

CONGRESO

CÓMO ENVEJECER BIEN PARA VIVIR MEJOR



PROGRAMA

9 - 10 MAYO

SAN SEBASTIÁN
UNIVERSIDAD DEL PAÍS VASCO

XVIII CONGRESO DE ZAHARTZAROA
XI CONGRESO DE LA SOCIEDAD
NAVARRA DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA



BIENVENIDOS

Queridos/as compañeros/as y amigos/as,

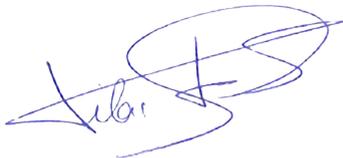
Es un placer y un honor para nosotros, daros la bienvenida y convocaros al XVIII congreso de "Zahartzaroa" y XI Congreso SNGG, que celebraremos en Donostia los días 9 y 10 de mayo de 2019 con el lema "Cómo envejecer bien para vivir mejor".

Como nueva Junta Directiva afrontamos con mucha ilusión y responsabilidad la organización de esta edición del congreso.

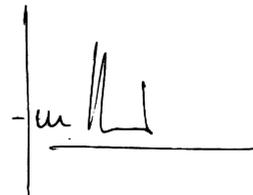
Euskadi y Navarra afrontan un gran reto en la atención y cuidado de las personas mayores y somos los y las profesionales dedicados/as a ellas quienes tenemos la responsabilidad de contribuir en la construcción de un sistema profesionalizado y con una visión positiva del envejecimiento. Para ello, hemos definido un programa ambicioso, multidisciplinar y con nuevos formatos de aprendizaje y debate.

El Congreso tendrá como sede el Centro Carlos Santamaría de la Universidad del País Vasco.

Os esperamos,



Pilar Sorando Fernández
Presidenta de Zahartzaroa



Patxi Uriz Otano
Presidente de SNGG

COMITÉ ORGANIZADOR

- Juanjo Calvo
- Ivan Antón
- Cristina Buiza
- Alazne Dhoyarzabal
- Maider Ugartemendia
- Jesús Rubio
- Nieves Aja

JUNTA DE LA SNGG

- Francisco Úriz
- Camino Oslé
- María Jesús Beunza
- Juan Francisco Jerez
- Manuel Martín
- Francisco Javier Alonso
- Vincenzo Malafarina

COMITÉ CIENTÍFICO

- Juanjo Calvo
- Maider Kortaxarena
- Andrea Izagirre
- Maider Ugartemendia
- Natalia Lema
- Cristina Buiza
- Izarne Lizaso
- Alazne Dhoyarzabal
- Pablo García
- Asier Arrizabalaga
- Ivan Antón
- María Jesús Beunza
- Vincenzo Malafarina
- Patxi Uriz

JUNTA DE ZAHARTZAROA

- Pilar Sorando
- Alazne Doyharzabal
- Juanjo Calvo
- Cristina Buiza
- Ivan Antón
- Mertxe Molpeceres
- Asier Arrizabalaga
- Jon Alvarez
- Izarne Lizaso
- M^a Carmen Mínguez
- Jose Javier Miguel
- Maider Ugartemendia

JUEVES 9 DE MAYO

9:00 - 9:30 ENTREGA DOCUMENTACIÓN

9:30 - 10:00 INAUGURACIÓN

10:00 - 11:30 SESIÓN MULTIDISCIPLINAR

Moderadora: Cristina Buiza Bueno. Dra. en Psicología. Fundación Matía. Donostia.

