

Primero, las personas:

**CUIDAR COMO NOS GUSTARIA SER
CUIDADOS**

Foro de debate Bilbo

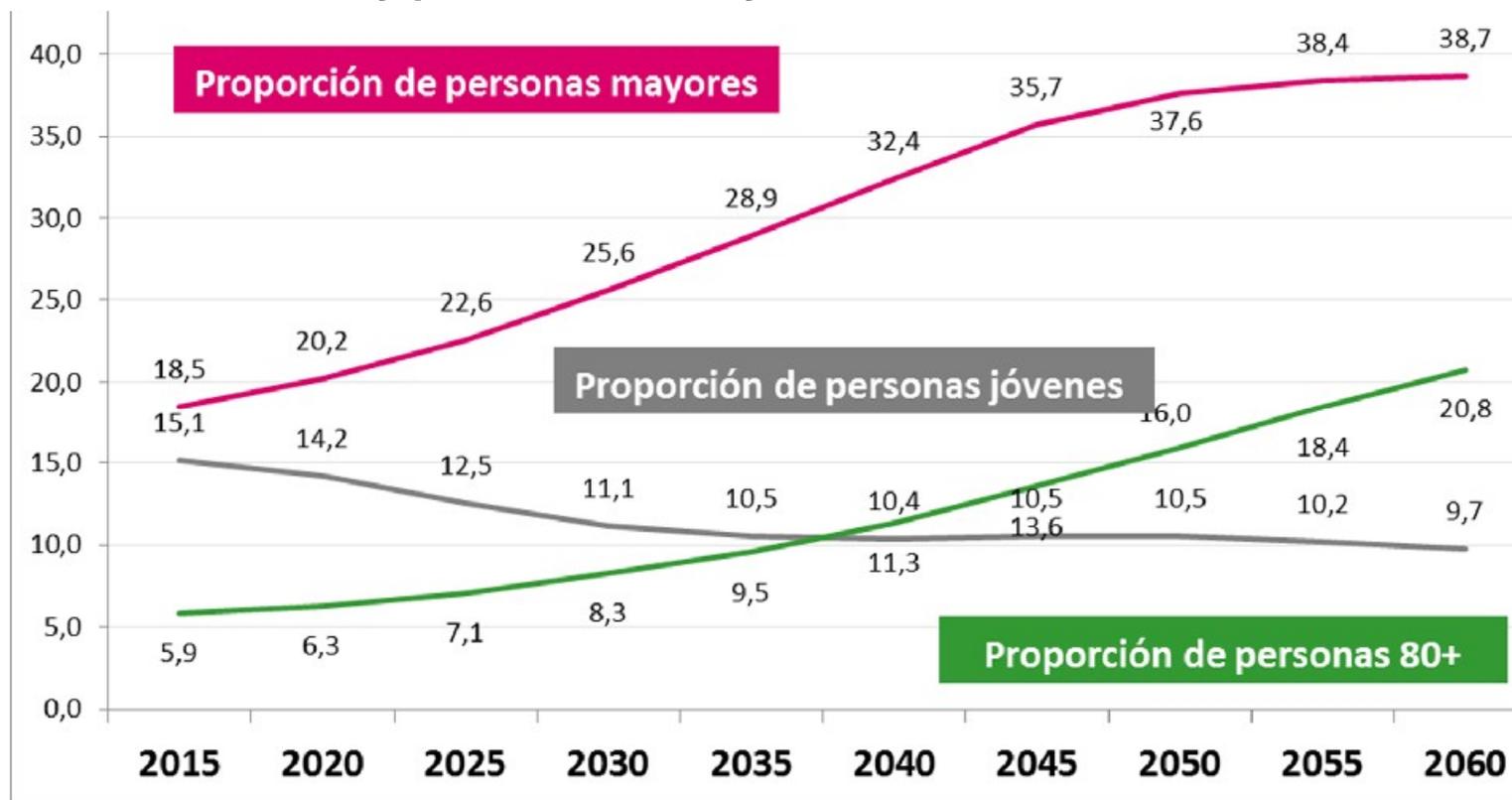
1 de Marzo de 2016

Mayte Sancho
mayte.sancho@matiaainstituto.net



EL CONTEXTO Y EL FUTURO EN ESPAÑA

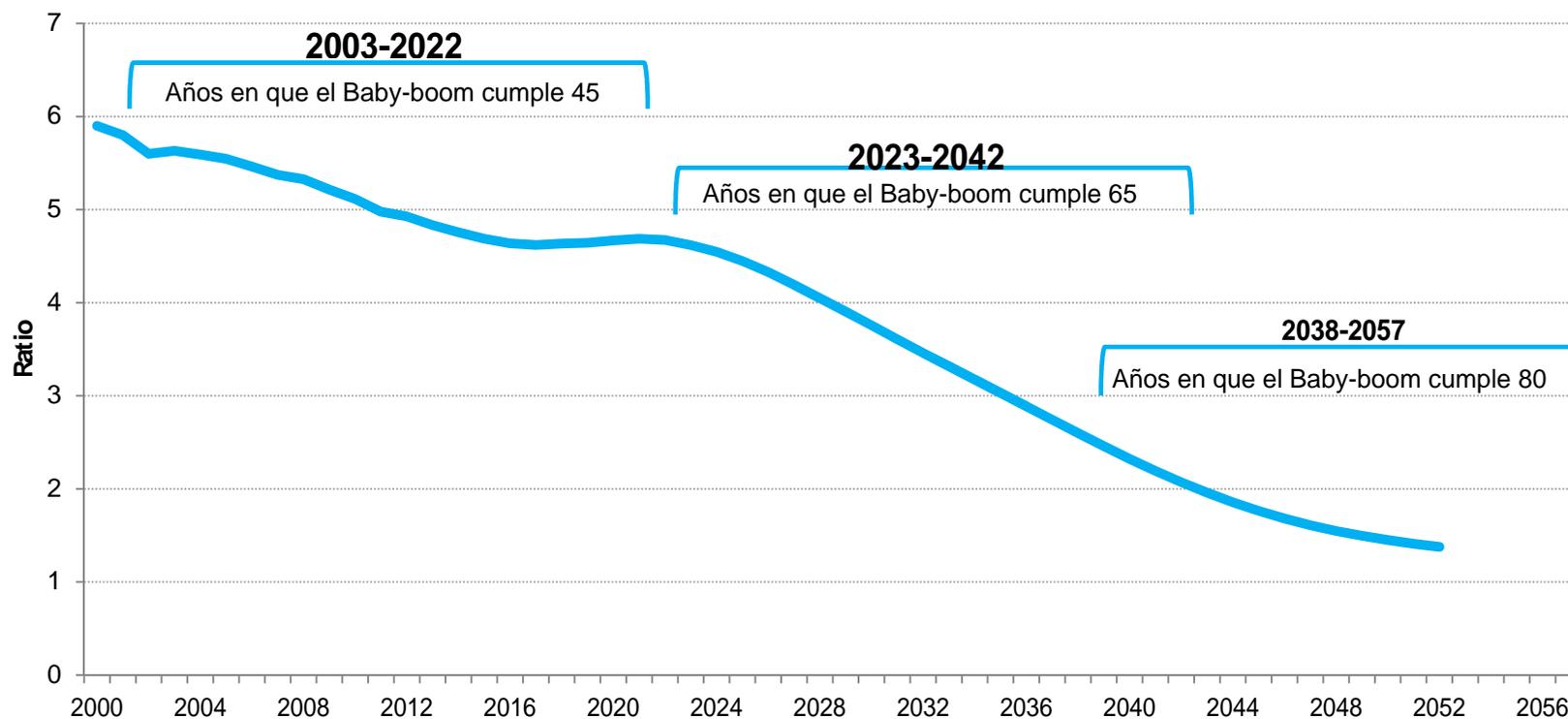
Proporción de Población mayor, población joven y población de 80 y más años 2015-2060



Fuente: INE: INEBASE: Proyecciones de población 2014-2064. www.envejecimientoenred.csic.es

