

Efectos de la implantación diferencial de un programa de atención centrado en la persona sobre la calidad de vida de usuarios de residencias en el proyecto Etxean Ondo.

Á. García-Soler (1), P. Díaz-Veiga (1), E. Rivas (2), E. Abad (3), N. Suárez (4),
G. Mondragón (5), C. Buiza (6), M. Sancho (1)

- (1) Matia Instituto Gerontológico.
- (2) Fundación Matia - Centro Gerontológico Lamorous.
- (3) Fundación Matia - Centro Ricardo Bermingham.
- (4) Fundación Matia / Lahar Elkargoa. - Centro Faisoro.
- (5) Fundación Matia - Centro Gerontológico Rezola.

En Barcelona, a 22 de Mayo, 2014

1. Introducción y objetivos
2. Variables e instrumentos
3. Participantes
4. Método
5. Análisis de datos
6. Resultados
7. Conclusiones

1. Introducción y objetivos

1. 1. Cambio del modelo de atención.

- Modelos tradicionales la prestación de servicios:
 1. Necesidades y déficit de los usuarios.
 2. Decisiones clínicas con base en los criterios de los profesionales.
 3. Actividades establecidas acorde con las necesidades clínicas de las personas.
 4. Priorización de la seguridad en la organización y el diseño de los ambientes .

- Modelos de Atención Centrada en la Persona.
 1. Identificación de las capacidades y fortalezas de la persona.
 2. Toma de decisiones conjunta por parte de profesionales, usuarios y familiares.
 3. Perspectiva global de intervención en base a historia y planes de vida.
 4. Consideración de las personas dentro de su entorno y comunidad.

Díaz-Veiga P, Sancho M, Residencias, crisis y preferencias de las personas mayores. Rev Esp. de Geriatr Gerontol, 2013; 48,3.

Martínez T. La atención centrada en la persona. Algunas claves para avanzar en los servicios Gerontológicos. Actas de la Dependencia. 2013; 8: 25-47.

1. Introducción y objetivos

1. 2. Proyecto Etxean Ondo. Objetivo general

Desarrollar una serie de intervenciones dirigidas al diseño de entornos físicos y organizativos similares a los domésticos y en los que las actividades se basen en lo cotidiano y en la significación para las personas residentes.

Objetivo del estudio: Identificar los efectos de las intervenciones en la calidad de vida de los residentes participantes.

2. Variables e instrumentos

2.1. Descripción de la muestra

- Capacidad cognitiva:
 - Mini Examen Cognoscitivo de Lobo (MEC 35)
 - Severe Mini Mental State Examination (SMMSE)
- Capacidad funcional: Índice de Barthel

2.2. Variable experimental: Calidad de vida

- Quality of Life in Late Stage Dementia (QUALID)
- FUMAT

Verdugo MA, Gómez L, Arias B. Informe Portal Mayores. Evaluación de la calidad de vida en personas mayores: La Escala FUMAT [documento electrónico] 2009 [accedido 15/06/2013]. Ed: Instituto Universitario de Integración en la Comunidad, Colección Herramientas, Salamanca.

Garre-Olmo J, Planas-Pujol X, López-Pousa S, Weiner MF, Turón-Estrada A, Juvinyà D, et al. Psychometric properties of a Spanish version of the Quality of Life in Late-Stage Dementia (QUALID) Scale. Qual Life Res 2010, 19: 445- 453.