EXPERIENCIAS INNOVADORAS EN LA ATENCIÓN COMUNITARIA DE LOS MAYORES

- **Atención en el medio rural del Valle de Salazar (Navarra).** *Natalia Palacios Samper. Licenciada en ciencias de la actividad física. Proyecto EUTSI. Valle de Salazar. Navarra.*
- **Análisis cualitativo del fenómeno de la soledad.** *Daniel Prieto Sancho Sociólogo. Universidad Complutense de Madrid.*
- **Cobertura de las necesidades del paciente mayor con condiciones crónicas complejas. Puesta en marcha de una experiencia en Cataluña.** *Miquel À. Mas, Dirección Clínica Territorial de Cronicidad Metropolitana Nord, Institut Català de la Salut, Cataluña.*

10:00 - 11:30 CURSO DE MEDICINA GERIÁTRICA PARA ATENCIÓN PRIMARIA:
PARTE I

- **Valoración geriátrica integral.** *Marta Alvarez de Arcaya Vitoria. Médico Geriatra. Hospital Bermingham. Fundación Matía. Donostia.*
- **EPOC. Manejo farmacológico en diferentes situaciones.** *Javier Alava Trueba. Médico de Familia. Fundación Matía. Donostia.*
- **Depresión. Del diagnóstico a la intervención.** *Enrique Arriola Manchola. Médico Geriatra. Hospital Bermingham. Fundación Matía. Donostia.*

11:30 - 12:00 CAFÉ

12:00 - 13:30 CURSO DE MEDICINA GERIÁTRICA PARA ATENCIÓN PRIMARIA:
PARTE II

- **Deterioro cognitivo: filiación y conducta a seguir.** *Ivan Antón Rodrigo. Médico Geriatra. Hospital Bermingham. Fundación Matía. Donostia.*
- **Trastornos de la marcha, caídas y fracturas.** *María Aristia. Médico Geriatra. Hospital Bermingham. Fundación Matía. Donostia.*
- **Indicaciones de la vitamina D en los mayores.** *Joaquín Belzunegui Otano. Reumatólogo. Jefe de Servicio de Reumatología. Hospital Donostia. Donostia.*

12:00 - 13:00 CARA A CARA

Moderador: Vincenzo Malafarina. Médico Geriatra. Complejo Hospitalario de Navarra. Pamplona

- **Cuidados paliativos y toma de decisiones. ¿Tardías o tempranas?** *Benito J. Fontecha Gómez. Jefe de Servicio de Geriatría y Cuidados Paliativos. Hospital Gral. de L'Hospitalet i Hospital de St Joan Despí. Consorci Sanitari Integral y Fco. Javier Alonso Renedo. Médico Geriatra. Complejo Hospitalario de Navarra. Pamplona.*

Moderadora: Idoia Beobide Tellería. Farmacéutica. Especialista en Farmacia Hospitalaria. Servicio de Farmacia. Fundación Matía. Donostia.

- **Prescripción y desprescripción en pacientes geriátricos. ¿Debemos afrontarla o evitarla?** *Nicolás Martínez Velilla. Médico Geriatra. Complejo Hospitalario de Navarra-Navarrabiomed. Pamplona; y Marta Gutiérrez Valencia. Farmacéutica. Farmacia del Complejo Hospitalario de Navarra. Pamplona.*

13:00 - 14:00 CARA A CARA

Moderador: Nicolás Martínez Velilla. Médico Geriatra. Complejo Hospitalario de Navarra-Navarrabiomed. Pamplona

- **Restricciones físicas/químicas. ¿Deben evitarse o deben utilizarse?** *Ana Urrutia Beaskoa. Médico Geriatra. Fundación cuidados dignos. Gernika. Bizkaia; Enrique Arriola Manchola. Médico Geriatra. Unidad de Psicogeriatría. H. Bermingham. Fundación Matía. Donostia.*

Moderador: Pura Diaz-Veiga. Psicóloga. Matía Instituto. Donostia.

