

MIS COMETIDOS COMO

# Profesional de Referencia



matia

# ¿QUÉ HAGO COMO PROFESIONAL DE REFERENCIA?

- Pregunto, escucho y observo para conocer bien a la persona, sus gustos, preferencias, su historia, sus costumbres, sus aficiones, sus preocupaciones, lo que espera, lo que es importante para ella...
- Estoy pendiente y me ocupo de aquello que necesite y cuando hace falta lo comunico a la familia y/o al equipo para obtenerlo
- Estoy al tanto de que se cumplan sus gustos y preferencias y se mantengan sus rutinas en el cuidado y en el día a día como elementos fundamentales para mantener su identidad y su bienestar. Estoy especialmente pendiente de que se conozca y mantenga su imagen personal y sus preferencias de cuidado en los momentos íntimos.
- Procuro que la persona pueda hacer aquello que más le interesa, actividades significativas (conocidas o nuevas) que le motiven y le generen bienestar
- Hablo con ella de su vida para comprender sus sentimientos y sus preocupaciones
- Participo en su valoración, en su planificación y en el seguimiento de sus cuidados junto con la persona/familia y el equipo
- Hago y actualizo su Cómo Quiero junto con la persona/familia y con la colaboración del equipo
- Planteo intervenciones y propongo cambios en relación a la atención siempre que es necesario
- Informo al equipo y a la familia sobre los cambios que veo en la persona
- Le acompaño en su día a día, me intereso por ella, por cómo pasa el día, por cómo se encuentra en el centro, estoy pendiente de su estado de ánimo... le informo cuando no voy a estar...



# ¿QUÉ HAGO COMO PROFESIONAL DE REFERENCIA?

- Me identifico como persona a quién puede acudir cuando lo necesite
- Procuró que pueda decidir sobre aquello que es importante para ella
- Identifico sus fortalezas y capacidades y genero oportunidades para que las ponga en práctica en el día a día para mantenerlas
- Procuró que mantenga (sus) relaciones significativas y el contacto con su entorno y con la comunidad
- Comparto (y recojo) la información relevante para su atención con (de) mis compañeras y equipo (en las reuniones de unidad)

Documento elaborado de forma participativa por más de 200 profesionales de referencia de Matia Fundazioa.



**matia**  
*vivir con sentido*