EL CONTEXTO Y EL FUTURO EN ESPAÑA

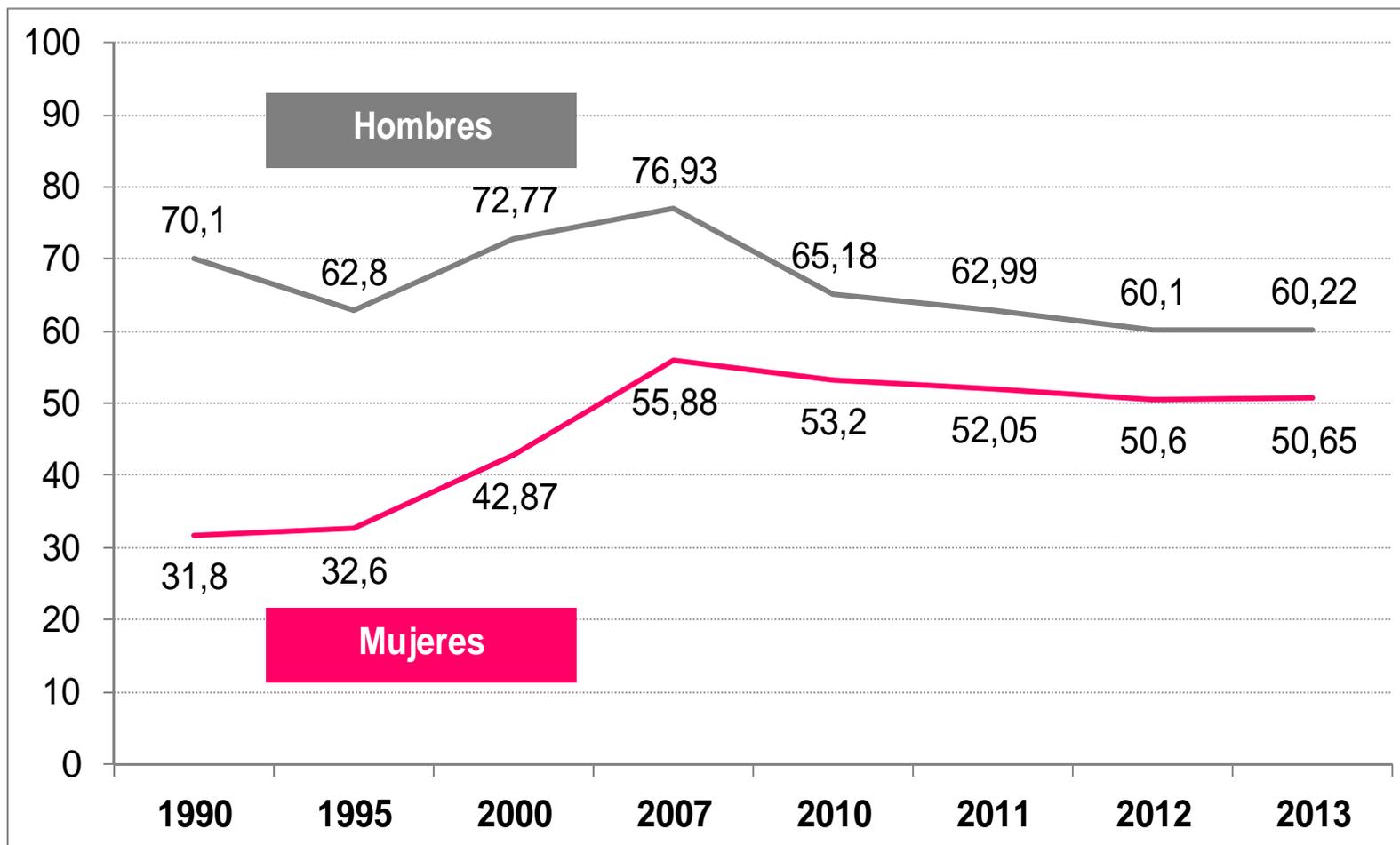
Ratio de apoyo familiar 2000-2052



Ratio: personas de 45-64 años respecto de las de 80 y más.

Fuente: INE: Proyecciones de población a largo plazo www.envejecimientoenred.csic.es

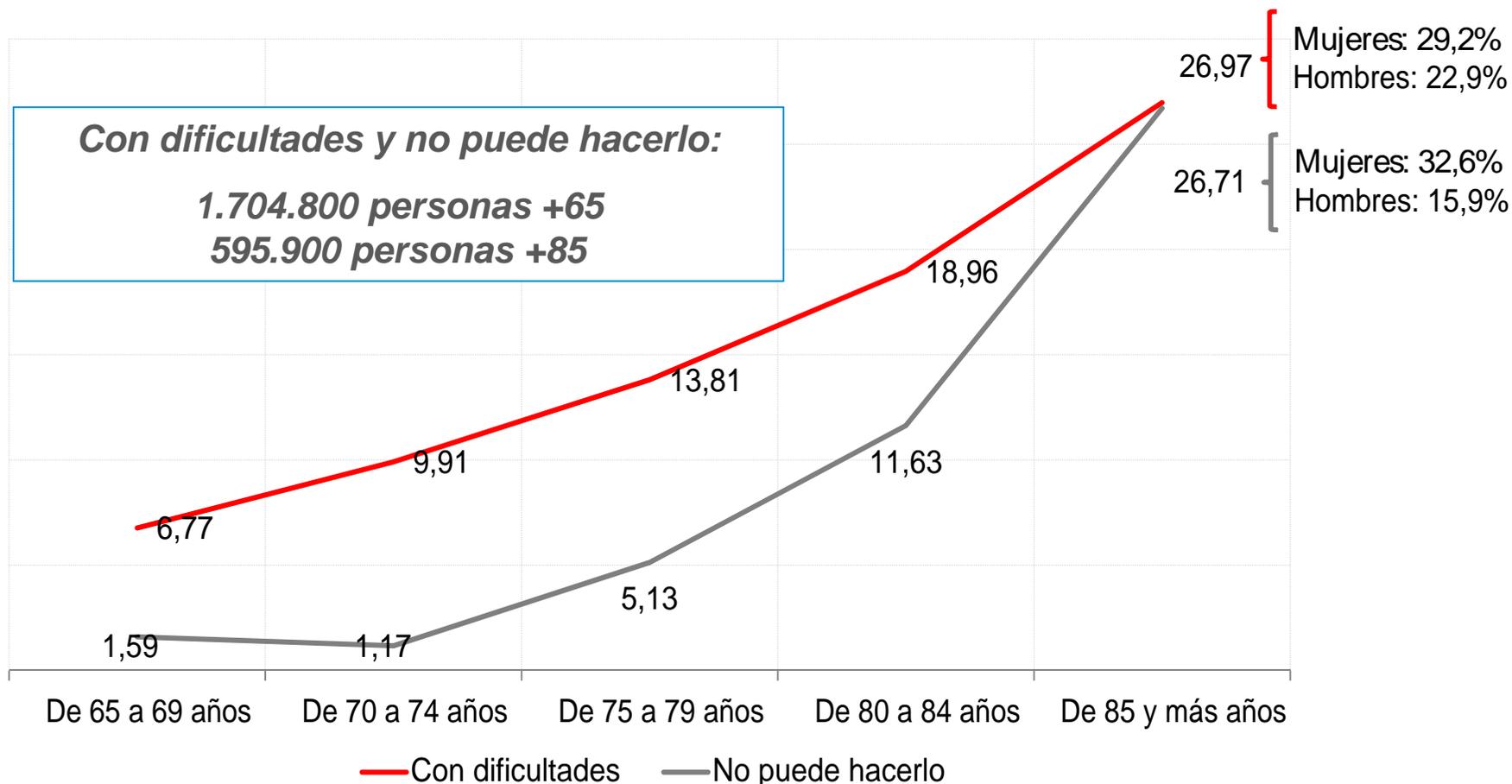
TASA DE OCUPACIÓN SEGÚN SEXO 1990-2013



Fuente: INE: INEBASE: Encuesta de Población Activa.

LAS DIMENSIONES DE LA DEPENDENCIA

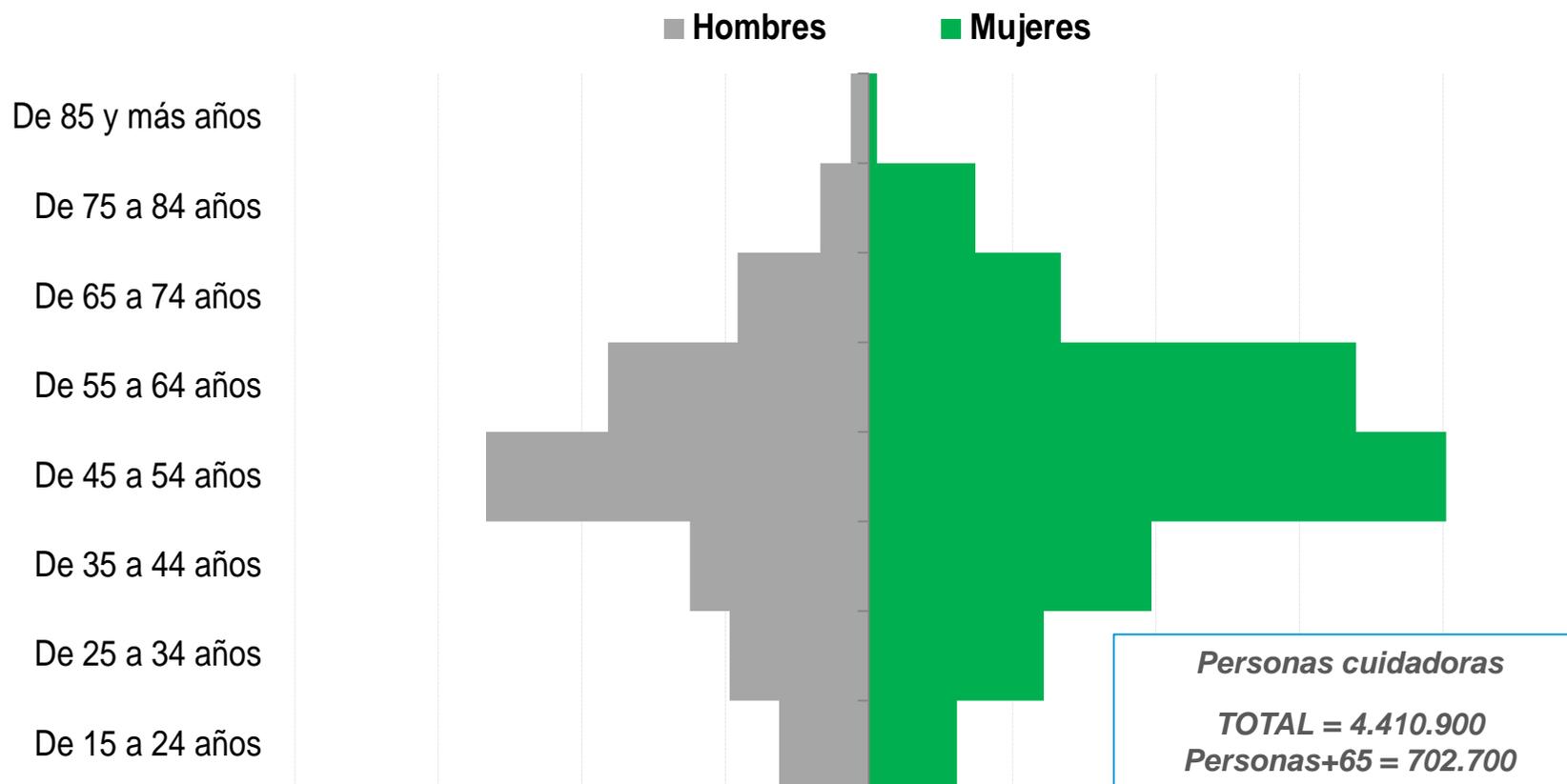
**Máximo nivel de dificultad para realizar alguna ABVD.
Población de 65 y más años.**