- **Atención centrada en la persona. ¿Una manera diferente de atender y cuidar o una entelequia?** *Marije Goikoetxea Iturregi. Psicóloga. Universidad de Deusto. Bilbo; Fernando Fantova Azcoaga. Consultor social. Bilbo.*

14:00 - 15:30 COMIDA**15:30 - 17:30 TALLERES DINÁMICOS**

- **Comunicación con la persona mayor y su familia. Como comunicar malas noticias.** *Lori Thompson. Psicóloga. Hospital R. Bermingham. Fundación Matía. Donostia.*
- **Evaluación de necesidades y adaptaciones desde la Terapia Ocupacional. Ayudas técnicas para mayores.** *César Cuevas Lara. Terapeuta Ocupacional. Navarrabiomed. Pamplona.*
- **Dementia Care Mapping. Metodología observacional para la evaluación en demencias.** *Josep Vila Miravent. Psicólogo. Facultad de Psicología. Universidad de Barcelona. Barcelona.*
- **Ejercicio físico y recuperación funcional durante las crisis de salud. Intervención en los diferentes niveles de atención.** *Mikel Lopez Saez de Asteasu. Fisioterapeuta. Universidad Pública de Navarra. Pamplona.*

17:45 - 19:15 ACTUALIZACIÓN ESPECÍFICA CON PUESTA AL DÍA BIBLIOGRÁFICA EN DIFERENTES ÁREAS

Moderadora: María Jesús Beunza Larequi. Trabajadora Social. Directora Residencia Geriátrica Francisco Joaquín Iriarte de Elizondo. Navarra.

ACTUALIZACIÓN EN GERONTOLOGÍA

- **Personas mayores: una mirada positiva a través del cine.** *Izarne Lizaso Elgarresta. Psicóloga. Facultad de Psicología UPV. Donostia.*
- **Identificación de potenciales competencias en profesionales de atención directa.** *Erkuden Aldaz Arroyo. Investigadora. Matía Instituto. Donostia. y M^o Cinta Castellano Imaz. Profesora de Formación Profesional. Nazaret. Donostia.*
- **Intervenciones interdisciplinares en envejecimiento activo.** *Unai Arrieta Aizpurua. Especialista en envejecimiento activo. Amurrio. Araba.*

Moderadora: Mainer Ugartemendia Yerobi. Enfermera geriátrica. Profesora Facultad de Medicina y Enfermería. Donostia.

ACTUALIZACIÓN EN ENFERMERÍA GERIÁTRICA

- **Herida crónica infectada. Intervención de enfermería y tratamiento.** *Maria Miguez Vázquez. Enfermera. Centro Salud Amara. Osakidetza. Donostia.*
- **Procesos más frecuentes en salud mental de los mayores.** *Rafael Benito Moraga. Psiquiatra. Residencia Lamorous. Donostia.*
- **¿Por qué y cómo se utilizan los diferentes antipsicóticos en las alteraciones conductuales de los pacientes con demencia?** *Kevin O'Hara Veintimilla. Médico Geriatra. H. R. Bermingham. Fundación Matía. Donostia.*

CURSO DE MEDICINA GERIÁTRICA PARA ATENCIÓN PRIMARIA: PARTE III

Moderador: Juanjo Calvo Aguirre. Médico Geriatra. Residencia Zorroaga. Donostia.

ACTUALIZACIÓN EN MEDICINA GERIÁTRICA

- **Manejo terapéutico y objetivos en diabetes mellitus.** *Leocadio Rodríguez Mañas. Jefe de Servicio de Geriatria. Hospital Universitario de Getafe. Madrid.*
- **Manejo farmacológico de los trastornos conductuales.** *Elena Fernández Arín. Médico Geriatra. Hospital R. Bermingham. Fundación Matía. Donostia.*
- **Intervención nutricional en personas frágiles y prefrágiles.** *Naiara Fernández Cutiérrez de Rozas. Médico Geriatra. Residencia de Amorebieta. IGURCO. Bizkaia.*

19:15 - 20:00 ASAMBLEA ZAHARTZAROA

21:00

CENA DEL CONGRESO - RESTAURANTE NINEU

VIERNES 10 DE MAYO

9:00 - 13:30 CURSO DE CUIDADOS DE ATENCIÓN DIRECTA PARA AUXILIARES

- Manejo de trastornos psicológicos y del comportamiento
- Comunicación con la persona dependiente
- Gestión emocional para cuidadores
- Modelo de atención centrada en la persona. El cometido del auxiliar en su despliegue
- Gestión del estrés del cuidador: burnout
- Sentido del humor y resiliencia
- Indicadores útiles para el control y mejora de la calidad de cuidados
- ¿Qué es cuidar bien? ¿Cómo debemos atender y cuidar?

