in older people: Associations with cognitive and psychological vulnerability. *International Journal of Geriatric Psychiatry*, 21, 990-998. doi: 10.1002/gps.1597
- Bergua, V; Bouisson, j; Dartigues, jf; Swendsen, J; Fabrigoule, C; Pérès, k; Barberger-gateau, P: Restriction in instrumental activities of daily living in older persons: association with preferences for routines and psychological vulnerability. *Int'l. J. Aging and Human development*, vol. 77(4) 309-329, 2013

CONCLUSIONES

- i. Se han identificado posibles estrategias naturales que las personas con demencia tipo Alzheimer ponen en marcha de manera natural para hacer frente a los déficits derivados del desarrollo de su enfermedad.
- ii. Se ha hipotetizado (a falta de comprobación experimental) un posible “proceso/mecanismo” en el que se realizan dichas estrategias.
- iii. A partir de éstas, es factible diseñar programas de rehabilitación y mejora del funcionamiento cognitivo que en su caso:
 - a)Faciliten la elaboración de dichas estrategias.
 - b)Su mantenimiento en el tiempo.
 - c)Posibiliten los procedimientos de afrontamiento “naturales”.