Fuente: INE: INEBASE: Encuesta Europea de Salud 2014

LAS DIMENSIONES DEL CUIDADO

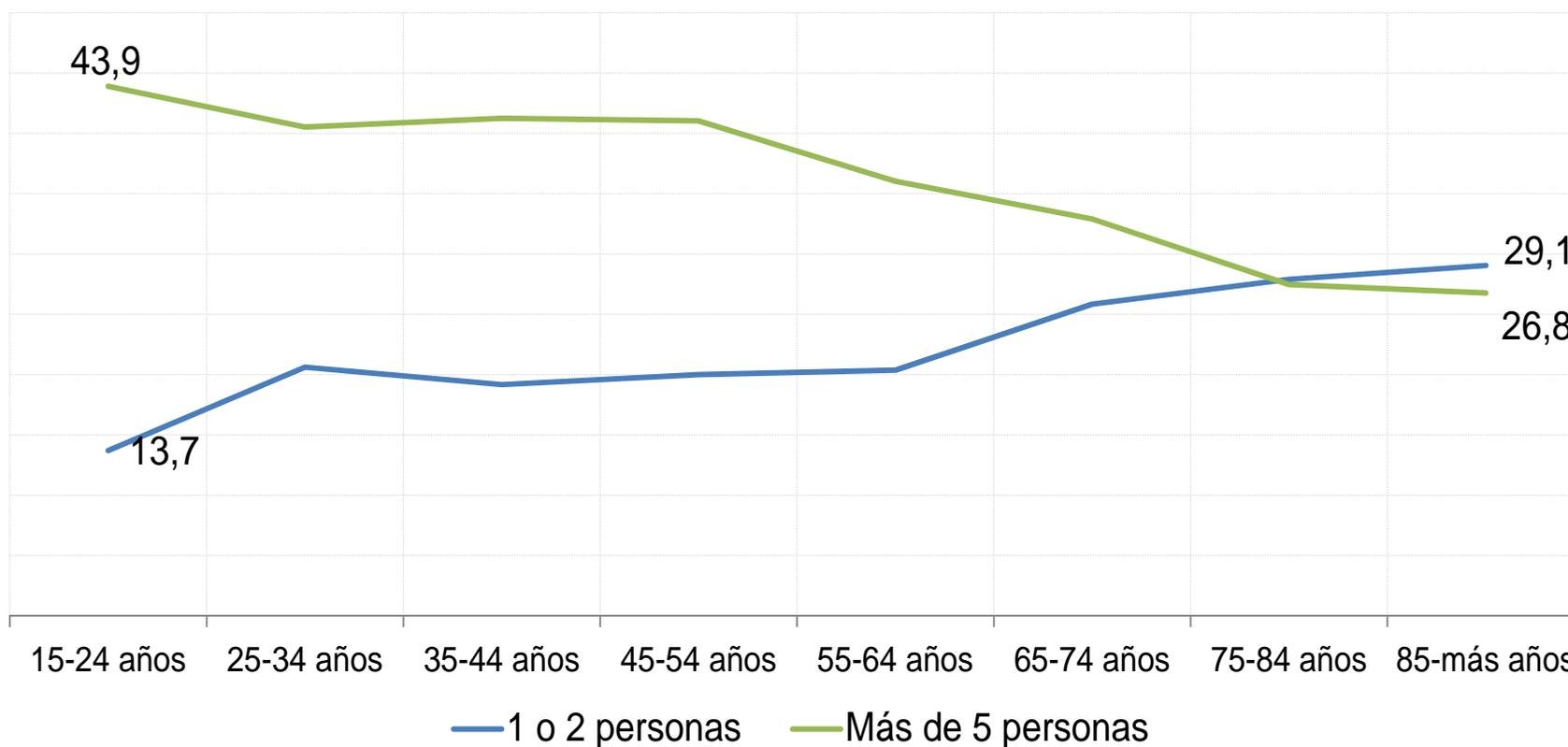
Personas cuidadoras de personas mayores o con dolencias crónicas según sexo y grupo de edad, 2014



Fuente: INE: INEBASE: Encuesta Europea de Salud 2014

LAS DIMENSIONES DEL CUIDADO

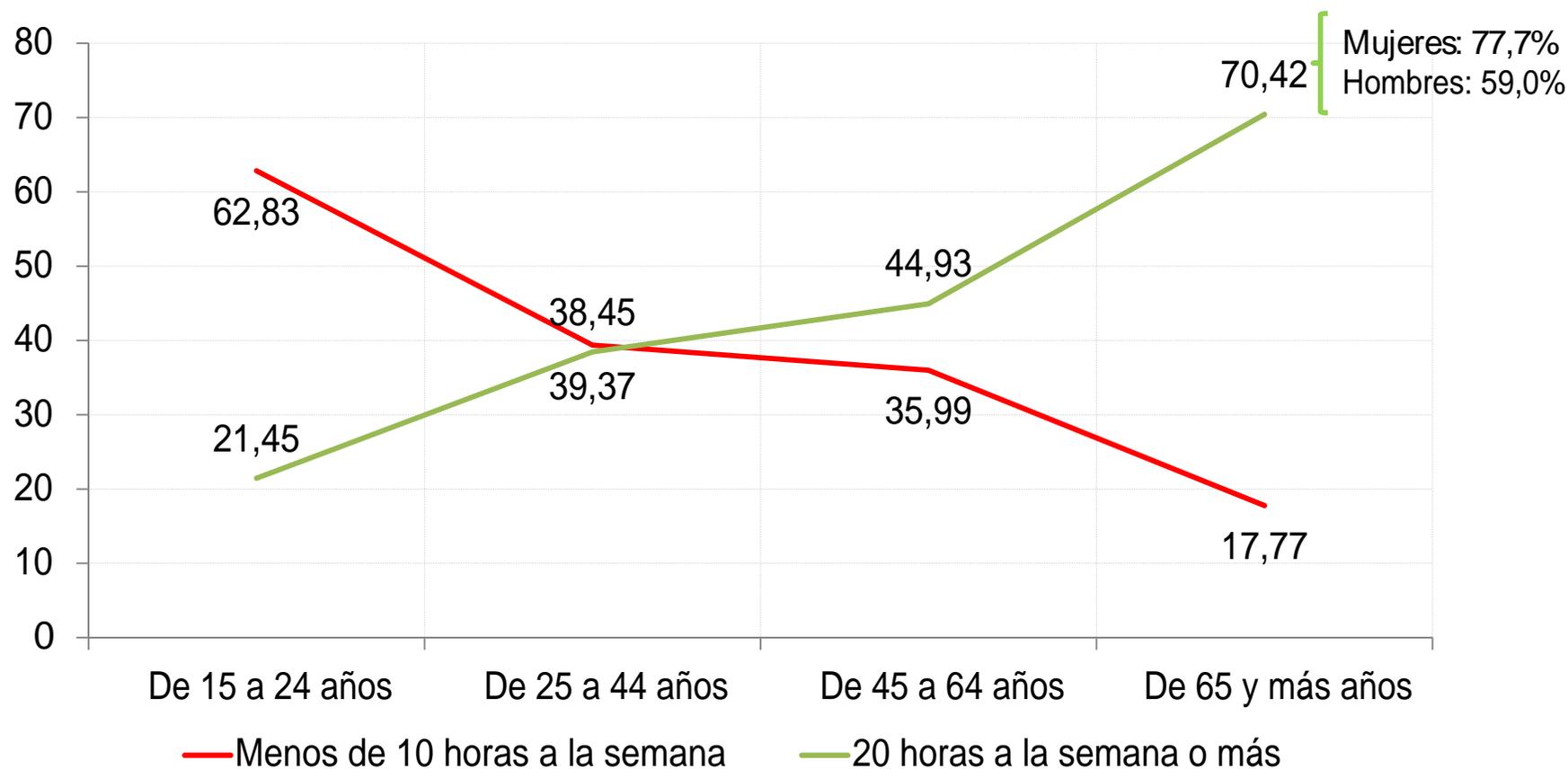
**Número de personas con las que contaría en caso de necesidad según grupo de edad.
Población de 15 y más años.**