3. Selección de la muestra y diseño experimental

3.1. Descripción de la muestra

Deterioro cognitivo leve

N = 50	GC (N=26)		GE (N=24)	
Sexo V/M	6/20	30%	10/14	71,42%
Edad Rango /M (Dt)	61-95	82,58 (8,94)	65-93	79,83 (6,85)
MEC	10-35	22,69 (7,62)	11-35	21,66 (6,83)
Barthel	2-98	63,30 (23,55)	10-96	62,12(28,85)

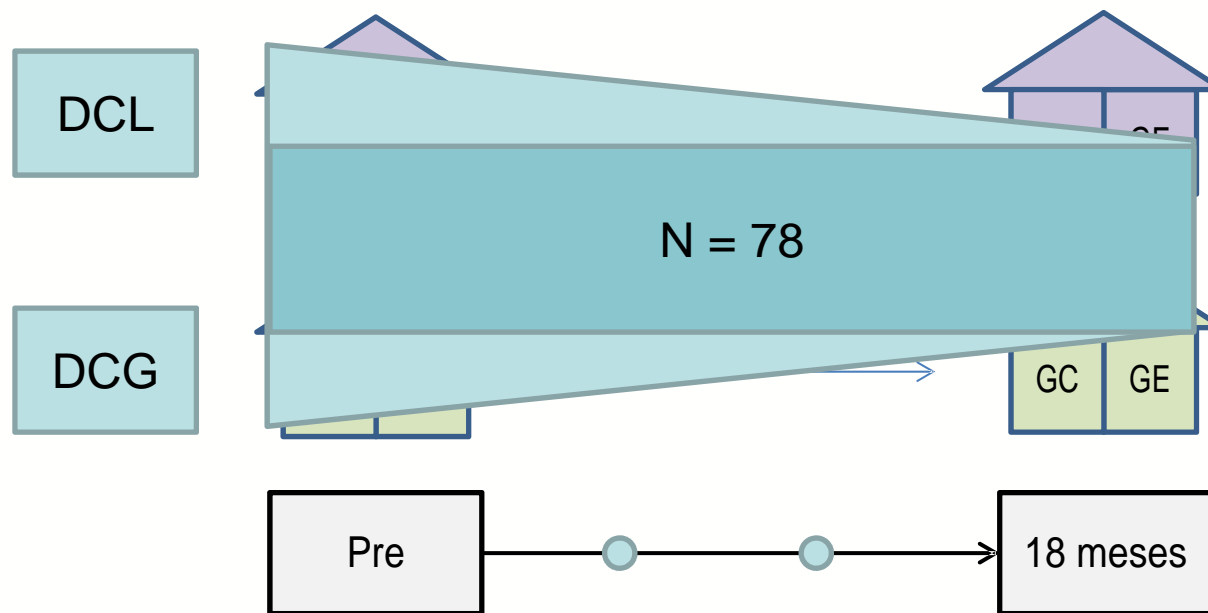
Deterioro cognitivo grave

N = 28	GC (N=14)		GE (N=14)	
Sexo V/M	(3/11)	27,2%	2/12	16,66%
Edad Rango M (Dt)	67-94	81,35 (8,95)	62-90	81,71 (8,31)
SMMSE	0-18	6,07 (7,44)	0-25	9,71 (9,03)
Barthel	0-79	36 (29,9)	5-95	46,93(28,04)

