

Álvaro García Soler<sup>1</sup>, Pura Díaz-Veiga<sup>1</sup>, Nerea Suárez Pérez de Eulate<sup>2</sup>, Gabriela Mondragón Olano<sup>3</sup>, Mayte Sancho<sup>1</sup>.

(1) Matia Instituto Gerontológico, Madrid

(2) Fundación Matia. Centro Argixao. Zumárraga, Guipúzcoa

(3) Fundación Matia. Lahar Elkargoa. Centro Fraisoro, Zizurkil, Guipúzcoa

(4) Fundación Matia. Centro Julián Rezola. San Sebastián, Guipúzcoa

## Introducción

Las personas con demencia en contexto residencial presentan un grado elevado de apatía y desconexión con el entorno. La ausencia de estimulación y la baja frecuencia de actividades, normalmente estructuradas en sesiones, podrían ser elementos contextuales que favorecen estos comportamientos. El modelo de atención centrado en la persona (MACP) propone que las personas realicen sus actividades de la vida diaria de manera más autónoma y acorde con sus intereses y necesidades (1). De esta manera se hipotetiza que las personas en un MACP aumentarán sus comportamientos de implicación en comparación con un modelo tradicional (MT). Varios estudios están mostrando que el acto de estar ocupado o involucrado con un estímulo, no sólo favorece la conexión con el entorno, sino que estaría directamente relacionado con la calidad de vida (2).

## Objetivos

El objetivo de este estudio es comparar la frecuencia de conductas de implicación y desimplicación en dos grupos, recibiendo uno de ellos MT y otro MACP.

