

# Nork bere buruaren arretan parte hartzea

BERRIKUSPEN PARTE-  
HARTZAILERAKO FITXA



matia

## 1. PERTSONEK BEREN ARRETA EMATEN PARTE HARTZEA ERRAZTEN ETA ZAILTZEN DUTEN SINESMENEI ETA JARREREI BURUZKO GOGOETA

### Gogora dezagun:

- ✓ Adinekoek eskubidea eta gaitasuna dute beren arretak nolakoa izan behar duten erabakitzeko.
- ✓ Norbanakoen lehentasunak (balioak) errespetatzea eskubideen errespetua baino beste urrats bat da. Bikaintasunera edo maximoen etikara bideratzen da.
- ✓ Ahalduntzea prozesu bat da. Erritmo eta estrategia beti pertsonalizatuekin garatu eta lagundu behar da.
- ✓ Dementia, babesa edo beste pertsona batzuen ordezkariak duten pertsonak ere aktiboki parte har dezakete haien arretan.
- ✓ Espazio formalean parte hartzeak (bilerak profesionalekin, laguntza-taldeekin, etab.) gaitasun operatiboa ez ezik, balio sinboliko garrantzitsua ere badu: adineko pertsonak beren bizitzaren eta arreta-prozesuaren **ERAGILE AKTIBO** izan behar dutelako mezua indartzen du.

### Ibilbide honetan aurrera egiteko unitatearen egungo unea

Nola lantzen ari gara pertsonen parte-hartzea haien arretan? Zer uste eta jarrera daude gure unitatean pertsonak arreta ematen parte hartzeari buruz? Zer sinesmen eta jarreraren gainean egin beharko genuke lan?

## 2. METODOLOGIA PARTE-HARTZAILEAK DISEINATZEA ETA ABIAN JARTZEA

### Jardunbide egokien deskribatzaileak

Betetzen da

1. Inoiz edo ia inoiz
2. Batzuetan edo parte batean
3. Normalean

- Zentroak/unitateak hainbat aukera metodologiko aurreikusten ditu, pertsonak arreta eta bizitza planaren diseinuan eta jarraipenean parte hartzeko moduak pertsonalizatu ahal izateko. Zentroan/unitatean hainbat aukera antolatzen eta ahalbidetzen dira, hala nola: pertsonak erreferentziazko profesionalarekin programatutako bilerak, laguntza-taldeak (adinekoa, erreferentziazko profesionala, familia eta beste profesional batzuk).

1 2 3

- Parte hartzeko prozesu horien garapena babesten duten praxi oneko gidak daude.

1 2 3

- Pertsonari formalki parte hartzeko dauden moduen berri ematen diegu eta aukerak pertsonalizatzen dira.

1 2 3

## EKINTZETAKO EDO JARDUERA-GUNEETAKO HAUSNARKETA GIDATZEKO PUNTUAK



**LORTUTAKOA** Zertan egin dugu aurrera? Zer izan da lagungarria aurrera egiteko?



**GELDITZEN DENA** Zer alderdi hobetu behar dira? Zer behar dugu aurrera egiteko?

## GURE AURRERAPEN-MAILA FUNTSEZKO EKINTZA HONETAN

- Hasi gabe, ez da garrantzitsutzat jotzen
- Hasi gabe, baina garrantzitsutzat jotzen da
- Hasierako garapena
- Garapen ertaina
- Garapen aurreratua

### 3. SECUENCIACIÓN DEL PROCESO DE PLANIFICACIÓN CENTRADA EN LA PERSONA

#### Jardunbide egokien deskribatzaileak

Betetzen da

1. Inoiz edo ia inoiz
2. Batzuetan edo parte batean
3. Normalean

- Arreta pertsonalizatua planifikatzeko prozesuan sekuentzia bat jarraitzen dugu, pertsonaren eta, hala badagokio, familiaren parte-hartzearekin.

1 2 3

- Zentroaren aldetik, profesionalen talde txiki batek parte hartzen du, erreferentziazko profesionala barne.

1 2 3

- Pertsona bakoitzaren aurretiko bizitzaren historiaren ezagutzatik abiatzen gara.

1 2 3

- Pertsonaz miresten duguna partekatzeke denbora ematen dugu.

1 2 3

- Prozesu honetan parte hartzen dugunok entzuten dugu zer den garrantzitsua pertsonarentzat orain, eta horrek orientatzen ditu pertsonaren bizi-kalitatea hobetzeko proposatzen diren esku-hartze profesionalak.

1 2 3

- Pertsonaren lehentasunak (gustuak eta arbuioak) bateratzen ditugu, eta akordioak lortzen ditugu zainketa pertsonaletan eta eguneroko bizitzan horiek errespetatzeko. Euskarri batzuek informazio garrantzitsuena jasotzeko aukera ematen dute, gero arreta eta eguneroko bizitzan parte hartzen dutenen artean partekatzeko.

1 2 3

- Pertsonaren nahiak edo asmoak entzuten ditugu, eta partaideen konpromisoak bilatzen dira horiei laguntzeko. Euskarriak programatu eta tenporalizaten ditugu, gauzatzeko.

1 2 3

- Prozesu hori berrikusi eta laguntza-plana ebaluatuko dugu.

