

II Jornadas

Conociendo las emociones

«Envejecimiento significativo

Emociones, Propósito y Resiliencia»

16 MAR 2026

Sede Afundación Vigo
Policarpo Sanz, 24

En colaboración con

matia
instituto

//Afundación

Obra Social ABANCA



«Envejecimiento significativo Emociones, Propósito y Resiliencia»

PRIMERA PARTE	9.15 h	Acreditaciones
	10.00 - 10.15 h	Apertura institucional
	10.15 - 10.45 h	Conferencia inaugural « <i>Ageing is Living</i> (Envejecer es vivir): marco estratégico europeo para un buen envejecimiento» María Teresa Sancho, directora general del Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO)
	10.45 - 11.45 h	Conferencia marco «Envejecimiento significativo y resiliencia: claves para el bienestar emocional en la vejez» Anja Machielse, catedrática de Humanismo y Resiliencia Social y profesora emérita en la Universidad de Estudios Humanísticos de Utrech
SEGUNDA PARTE	11.45 - 12.15 h	Pausa café
	12.15 - 13.00 h	Mesa redonda «Conociendo las emociones. Voces de participantes: hombres mayores y el desafío de la expresión emocional en el programa» Participan: Miguel Ángel Quintás (ALCER), Vicente Lorenzo Barreira (Espazo +60 Vigo), Xaime Manuel González (Espazo +60 Santiago), Emilio Santiago (Espazo+60 A Coruña) Modera: Alba Iglesias (Agadea) Presenta resultados: Xosé Luis Liñares (Afundación)
	13.00 - 13.45 h	Mesa redonda «Emociones en entornos de cuidado: la adaptación del programa y su impacto en residencias y centros de día» Participan: Graciela Créstar (ADCOR), Patricia Martínez (COGAMI), María Valiño (O tempo é noso), Eva Fernández (Mimosas). Modera: Lucía Gil (Contigo) Presenta resultados: Sara Marsillas (Matia Instituto)
	13.45 - 14.00 h	Conclusiones «La red Conociendo las Emociones: un modelo de colaboración interinstitucional para promover el bienestar en el envejecimiento» Sabela Couceiro , coordinadora de Mayores de Afundación Mercedes Garnelo , coordinadora del programa Emociones

II Jornadas Conociendo las emociones

A QUIEN SE DIRIGE

Profesionales y estudiantes de los ámbitos social y sanitario, entidades interesadas y público general.

LA RED «CONOCIENDO LAS EMOCIONES»

En el primer trimestre de 2026, junto a las entidades impulsoras, la red reúne a 16 organizaciones que han implementado el programa en 18 localidades de Galicia y Madrid. Junto a ellas hemos adaptado la propuesta a entornos de cuidados —residencias y centros de día—, hemos cocreado el programa «Profundizando en las emociones» y seguimos ampliando el trabajo sobre competencias emocionales, sentido vital y bienestar en la vejez. Todo ello, desde una perspectiva práctica y aplicada a las experiencias cotidianas.

FUNDACIÓN
ADCOR

afaga | *Ó teu corazón*
Alzheimer

AFAMON
ASOCIACIÓN FAMILIARES ENFERMOS ALZHEIMER MONFORTE

AFAOR 2.0
ALZHEIMER
Declarada de Utilidad Pública

afapo
alzheimer Pontevedra

agadea
Alzheimer

alcer
ourense

ATEGAL

COGAMI

Contigo
centro de día
terapéutico

Cruz Roja

imcas
Centro de día

Morea
A.F.E.M.

O TEMPO É NOSO
centro de día para
persoas maiores

San Camilo
Religiosos Camilos

Fundación **Summa**
humanitate

En colaboración con

matia
instituto

//Afundación
Obra Social ABANCA