4. Método

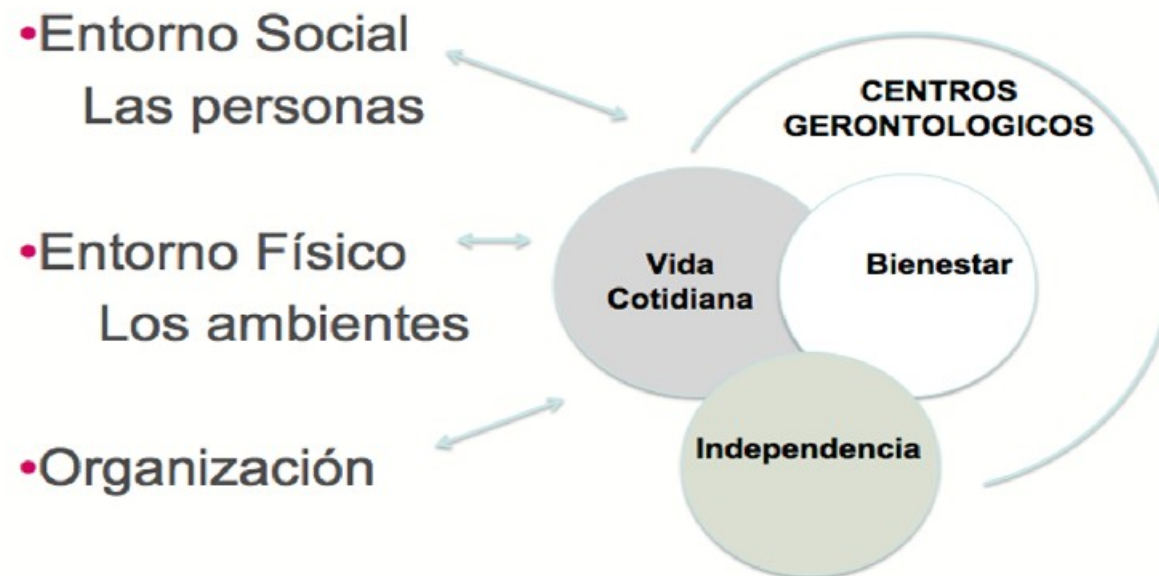
4.1. Diseño

- Se diseñó un programa con base en el modelo ACP de intervención multinivel en los entornos físico, social y organizativo para la promoción de autonomía y bienestar.
- Se implantó en el grupo experimental (GE) en contraposición al MT (GC) en dos grupos de deterioro: cognitivo leve (DCL) y grave (DCG) evaluados por el MEC y el SMMSE.



4. Método

4. 2. Procedimiento de intervención: Modelo Etxean Ondo.



4. Método

4.2.1. Procedimiento Proyecto Etxean Ondo: Intervención en el ambiente.



Day K, Carreon D, Stump C. The therapeutic design of environments for people with dementia: a review of the empirical research. *Gerontologist*. 2000;40(4):397-416.
Chaudhury H, Hung L, Badger M, The role of physical environment in supporting person-centered dining in long-term care : A review of the literature. *Am Alzheimers Dis Other Demen* 2013

4. Método

4.2.2. Procedimiento Proyecto Etxean Ondo: Intervención en la organización.

- Formación.
 - Individualizada
 - Cursos formales

Acompañamiento



- Organización
 - Eliminar rotación de auxiliares
 - Organización de la vida cotidiana con base en preferencias/ recursos
 - Toma de decisiones por profesionales de referencia.