Coordinadoras: *Maidar Ugartemendia Yerobi (Enfermera geriátrica. Profesora Facultad de Medicina y Enfermería. Donostia) y Natalia Lema Reino (Enfermera. Residencia Zorroaga. Donostia)*

Ponentes: *Nagore Vázquez Arregui. Enfermera y Psicóloga. Donostia; Maidar Epeldegui Aguirre. Enfermera. Residencia Zorroaga. Donostia; Brigida Argote Martínez de Lagran. Enfermera especialista en geriatría. Directora Residencia Lakua. Vitoria-Gasteiz; Conchi Molina Pérez. Enfermera. Complejo Hospitalario de Navarra. Pamplona.*

9:00 - 10:30 ACTUALIZACIÓN EN GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA

Moderador: Koldo Urquijo Hieyte. Médico Geriatra. Servicio de medicina clínica. Sanatorio Bilbaino. Bilbo.

ACTUALIZACIÓN EN MEDICINA GERIÁTRICA

- **Delirium. Prevención e intervención.** *Neus Gual Tarrada. Médico Geriatra. Parc Sanitari Pere Virgili. Barcelona.*
- **Función, cognición y caídas.** *Álvaro Casas Herrero. F.E.A Geriatria Complejo Hospitalario de Navarra. Presidente Sociedad Española de Medicina Geriátrica (SEMEG)*
- **Unidades de Ortogeriatria. Puesta al día.** *Francisco José Tarazona Santabalbina. Senior consultant. Orthogeriatric Unit. Department of Geriatric Medicine. Hamad Medical Corporation. Doha, Qatar y Hospital Universitario de la Ribera. Alzira. Valencia.*

Moderadora: Alazne Doyharzabal Azurmendi. Trabajadora Social. Residencia San Markosene. Renteria.
ACTUALIZACIÓN EN GERONTOLOGÍA

- ↪ **Las familias actuales en el medio residencial.** *Pablo García Magriñá. Trabajador social y Responsable de calidad. Fundación Zorroaga. Donostia.*
- ↪ **Atención domiciliaria de la persona mayor dependiente.** *Jon Inaxio Álvarez Iruetagoiena. Trabajador Social. BETION. Bilbo.*
- ↪ **Arquitectura innovadora para personas mayores.** *Heitor García Lantarón. Arquitecto. Instituto Danés de Investigación en Edificación. Dinamarca.*

Moderadora: Natalia Lema Reino. Enfermera. Residencia Zorroaga. Donostia.

ACTUALIZACIÓN EN ENFERMERÍA GERIÁTRICA

- ↪ **Atención primaria de enfermería con mayores en el medio comunitario. Valoración geriátrica integral.** *Irene Duo Trecet. Enfermera Atención Primaria. Centro de Salud de Loiola. Donostia.*
- ↪ **Alteraciones del sueño e insomnio. Manejo clínico.** *Iñaki Artaza Artabe. Médico Geriatra. Director Médico de IMQ IGURCO, servicios sociosanitarios. Bilbo. Presidente de la Fundación Envejecimiento y Salud de la SEGG.*
- ↪ **Cuidados bucodentales en mayores dependientes.** *José Cruz Ruiz Villandiego. Odontólogo. Servicio de Odontología y Estomatología. Hospital Quirón. Donostia.*

10:30 - 11:00 **CAFÉ**

11:00 - 12:30 **PRESENTACIÓN DE COMUNICACIONES ORALES**

12:30 - 14:00 **MESA PLENARIA. SESIÓN MULTIDISCIPLINAR**

Moderador: Ivan Antón Rodrigo. Médico Geriatra. Hospital Berminham. Fundación Matía. Donostia.