Fuente: Encuesta Europea de Salud 2014

LAS DIMENSIONES DEL CUIDADO

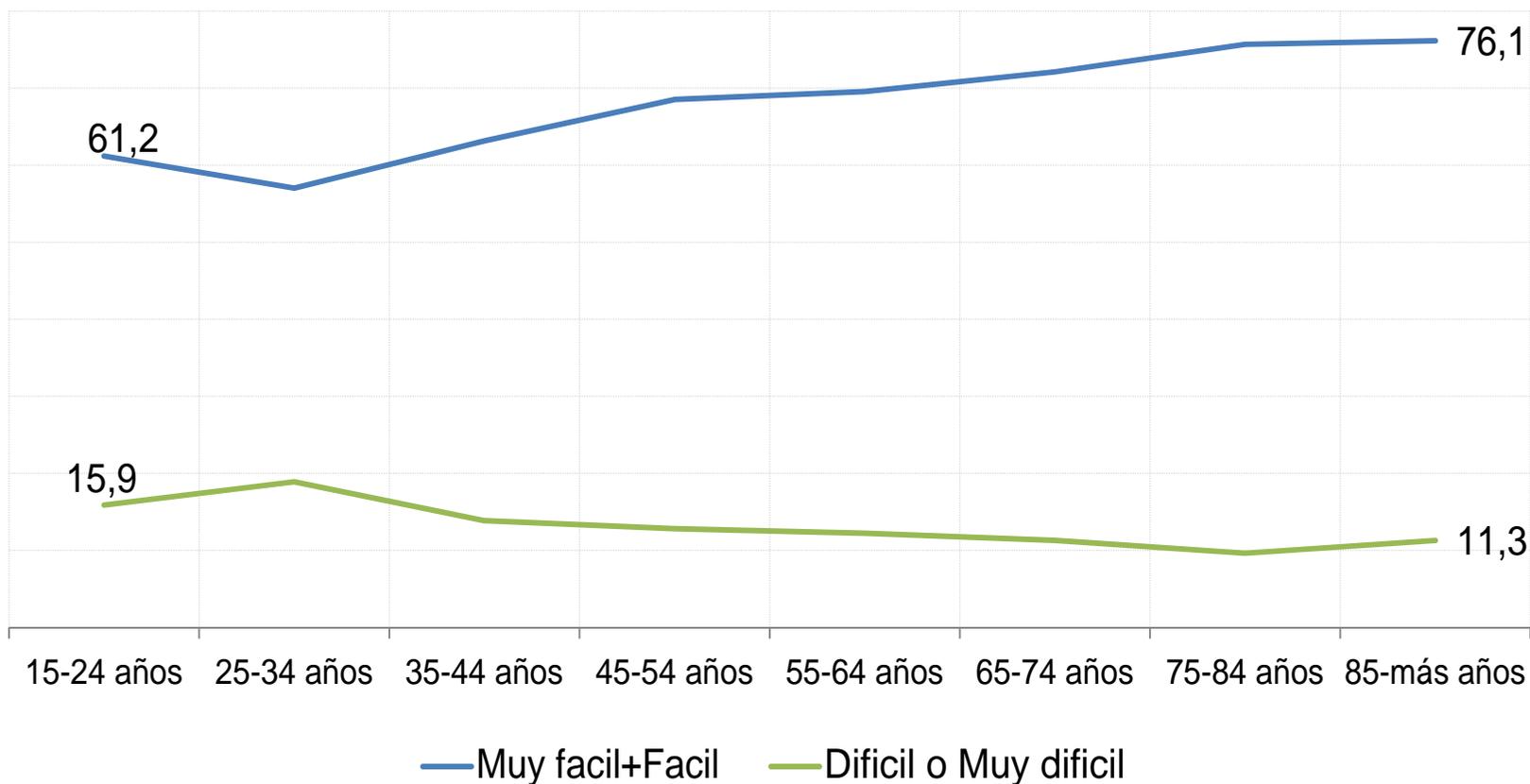
Horas semanales dedicadas al cuidado de personas mayores o personas con dolencias crónicas. Población cuidadora de 15 y más años.



Fuente: Encuesta Europea de Salud 2014

LAS DIMENSIONES DEL CUIDADO

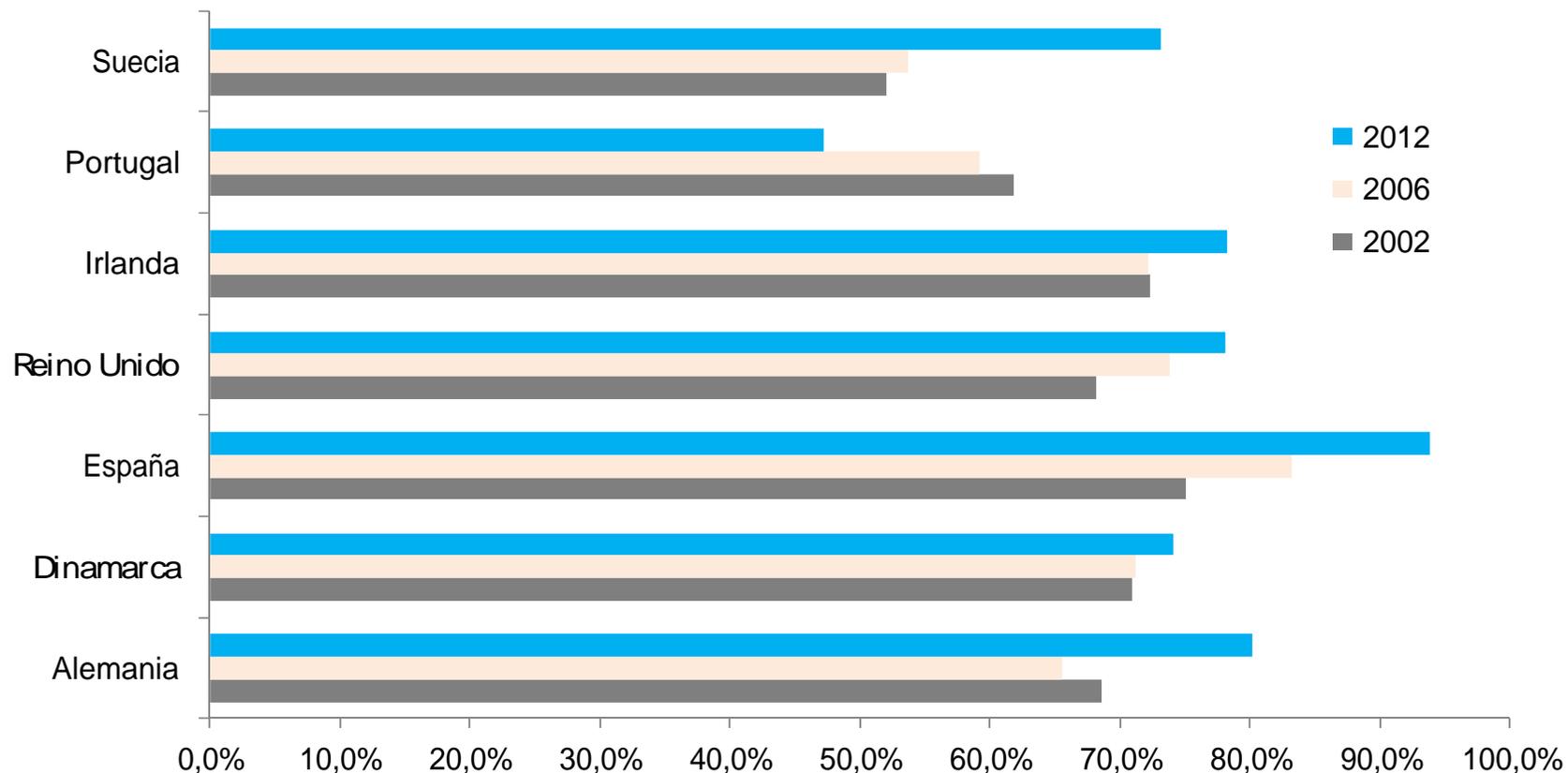
**Facilidad para obtener ayuda de vecinos en caso de necesidad grupo de edad.
Población de 15 y más años.**



Fuente: Encuesta Europea de Salud 2014

LAS DIMENSIONES DEL CUIDADO

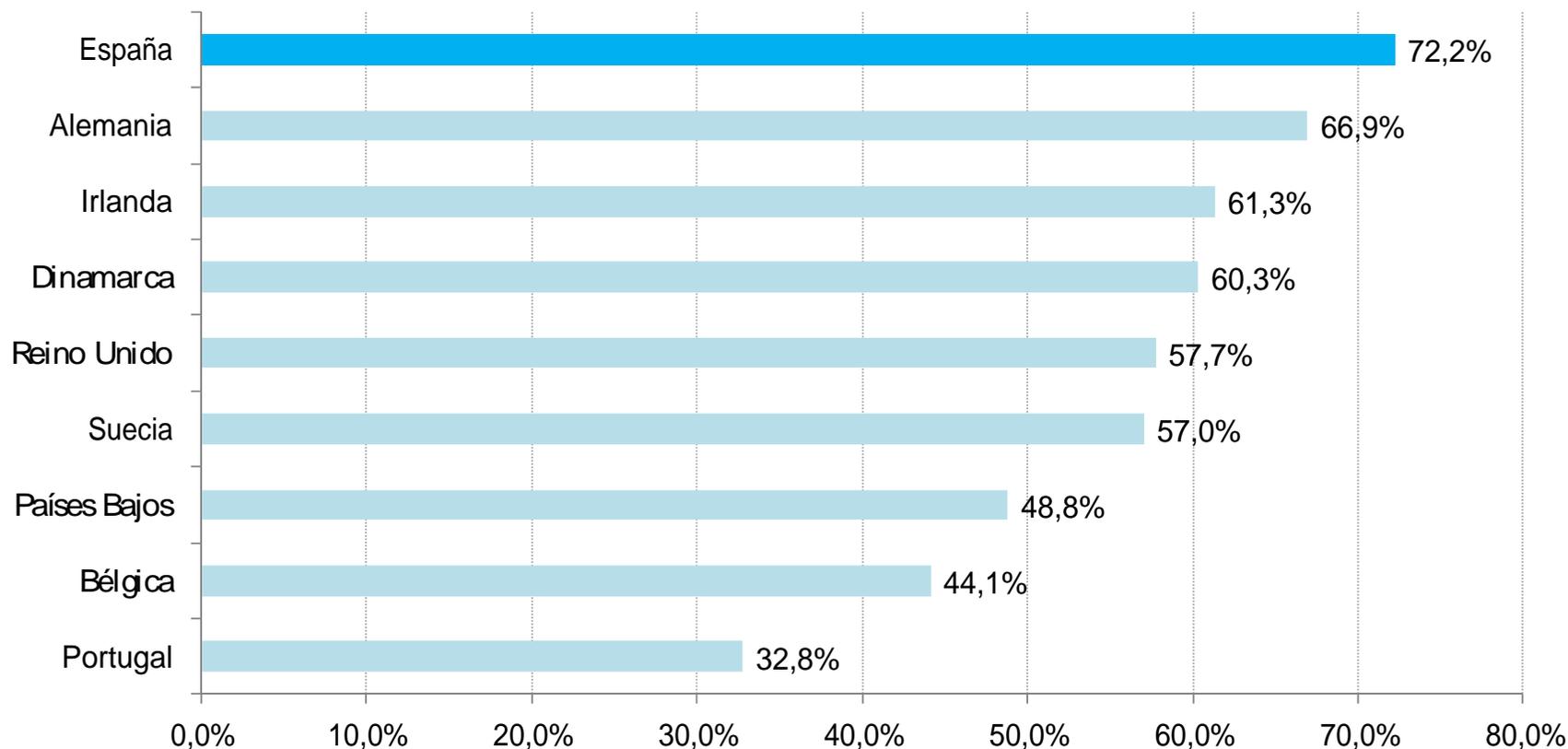
Opinión de las personas mayores sobre la importancia de ayudar a las personas que tiene a su alrededor



Fuente: Encuesta Social Europea, 2012, sexta oleada. Opinión: identificación del entrevistado con la afirmación

LAS DIMENSIONES DEL CUIDADO

Prestación de ayuda a las personas más próximas por parte de los mayores, 2012



Fuente: Encuesta Social Europea, 2012, sexta oleada. Pregunta: ¿En qué medida presta ayuda y apoyo a las personas más cercanas a usted cuando lo necesitan?. Escala de 0 a 6. Seleccionados: 6 "Completamente"

EVOLUCIÓN DE LOS MODELOS DE ATENCIÓN

De la satisfacción de necesidades básicas a la atención centrada en las personas cuidadoras y cuidadas.

