

NIRE ZEREGINAK

Erreferentziako profesional

BEZALA



matia

ZER EGITEN DUT ERREFERENTZIAZKO PROFESIONAL BEZALA?

- Pertsona, haren gustuak, lehentasunak, historia, ohiturak, zaletasunak, kezkak, espero duena, berarentzat garrantzitsua dena... ondo ezagutzeko galdetzen, entzuten eta begiratzen dut
- Adi nago eta behar duenaz arduratzen naiz. Behar denean, familiari eta/edo lan taldeari jakinarazten diot hori lortzeko.
- Bere gustuak eta lehentasunak betetzen direla eta errutinak mantentzen direla bai zaintzan eta bai eguneroko bizitzan adi egoten naiz, pertsonaren nortasunari eta ongizateari eusteko funtsezko elementu gisa. Une intimoetan bere irudi pertsonala eta zaintza-lehentasunak ezagutzearen eta mantentzearen adi nago bereziki.
- Pertsonak gehien interesatzen zaiona egin dezan saiatzen naiz, hau da, motibatzen eta ongizatea sortzen duten jarduera esanguratsuak (ezagunak edo berriak) egin ditzan.
- Bere bizitzaz hitz egiten dut berarekin, bere sentimenduak eta kezkak ulertzeko.
- Bere balorazioan, plangintzan eta zainketen jarraipenean parte hartzen dut, pertsonarekin/familiarekin eta lan taldearekin batera
- Bere "Nola Nahi Dut" egiten eta eguneratzen dut, pertsonarekin/familiarekin eta taldearen laguntzarekin
- Esku-hartzeak planteatzen ditut eta beharrezkoa den guztietan arretari dagokionez aldaketak egitea proposatzen dut
- Taldeari eta familiari pertsonarengan ikusten ditudan aldaketen berri ematen diet
- Bere egunerokotasunean lagunduko diot, interesatzen naiz, eguna nola pasatzen duen, nola dagoen zentroan, bere gogo-aldarteekin adi nago... egongo ez naizenean jakinarazten diot...



ZER EGITEN DUT ERREFERENTZIAZKO PROFESIONAL BEZALA?

- Behar duenean beregana joan daitekeen pertsona gisa identifikatzen naiz
- Berarentzat garrantzitsua denari buruz erabaki dezan saiatzen naiz.
- Haren sendotasun eta gaitasunak identifikatzen ditut, eta egunerokotasunean praktikan jartzeko aukerak sortzen ditut, horiek mantentzeko.
- (Bere) Harreman esanguratsuak eta inguruarekin eta komunitatearekin kontaktua mantentzen saiatzen naiz
- Bere arretarako informazio garrantzitsua partekatzen (eta jasotzen) dut nire lankideekin eta taldearekin (unitateko bileretan)

Matia Fundazioko erreferentziazko 200 profesionalak baino gehiagok modu parte-hartzailean egindako dokumentua.



matia
gogoz bizi