1 2 3

## EKINTZETAKO EDO JARDUERA-GUNEETAKO HAUSNARKETA GIDATZEKO PUNTUAK



**LORTUTAKOA** Zertan egin dugu aurrera? Zer izan da lagungarria aurrera egiteko?



**GELDITZEN DENA** Zer alderdi hobetu behar dira? Zer behar dugu aurrera egiteko?

## GURE AURRERAPEN-MAILA FUNTSEZKO EKINTZA HONETAN

- Hasi gabe, ez da garrantzitsutzat jotzen
- Hasi gabe, baina garrantzitsutzat jotzen da
- Hasierako garapena
- Garapen ertaina
- Garapen aurreratua

#### 4. FAMILIAREN PARTE-HARTZEA ARRETAN

##### Jardunbide egokien deskribatzaileak

Betetzen da

1. Inoiz edo ia inoiz
2. Batzuetan edo parte batean
3. Normalean

- Pertsonak, oro har, demenzia dutenean, hurbilen dituzten senitartekoak gonbidatzen dira arretaren eta eguneroko bizitzaren diseinuan parte hartzera.

1 2 3

- Adineko pertsonak beren arretari eta bizitzari buruzko erabaki nagusiak hartzeko gaitasun nahikoa dutenean, haiek erabakitzen dute beren familiako norbaitek plangintza-prozesu honetan parte hartzeko aukera eman ala ez.

1 2 3

- Familiarekin batera, pertsonari laguntzeko eginkizunari buruz hausnartzen dugu, prozesu horretan laguntzen dionak erabakiak hartzeko orduan bere zeregina bete ez dezan.

1 2 3

- Narriadura kognitiboa duten pertsonen kasuan, familiak orientatzen ditugu, erabakiak hartzerakoan (ez ordezkapenekoak) pertsona ordezkatu ahal izan dezaten. Hau da, erabaki partekatuak bilatzen dira, pertsonaren aurretiko bizi-balioetatik eta egoera bakoitzean ahalik eta ongizaterik handiena bilatzetik abiatuta.

1 2 3

- Familiak etengabeko harremana dute erreferentziako profesionalarekin. Talde teknikoko beste profesional batzuen aholkularitza eta laguntza ere jasotzen dute, beharrezkoa denean. Informazioa eta komunikazioa erraza da beti, adinekoak bere eguneroko arreta eta bizitzari buruzko erabakiak hartzeko eskumena duenean.

1 2 3

## EKINTZETAKO EDO JARDUERA-GUNEETAKO HAUSNARKETA GIDATZEKO PUNTUAK



**LORTUTAKOA** Zertan egin dugu aurrera? Zer izan da lagungarria aurrera egiteko?



**GELDITZEN DENA** Zer alderdi hobetu behar dira? Zer behar dugu aurrera egiteko?

## GURE AURRERAPEN-MAILA FUNTSEZKO EKINTZA HONETAN

- Hasi gabe, ez da garrantzitsutzat jotzen
- Hasi gabe, baina garrantzitsutzat jotzen da
- Hasierako garapena
- Garapen ertaina
- Garapen aurreratua



## 5. ERREFERENTZIAKO PROFESIONALAK LAGUNTZEA

### Jardunbide egokien deskribatzaileak

Betetzen da

1. Inoiz edo ia inoiz
2. Batzuetan edo parte batean
3. Normalean

- Erreferentziako profesionalak arreta- eta bizi-plana egiten parte hartzen dute, eta funtsezko eginkizuna hartzen dute prozesu horretan, informazio baliotsua eta eguneratua emanez.

1 2 3

- Erreferentziako profesionalak etengabeko laguntza ematen dute, pertsonak arreta ematean inplikazio eta parte-hartze handiagoa izan dezan.

1 2 3

- Erreferentziako profesionalak, aldian-aldian, programatutako topaketak izaten dituzte pertsonarekin, haien arreta-plana komentatzeko eta berrikusteko. Arreta emateko moduari buruz duten gogobetetasuna baloratu dute, eta egunerokotasuna bizi dute.

1 2 3

- Erreferentziako profesionalak arreta eta bizi-planoak akordio nagusien berri ematen diete gainerako profesionalari.

1 2 3

- Erreferentziako profesionalak unitateko koordinatzailearen eta talde teknikoko gainerako profesionalen babesa dutela sentitzen dute beren zereginak betetzeko.

1 2 3

- Erreferentziako profesionalak arduratzen dira arreta- eta bizi-planari buruzko informazioa eguneratuta egoteaz.

1 2 3

- Erreferentziako profesionalak, pertsonengan aldaketa garrantzitsuak edo laguntza-premia berriak hautematen dituztenean, talde-bilera batean edo laguntza-taldearen barruan proposatzen dituzte.

1 2 3

## EKINTZETAKO EDO JARDUERA-GUNEETAKO HAUSNARKETA GIDATZEKO PUNTUAK



**LORTUTAKOA** Zertan egin dugu aurrera? Zer izan da lagungarria aurrera egiteko?



**GELDITZEN DENA** Zer alderdi hobetu behar dira? Zer behar dugu aurrera egiteko?

## GURE AURRERAPEN-MAILA FUNTSEZKO EKINTZA HONETAN

- Hasi gabe, ez da garrantzitsutzat jotzen
- Hasi gabe, baina garrantzitsutzat jotzen da
- Hasierako garapena
- Garapen ertaina
- Garapen aurreratua

**PROPOSAMENAK, EKINTZAK, NEURRIAK ZEHAZTUZ...**

**LORTUTAKOA** mantentzeko behar duguna eta egin dezakeguna

**EGITEKE** dagoen horretan aurrera egiteko behar duguna eta egin dezakeguna

**KOMENTARIOAK**

**matia**  
*gogoz bizi*