- La necesidad de garantizar la dignidad de las personas
- La promoción de la autonomía
- La elección en los procesos de cuidado. La importancia de atender a las preferencias y deseos en la última etapa de la vida
- El buen trato y la erradicación de los malos tratos

LA COMPLEMENTARIEDAD EN LOS CUIDADOS

PROCESO Y METODOLOGÍA PARA LA ELABORACIÓN DE UNA CARTA SOBRE ENVEJECIMIENTO Y CUIDADOS



OBJETIVOS

- **Generar un proceso de reflexión y debate público** en torno a las dimensiones del cuidado y sus consecuencias
- **Recoger percepciones**, deseos, preferencias, temores ante una potencial necesidad de dar o recibir cuidados.
- **Armonizar el binomio cuidar – ser cuidado/a**, dando voz a las preferencias de las personas cuidadoras y las que necesitan ayuda..
- **Identificar intervenciones innovadoras** en el ámbito de la prevención
- **Visibilizar entre la ciudadanía las dimensiones y propuestas en torno a los cuidados** desde la difusión de una CARTA SOBRE ENVEJECIMIENTO Y CUIDADOS que promueva el valor social de los cuidados

METODOLOGÍA

La importancia del proceso en este proyecto

Herramientas metodológicas:

Técnicas cualitativas

- Entrevistas en profundidad
- Grupos triangulares
- Grupos de discusión

Técnicas cuantitativas

- Cuestionario a profesionales
- Cuestionario a ciudadanía

Primero, las personas: Cuidar como nos gustaría ser cuidados.

ESTUDIOS CUALITATIVO

OBJETIVOS:

- Analizar la “cultura de los cuidados” desde la que se definen socialmente las responsabilidades y las expectativas con relación a los mismos (por qué se cuida y quién debe hacerlo).
- La comprensión de la experiencia que suscita las relaciones de dependencia:
- Asuntos troncales:
 - Profunda crisis del sistema de reciprocidad.
 - La Dependencia es una experiencia totalizadora. El abordaje de la cuestión de los cuidados debe verse siempre vertebrado por una perspectiva que integre todo el escenario en el que actúan personas que cuidan y personas cuidadas

METODOLOGÍA

Foros de debate presenciales en diversas CCAA

- Personas mayores
- Personas cuidadoras
- Profesionales procedentes de diferentes disciplinas

Artículos en prensa

Video que recoge fragmentos del proceso

Elaboración de un documento sobre el proceso

Jornada de presentación del proceso y de la Carta

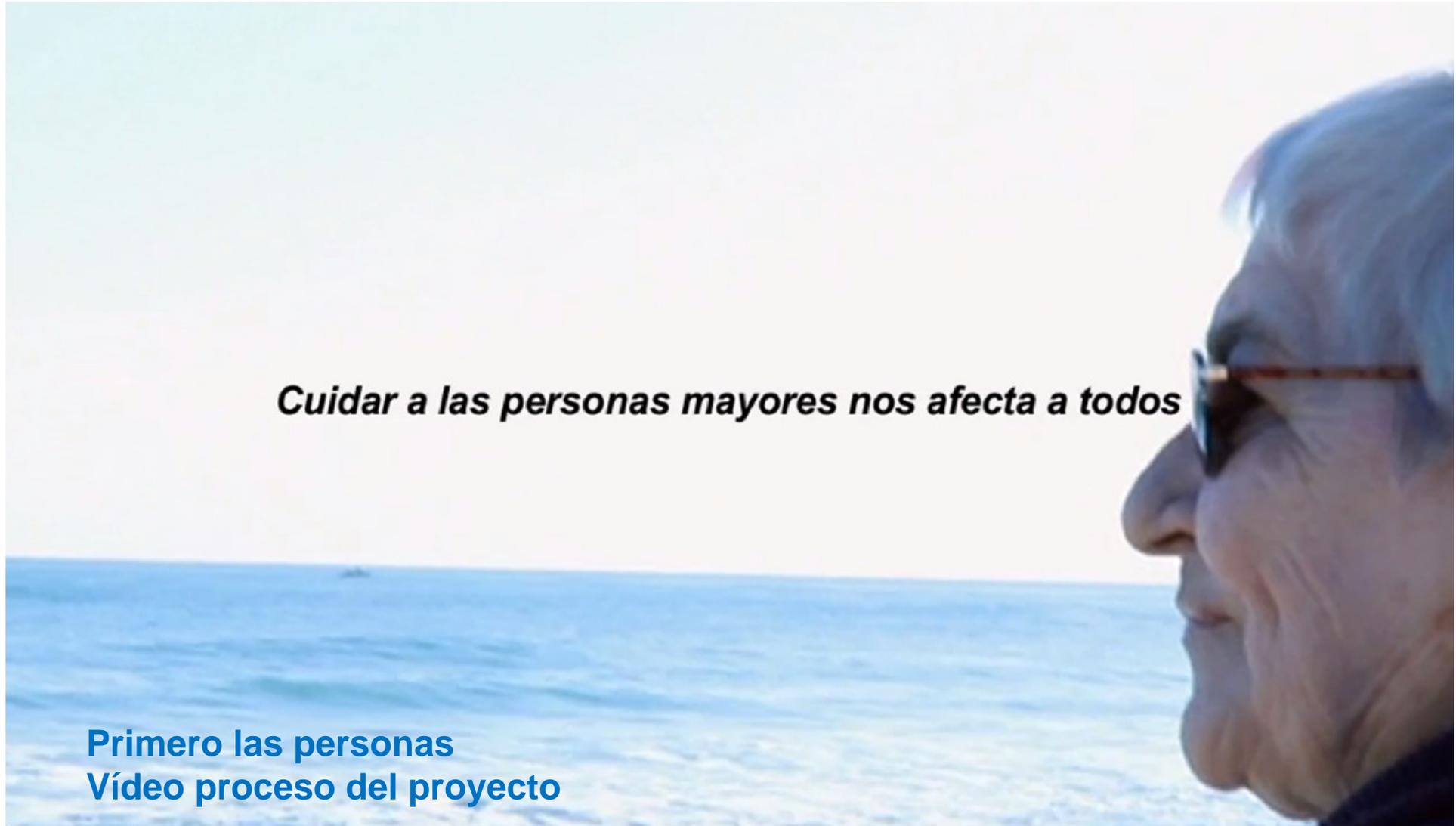
PROGRAMA PERSONAS MAYORES

Primero, las personas: Cuidar como nos gustaría ser cuidados.



Cuidar a las personas mayores nos afecta a todos

Primero las personas
Vídeo proceso del proyecto



Primero, las personas:

CUIDAR COMO NOS GUSTARÍA SER CUIDADOS

**Encuesta online sobre cuidados
Resultados definitivos**

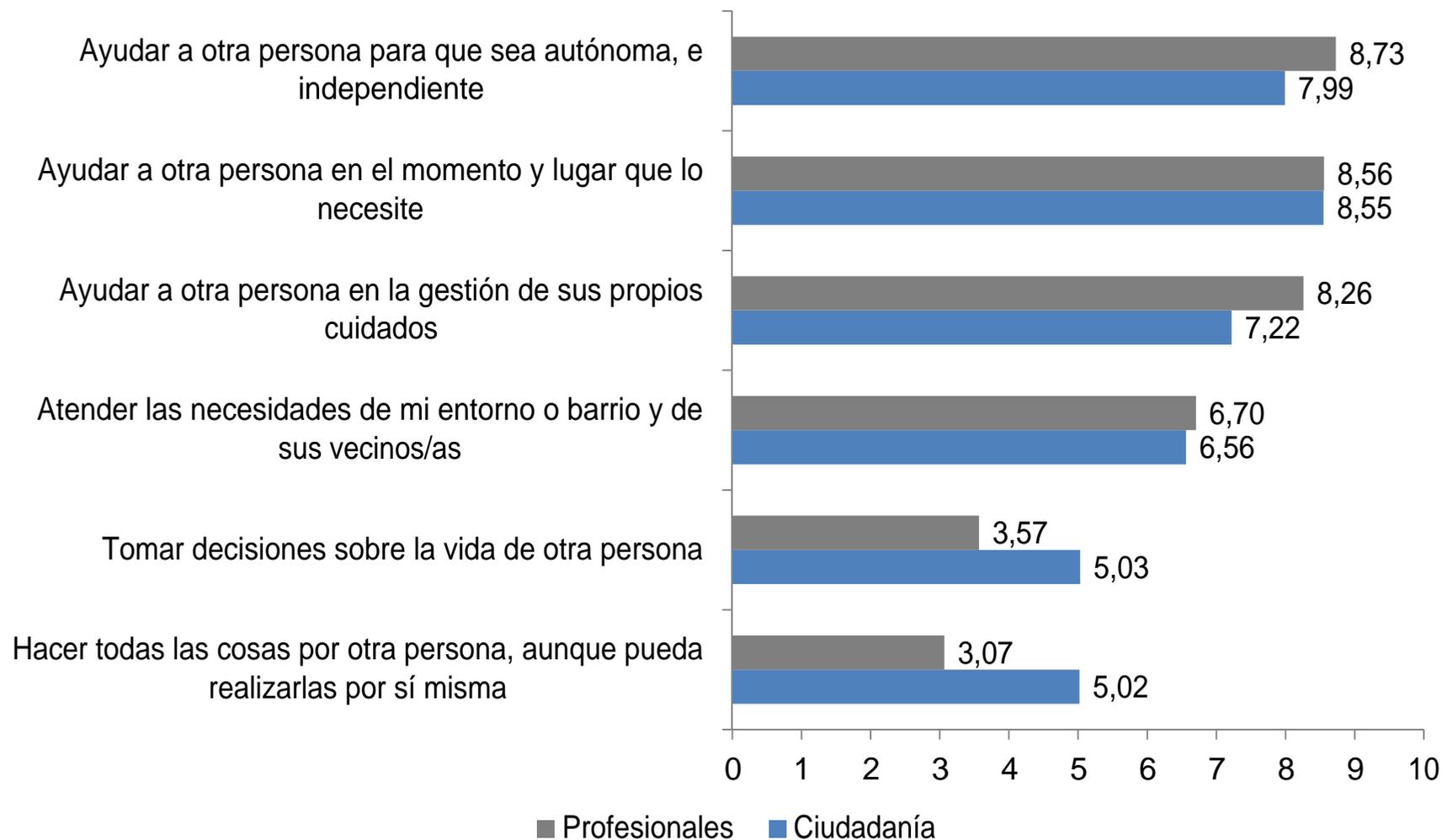
Sept 2015



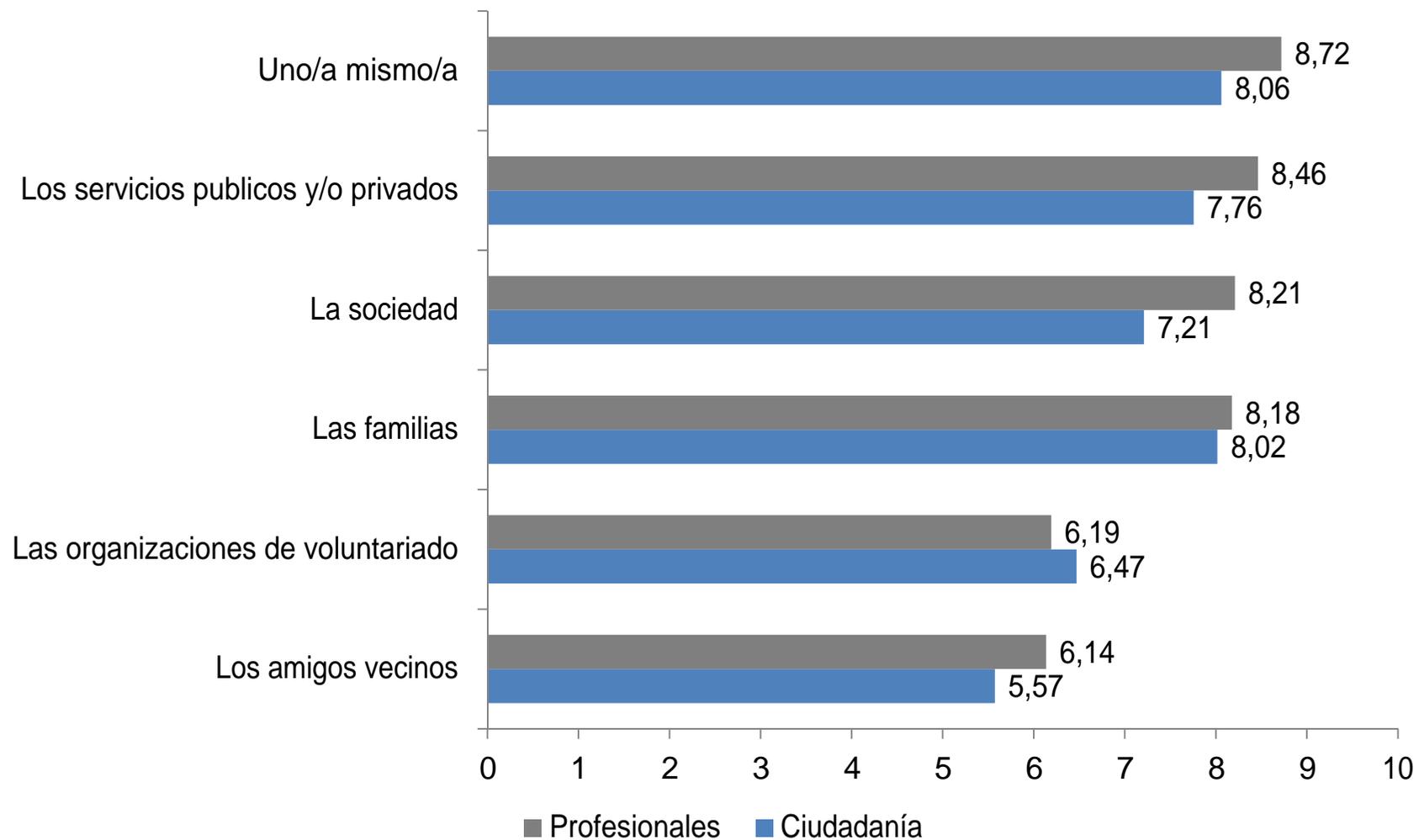
FICHA TÉCNICA

- **Ámbito:** Nivel nacional
- **Universo:** Personas de 18 y más años
- **Recogida de información:** Cuestionario online
- **N TOTAL = 4.784 personas**
 - 3.696 Población general (ciudadanía)
 - 1.088 Profesionales

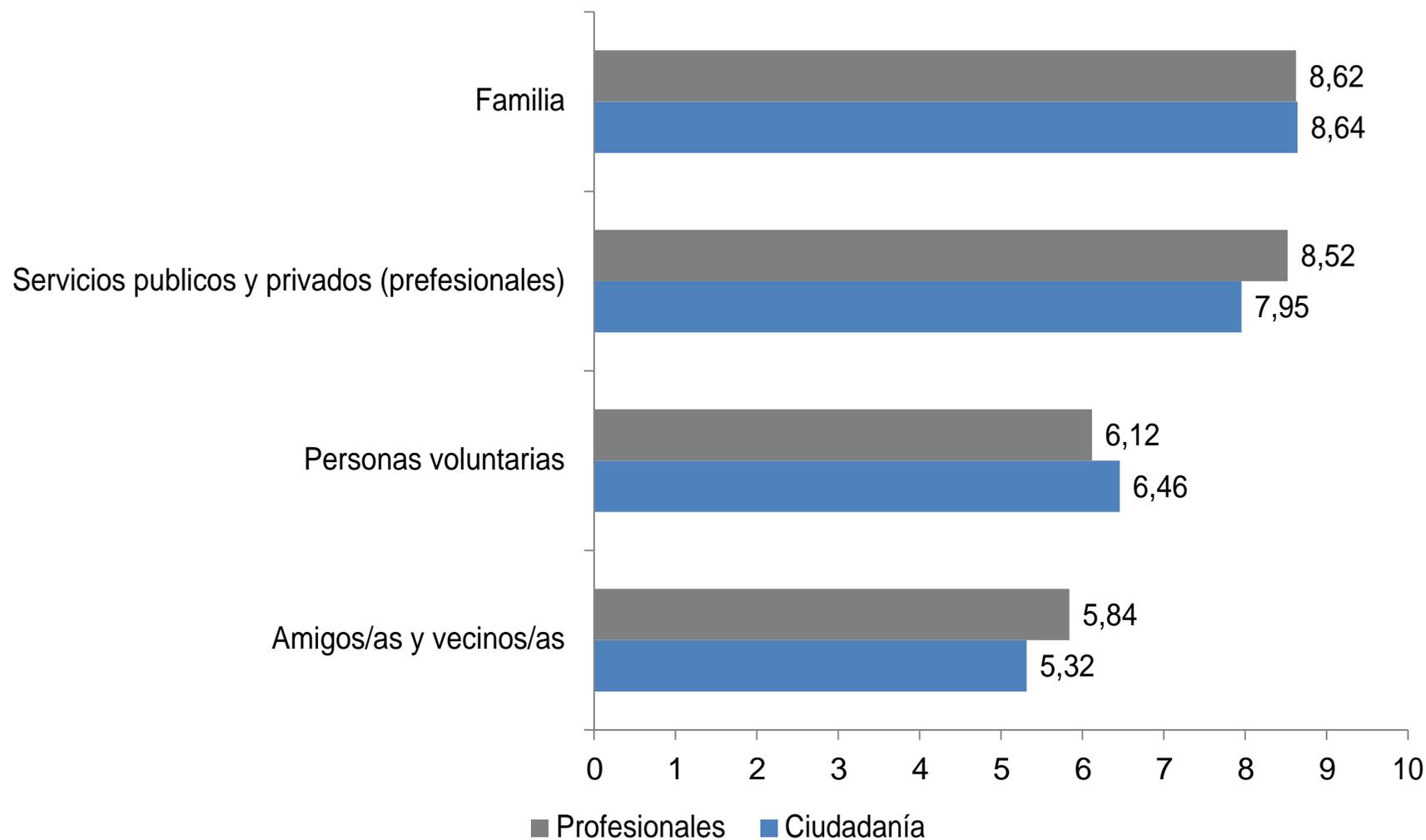
CUIDAR ES...