4. Método

4.2.3. Procedimiento Proyecto Etxean Ondo: Intervención con las personas.

- Actividades.
 - Significativas
 - Entorno doméstico
 - Adaptadas al entorno

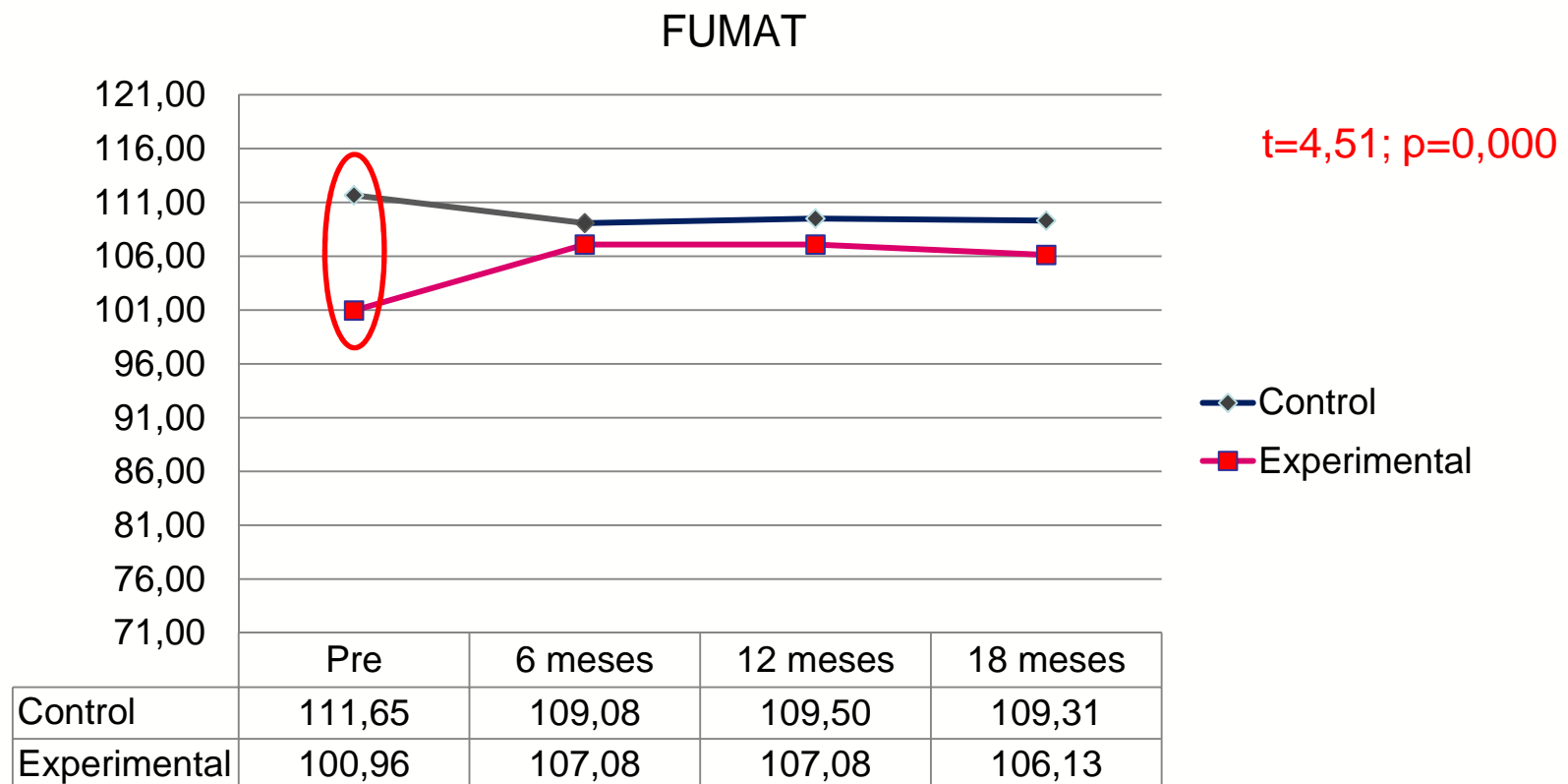


5. Análisis de datos

- Se utilizaron las pruebas prueba U de Mann-Whitney la t de Student para las comparaciones de medias en la variable calidad de vida, valorada por medio de las escalas FUMAT y QUALID.