FRAGILIDAD. DESDE EL CRIBAJE A LA INTERVENCIÓN

- ↪ **Fragilidad física.** *Pedro Abizanda Soler. Médico Geriatra. Jefe de Servicio de Geriatria. Complejo Hospitalario Universitario de Albacete.*
- ↪ **Fragilidad social.** *Álvaro Mosquera Lajas. Responsable Servicio Psicosocial Aspaldiko y Centros Sociales Municipales Portugalete.*
- ↪ **Fragilidad cognitiva.** *Arturo Pereiro Rozas. Prof. Titular de Universidad. Facultad de Psicología. Universidad Santiago de Compostela. Santiago de Compostela.*

14:00 - 15:30 **COMIDA**

15:30 - 17:00 **PRESENTACIÓN DE POSTERS Y ENTREGA DE PREMIOS**

17:00 - 18:00 **CONFERENCIA DE CLAUSURA**

Presentadores: Pilar Sorando Fernández. Presidenta de "Zahartzaroa". Asociación vasca de Geriatria y Gerontología, Patxi Uriz Otano. Presidente de SNGG. Sociedad Navarra de Geriatria y Gerontología.

- ↪ **La crisis de los cuidados. Una mirada al futuro, desde el presente.** *Raquel Martínez Bujan. Socióloga. Decana de la Facultad de Sociología. Universidad de A Coruña.*

18:00 - 18:15 **CLAUSURA DEL CONGRESO**

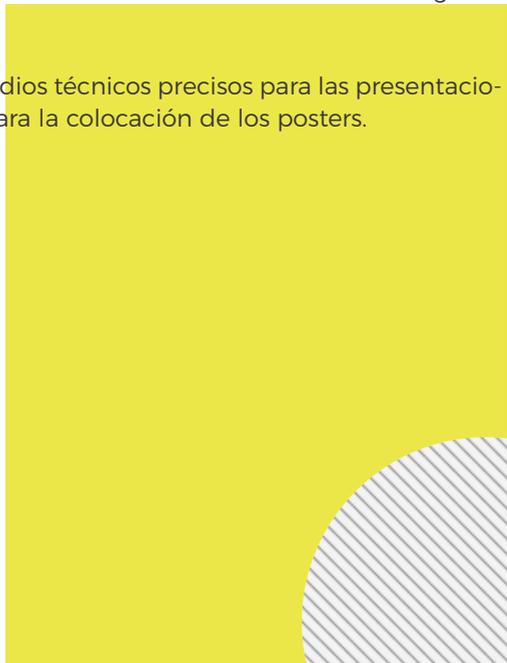
COMUNICACIONES CIENTÍFICAS

Los resúmenes de las comunicaciones al Congreso para su presentación en el mismo, se pueden realizar mediante formulario on line en **www.zahartzaroa.equinoccioeventos.com** o en formato físico, remitiendo la hoja de comunicaciones a la Secretaría Técnica: Equinoccio Viajes - Eventos, vía e-mail: c.puy@reservasequinoccioviajes.com .