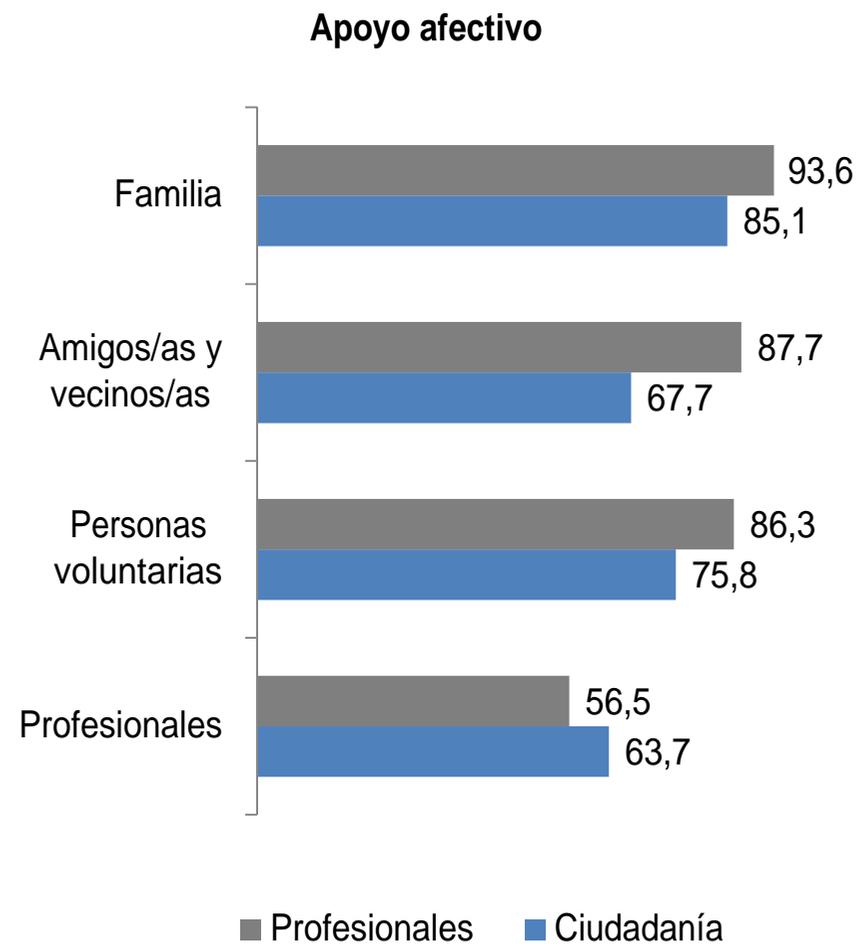
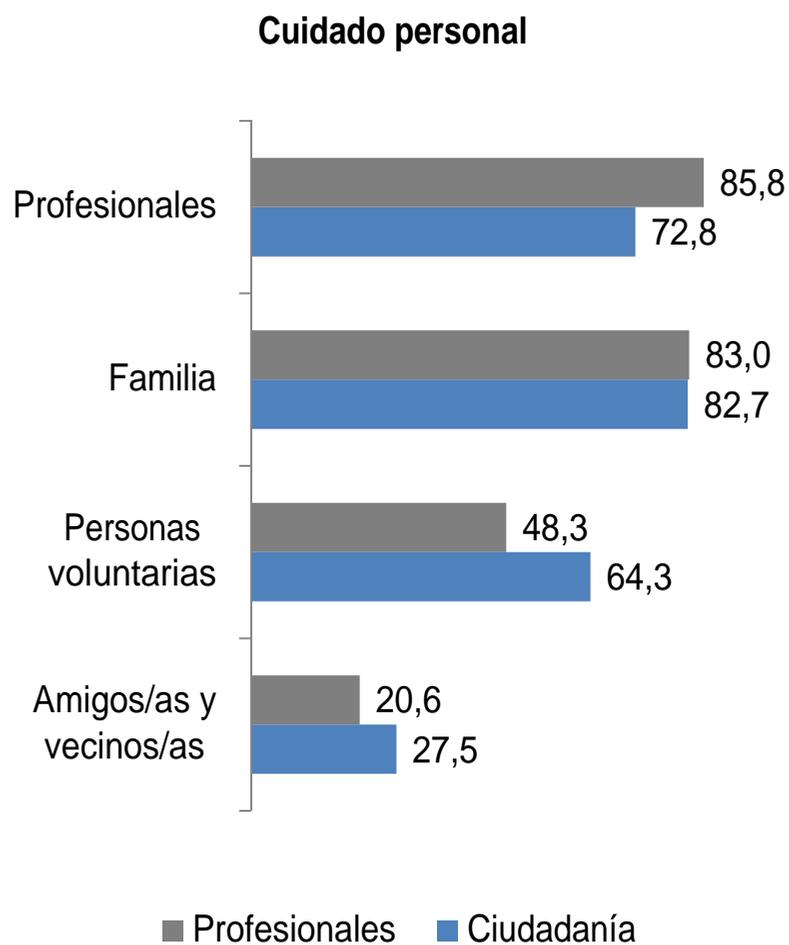
¿En qué grado cree que el cuidado es responsabilidad de ...?



¿En qué grado preferiría que le cuidase...?

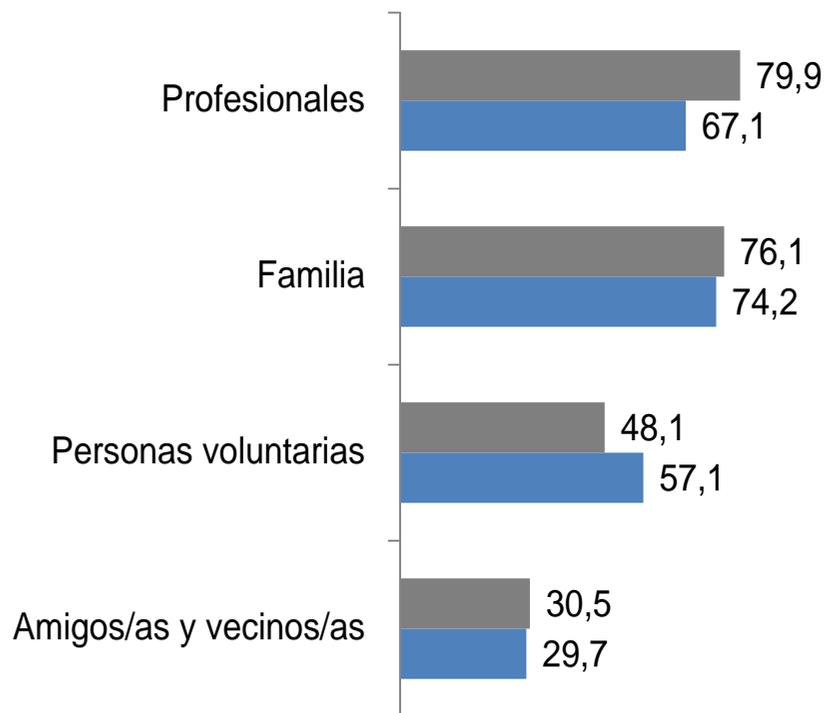


¿Quién cree que le cuidará según el tipo de cuidado?



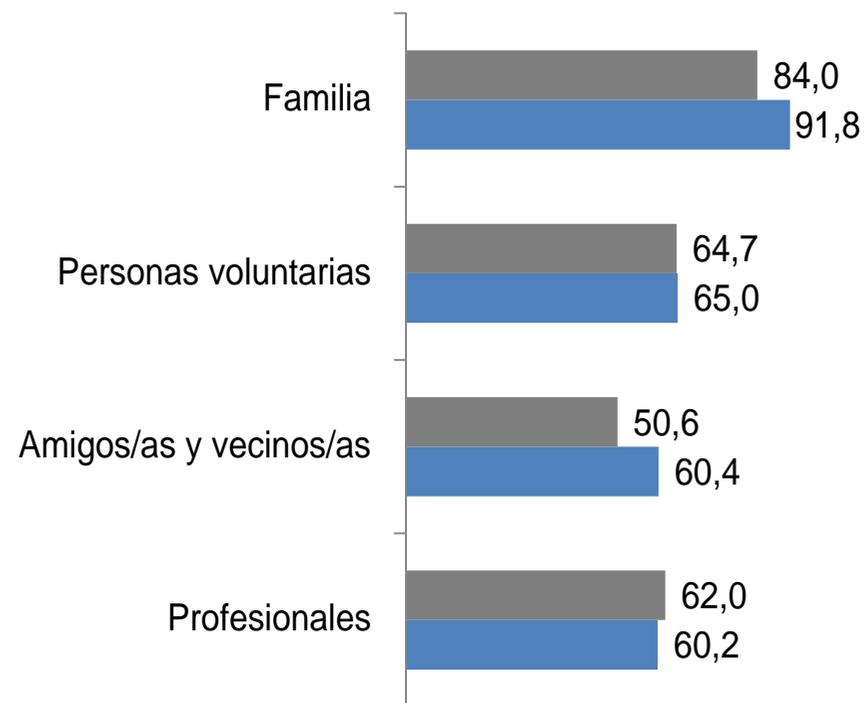
¿Quién cree que le cuidará según el tipo de cuidado?

