

Desgaitasuna eta **zahartzea** **Jardunaldia**

2018ko abenduaren 3a



Organiza / Antolatzen du

GERIATRIA ETA GERONTOLOGIA EUSKAL ELKARGOA
ASOCIACIÓN VASCA DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA



Zahartzaroa

Patrocinador / Babeslea



Colegio Oficial de Médicos de Gipuzkoa

Gipuzkoako Sendagileen Elkargoa

Paseo de Francia, 12
20012 Donostia (Gipuzkoa)

Inscripciones / Izen-estateak

gratuita para socios y socias

15 € personas no asociadas

EQUINOCCIO Viajes-Eventos.
C/Prim,29 bajo. 20.006 San Sebastian
943.216580
clientes@reservasequinoccioviales.com

Jornada Discapacidad y envejecimiento

3 de diciembre de 2018



Estado actual de la discapacidad.
¿Qué podemos hacer para fomentar un envejecimiento saludable?

16:30-16:45 **Presentación de la jornada y del grupo de trabajo:** Asier Arrizabalaga Otaegui. Fisioterapeuta. ULIAZPI

16:45-17:15 **Desde el Departamento de Políticas Sociales de Gipuzkoa:** Modelo de atención en la discapacidad en Guipúzcoa. Arrixu Manterola. Servicio de atención a la Dependencia y la Discapacidad.

17:15 -17:45 **Desde la Fisioterapia:** Propuestas de intervención para fomentar el envejecimiento activo y saludable en la discapacidad. Asier Arrizabalaga.

17:45-18:15 **Desde la Psicología:** Intervención y acompañamiento en el proceso del envejecimiento de las personas discapacitadas y sus familias. Amaia Zulaika. Neuropsicóloga. IZA (MATIA)

18:15-18:45 **Desde la Medicina de Familia y Comunitaria:** Prevención en el Mayor en Atención Primaria, Recomendaciones del Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud (PAPPS-semFYC). Iñaki Martín Lesende. Médico de familia. CENTRO DE SALUD DE SAN IGNACIO, OSI Bilbao-Basurto.

18:45-19:15 **Debate.**

19:15-20:15 **Invitación** a tomar una copa de vino y un pincho.



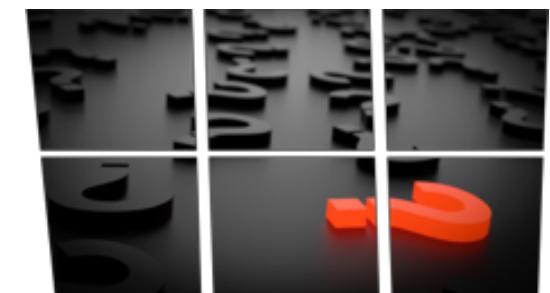
Desgaitasunaren gaur egungo egoera. Zer egin dezakegu zahartzaro aktiboa sustatzeko?

16:30-16:45 **Jardunaldiaren eta Lan-taldearen aurkezpena.** Asier Arrizabalaga Otaegui. Fisioterapeuta. ULIAZPI

16:45-17:15 **Gipuzkoako politika sozialen sailetik:** desgaitasuna duten pertsonengän dagoen arreta eredu. Arrixu Manterola. Ezinduen eta Desgaituen Laguntzako Zerbitzu.

17:15 -17:45 **Fisioterapiatik:** desgaitasunean zahartze aktiboa eta osasungarria sustatzeko esku-hartze proposamenak. Asier Arrizabalaga.

17:45-18:15 **Psikologiatik:** pertsona desgaituen eta bere senideen zahartze prozesuan esku-hartzea eta laguntza. Amaia Zulaika. Neuropsicóloga. IZA (MATIA)



18:15-18:45 **Familia medikuntzatik:** zahartze prozesuan dauden pertsona desgaituen osasuna sustatzeko jarduerak. Iñaki Martín Lesende. Familiako mediku. SAN IGNACIOKO OSASUN ZENTRUA, OSI Bilbo-Basurto.

18:45-19:15 **Mahai ingurua.**

19:15-20:15 **Gonbidapena:** Pintxo bat jan eta ardo kopa bat edateko gonbidapena)