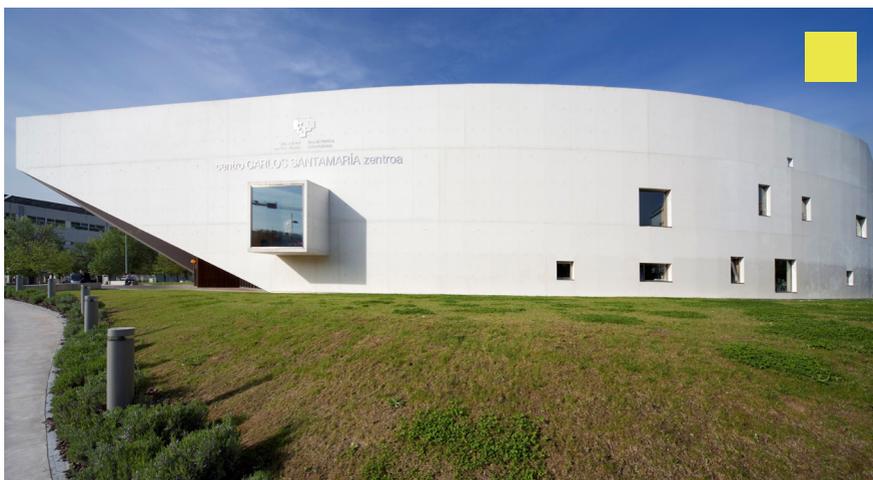
Fecha tope de presentación de los resúmenes de las comunicaciones: 1 de Abril 2019.

El Comité Científico elegirá las comunicaciones que se aceptan para su presentación. Se elegirán aquellas que presenten trabajos de investigación relevantes en cualquier área de la Geriatria y la Gerontología, descartándose aquellas que no describan los resultados y aquellas que se limiten a ser una mera exposición de intenciones. La aceptación o rechazo de las comunicaciones se comunicará por escrito a los autores antes del 11 de Abril 2019. Al menos el primer firmante deberá estar inscrito en el Congreso, antes del 1 de Abril 2019.

La organización facilitará los medios técnicos precisos para las presentaciones orales y el lugar y medios para la colocación de los posters.



SEDE



Centro Carlos Santamaría
Universidad del País Vasco
Plaza de Elhuyar, 2
20018 San Sebastián - Gipuzkoa

El Centro Carlos Santamaría lleva el nombre del matemático, filósofo, meteorólogo, euskaltzale y pacifista donostiarra. Fue investido Doctor Honoris Causa por la UPV/EHU en 1992. Su apoyo fue decisivo en el desarrollo del Campus de Gipuzkoa.

El edificio cuenta con una superficie construida de 16.600 m² sobre rasante y fue diseñado por el arquitecto Ander Marquet.

Alberga la Biblioteca del Campus, así como nuevos recursos y servicios (aulas de aprendizaje, laboratorio de idiomas, taller de recursos para la docencia y aprendizaje, etc.). En este centro universitario se ubican también las sedes de Institutos, Cátedras y Grupos de Investigación, en las áreas de las Ciencias Sociales, Jurídicas y Humanidades, así como la Sala Andrestegi que alberga interesantes exposiciones a lo largo de todo el año.

INSCRIPCIONES

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN	HASTA EL 1 ABRIL	DESPUÉS DEL 1 DE ABRIL
Socios	150€	200€
No Socios	180€	230€
Estudiantes	30€	
Curso Auxiliares	60€	
Cena del congreso: Restaurante NiNeu	60€	

La inscripción incluye: Acreditación nominal para acceder al Congreso. Asistencia a todas las sesiones, Talleres y Curso de Medicina Geriátrica para Atención Primaria. Documentación con certificado de asistencia. Pausas Café. Almuerzos de trabajo.

INSCRIPCIONES en:
www.zahartzaraoa.equinoccioeventos.com
 Telf: 943 21 65 80

HOTELES

HOTELES	HABITACIÓN INDIVIDUAL	HABITACIÓN DOBLE
Hotel San Sebastián 4**** (solo alojamiento)	118€	148€
(con desayuno)	135€	152€
Hotel Barceló Costa Vasca 4**** (con desayuno)	135€	150€
Hotel Ezeiza 2** (solo alojamiento)	78€	98€

Precio por habitación y noche IVA incluido

PATROCINA



SECRETARIA TÉCNICA

Equinoccio Viajes - Eventos
 Email: c.puy@reservasequinoccioviajes.com
 Telf.: 943 21 65 80
 C/ Prim 29, San Sebastián 20.006
 GIPUZKOA

COLABORA



EMPRESAS COLABORADORAS