Tareas domésticas



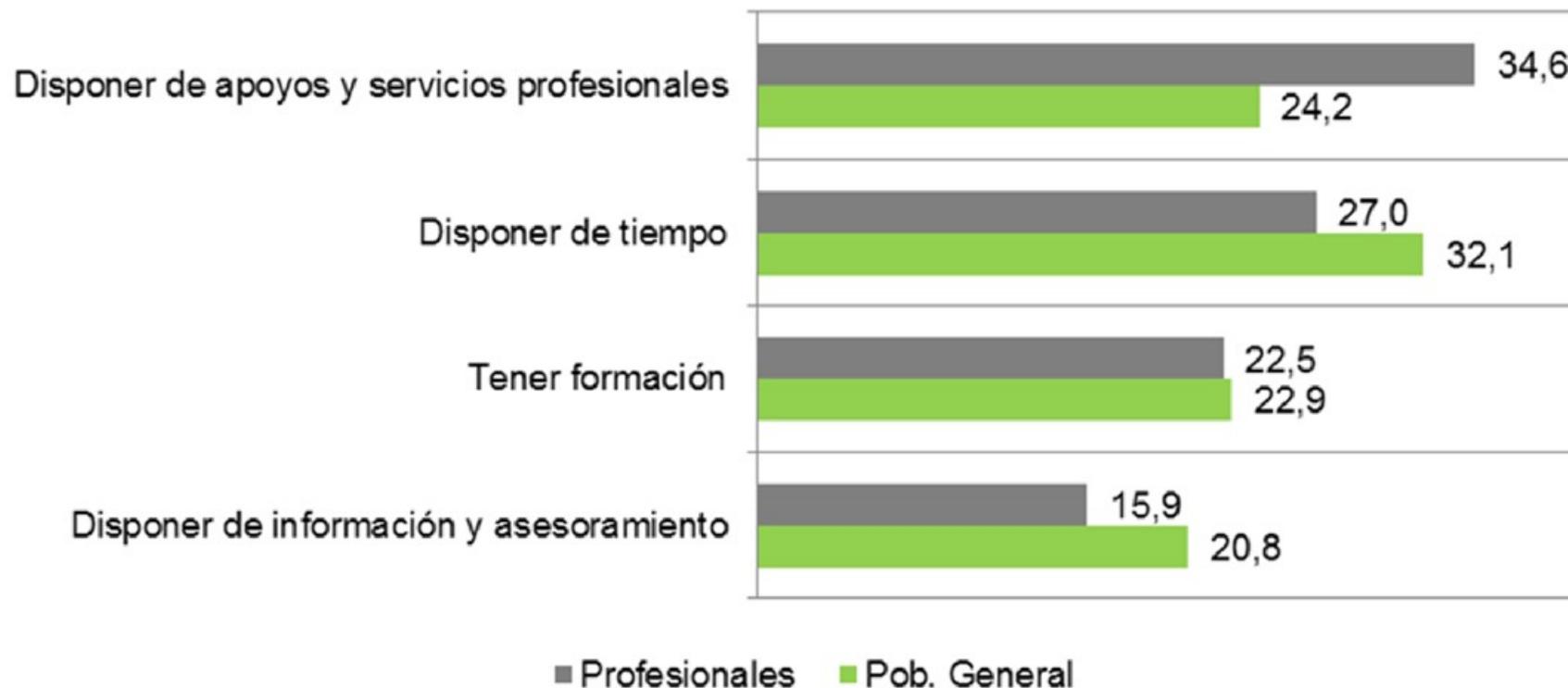
■ Profesionales ■ Ciudadanía

Trámites y gestiones

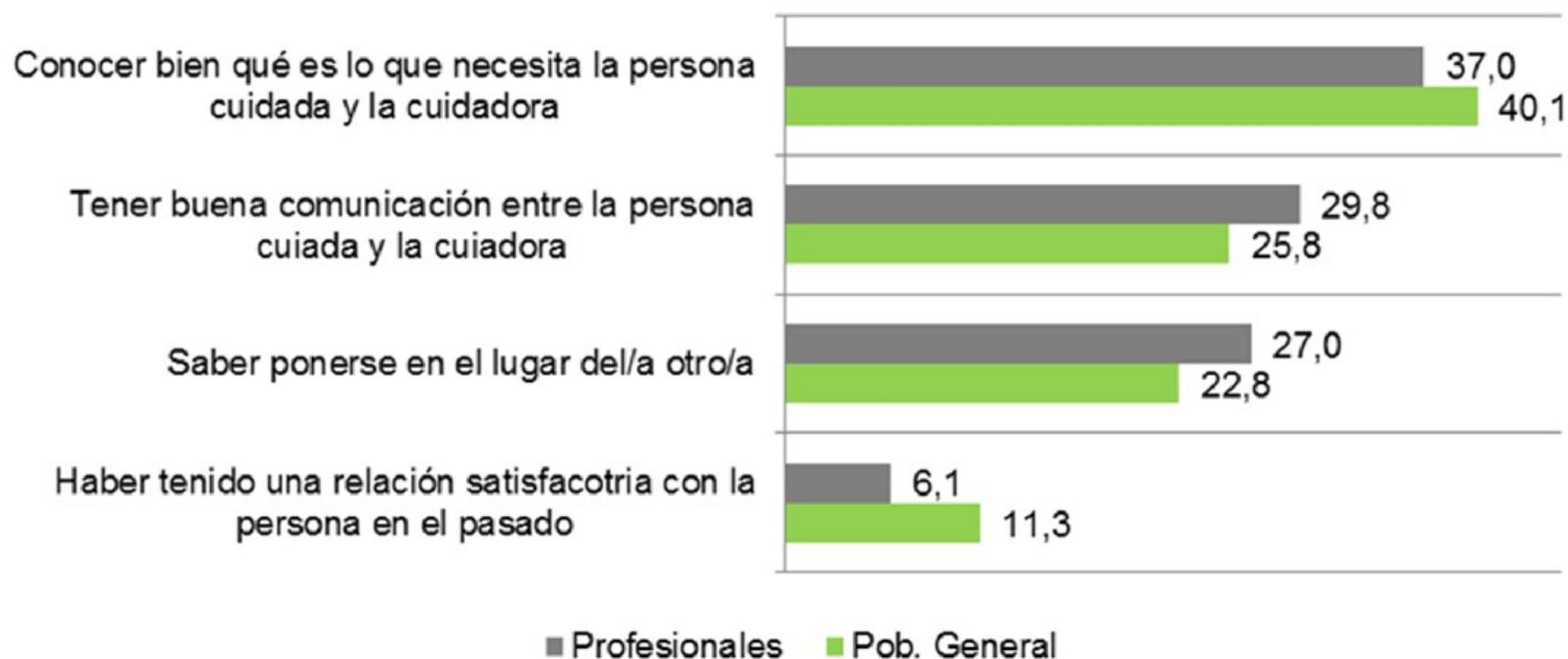


■ Ciudadanía ■ Profesionales

¿Qué aspectos cree que son más relevantes para cuidar bien?

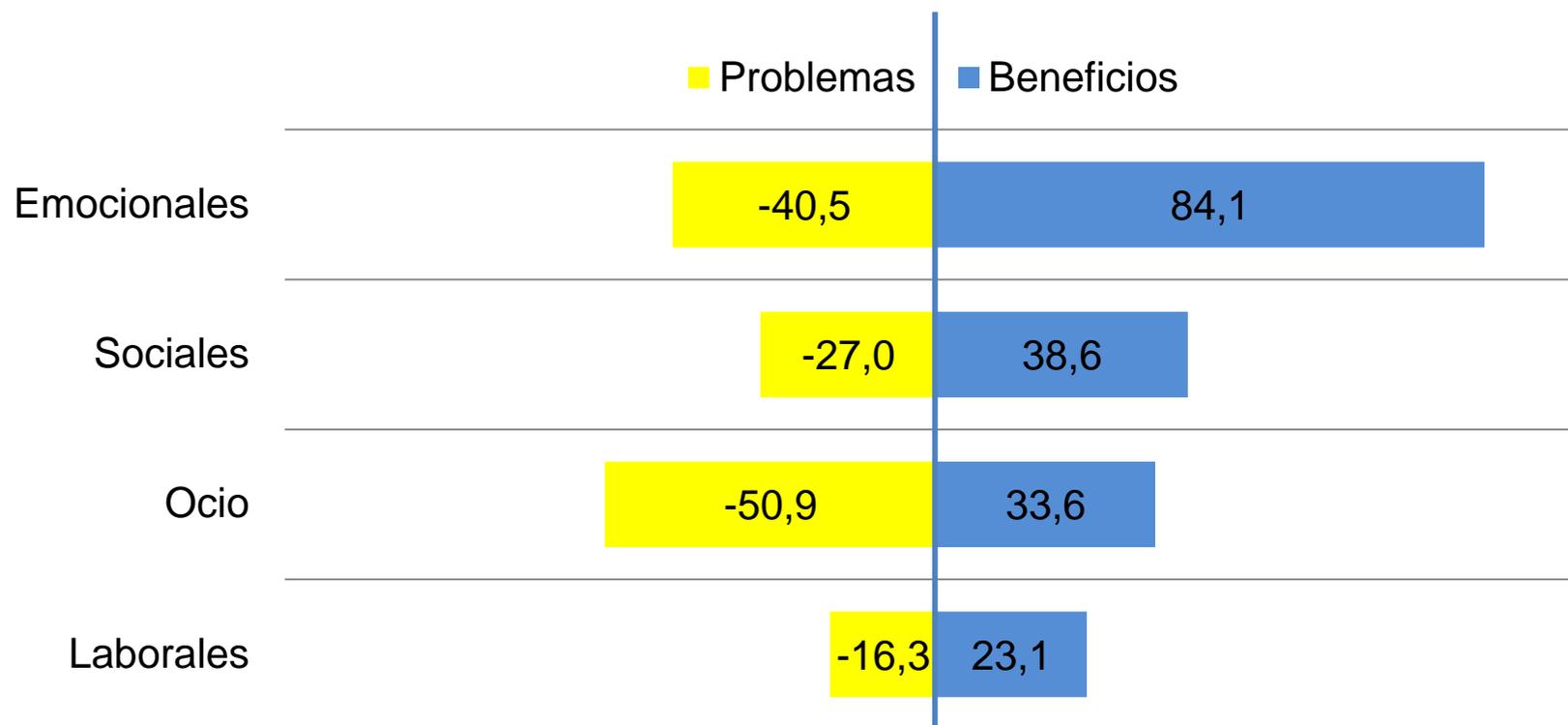


¿Qué cree que es más importante en el cuidado?



PERSONAS CUIDADORAS

Beneficios y problemas que le aporta el cuidado





Obra Social "la Caixa"