## Participantes y método

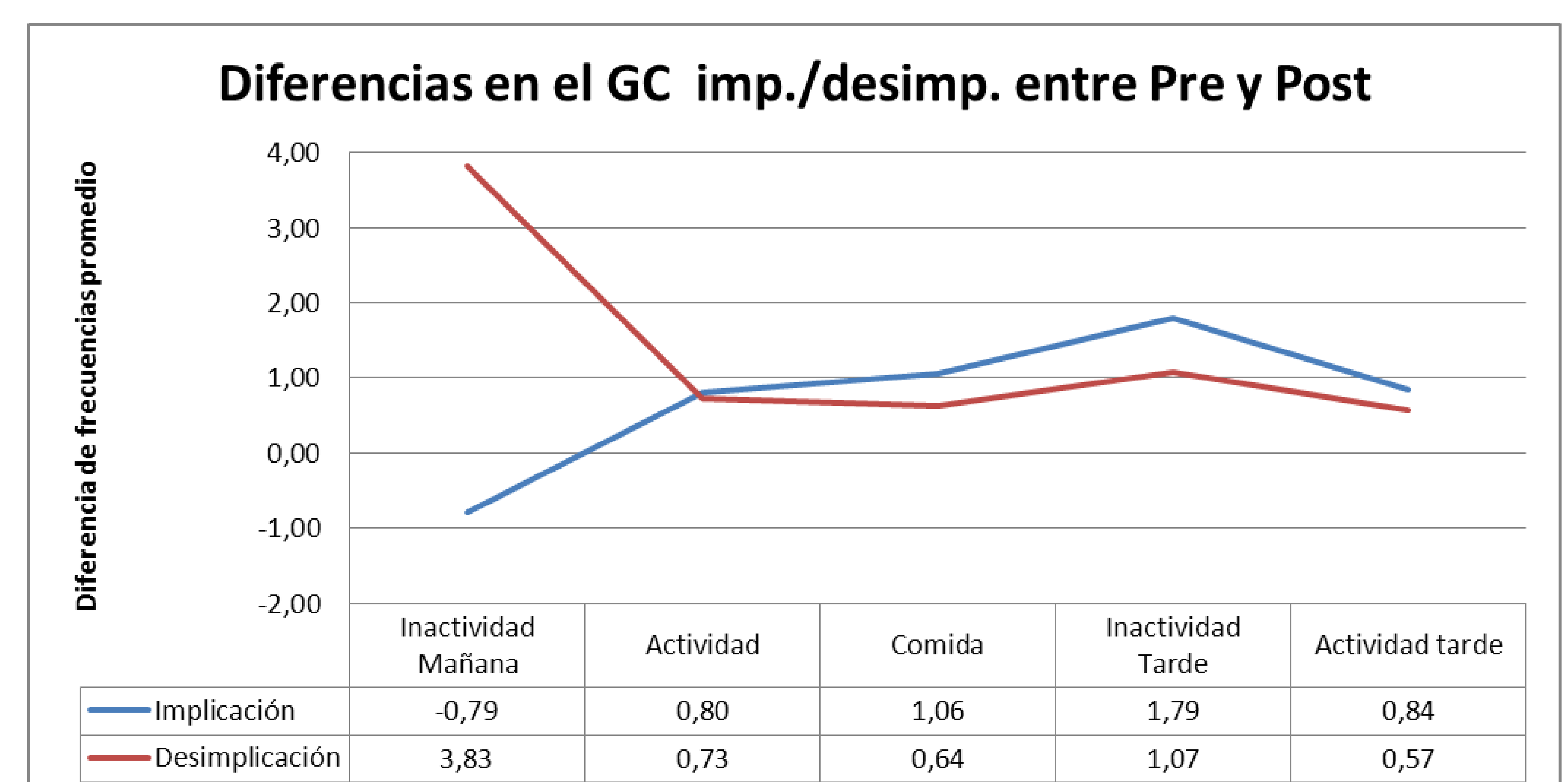
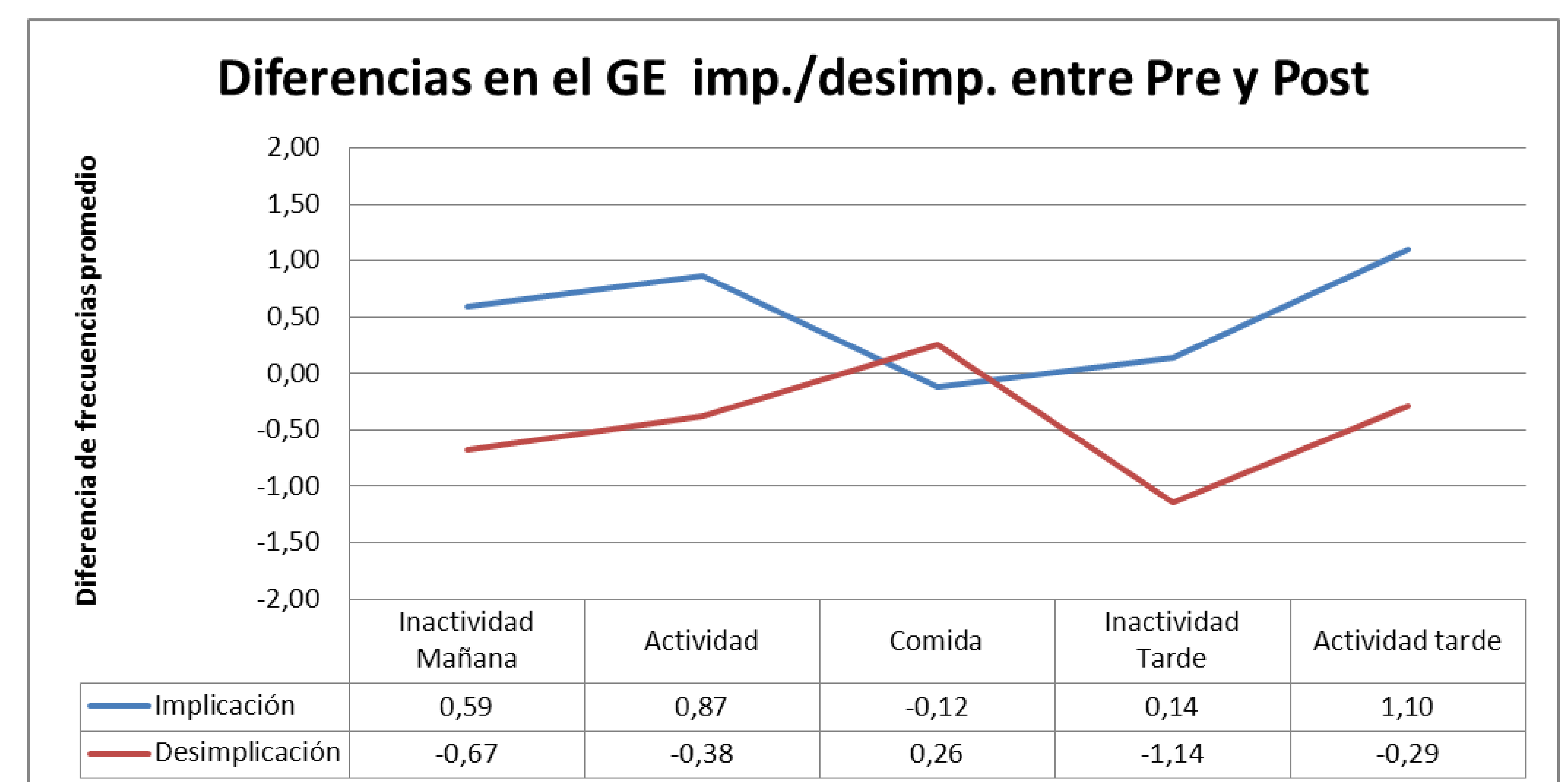
Se realizaron observaciones en línea base y durante la intervención. Los grupos se compusieron por 28 participantes (18 mujeres y 10 hombres): 14 en GC en entorno residencial tradicional y 14 en GE en una unidad de convivencia. Se utilizó el instrumento observacional de categorización de la conducta Registro de Implicación Engagement (RIE)(3) y se recogió en ambos grupos la frecuencia de 12 categorías de comportamiento por intervalos de observación a lo largo de un día en línea base y 18 meses después. La frecuencia registrada de las categorías se agrupó en dos categorías generales: implicación y desimplicación. La observación se secuenció en 5 períodos con distinta actividad: inactividad de la mañana, actividad, comida, inactividad en la tarde y actividad de la tarde, según el horario de actividades de los centros.