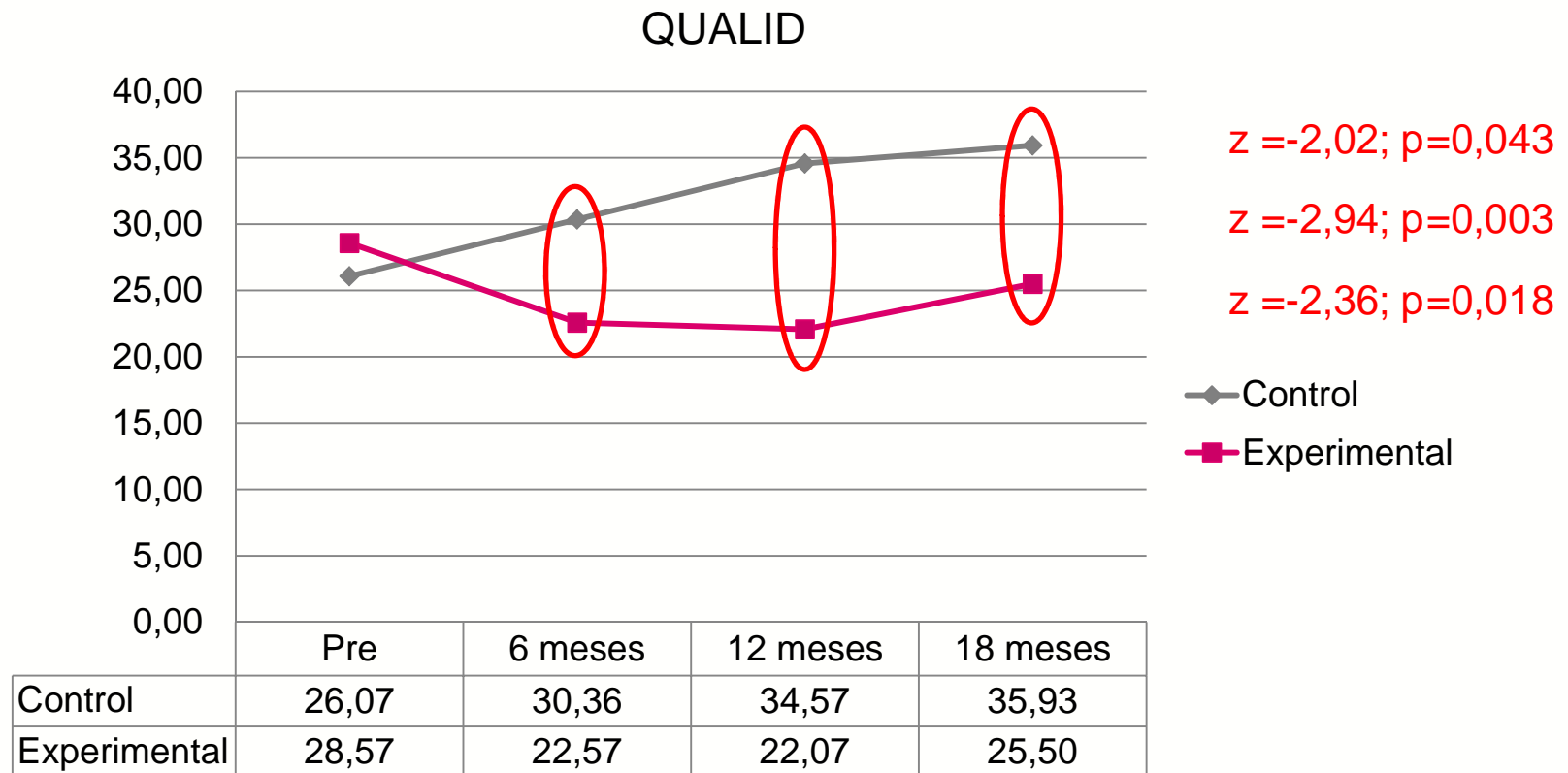
6. Resultados

6.1. Calidad de Vida en Deterioro Cognitivo Leve



6. Resultados

6.2. Calidad de Vida en Deterioro Cognitivo Grave



7. Discusión y conclusiones

7.1. Limitaciones.

- Mortandad estadística.
- Análisis de los más resilientes.
- Diferencias en instrumentos de evaluación entre DCG y DCL.
- N bajo
- Muestra parcialmente de conveniencia (No asignación aleatoria)

7.2. Conclusiones.

- Los resultados apoyan la efectividad de las intervenciones implementadas sobre la calidad de vida de los usuarios de residencias, especialmente en el caso de las personas con mayor deterioro cognitivo.
- Las evidencias identificadas contribuyen a avalar en nuestro contexto las posibilidades y efectos de la aplicación de modelos de atención centrados en la persona.

MATIA

INSTITUTO GERONTOLÓGICO