## Conclusiones

**En general, ambos grupos vieron incrementadas sus conductas de implicación en el período post, sin embargo el grupo experimental disminuyó los comportamientos de desimplicación mientras el grupo control los duplicó. Acorde con los datos, un MACP podría minimizar los comportamientos de desconexión con el entorno que suceden en el contexto residencial vinculándolos al contexto y permitiéndoles participar e implicarse en las actividades de la vida diaria.**

## Resultados

El GC aumentó sus conductas de implicación promedio en 3,69 en la fase post en todas las secciones del día con la excepción de la inactividad durante la mañana, aunque también aumentó en un total de 6,48 sus conductas de desimplicación. En el GE se encontró un aumento de 2,59 comportamientos de implicación por persona y día y una disminución de los comportamientos promedio de desimplicación en -2,21.



## Referencias

- Martinez T, Díaz-Veiga P, Sancho M, Rodriguez P. Modelo de Atención Centrada en la Persona. Cuadernos Prácticos. 2014. Departamento de Empleo y Políticas Sociales del Gobierno Vasco.
- Cohen-Mansfield J, Dakheel-Ali M, Marx MS. Engagement in persons with dementia: the concept and its measurement. Am J Geriatr Psychiatry. 2009; 17 (4),299-307.
- García-Soler A, Buiza C, Vaca R, Ansorena X. Desarrollo de un instrumento de registro de implicación/engagement en la actividad para la observación sistemática de personas mayores con deterioro cognitivo. Rev Esp Geriatr Gerontol. 2014; 49(2), 65-68.