



## **Jornada “Visibilizar el edadismo y acciones para combatirlo”**

**10 de diciembre 2025**

**Facultad de Psicología. Salón de Actos**

### **Día Internacional de los Derechos Humanos**

El objetivo general de la jornada es visibilizar las distintas manifestaciones del edadismo (autoinfligido, interpersonal e institucional) en diferentes contextos (sociales, sanitarios y de participación). Se pretende sensibilizar de estas manifestaciones edadistas y conocer los planes de acción puestos en marcha para combatirlo en entornos sociosanitarios, hospitalarios y de participación y ocio. El objetivo final es difundir y promover una visión positiva, diversa y realista de la vejez y del envejecimiento y generar debate para reducir el edadismo.

#### **10.00 Inauguración de la jornada**

- Apertura de la jornada por la Sra. Decana de la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional de Educación a Distancia D. María José Contreras
- Presentación: 10 de diciembre “Día Internacional de los Derechos Humanos” ¿Por qué es necesario hablar de edadismo? Invitada: Dra. Carmen Rodríguez-Blázquez (ISCIII)

#### **10:15 Mesa redonda 1: Propuestas de acción contra edadismo en entornos residenciales y centros de día.**

En esta mesa se abordará la imagen social de las personas mayores en situación de dependencia, así como la autonomía personal y el trato digno como derechos fundamentales de las personas mayores. Se pretende visibilizar el fenómeno del edadismo en contextos de cuidados profesionales y compartir acciones concretas que se están llevando a cabo para reducir el

edadismo en entornos institucionales de atención a personas mayores, como residencias para personas mayores y centros de día.

**Temas principales:** imagen social de las personas mayores en situación de dependencia, promoción de la autonomía personal, trato digno y relaciones humanas.

Moderadora: M<sup>a</sup> Ángeles Molina Martínez (UNED)

- EULEN Servicios Socio-sanitarios Dña. Laura Martínez
- Matía Fundazioa/Matia Instituto. Dra. Penélope Castejón
- ACESCAM Red de Residencias para personas mayores. Dña. M<sup>a</sup> Ángeles Sánchez Trillo
- Dra. Victoria Zunzunegui. Marea Residencias

#### **11:00 Mesa redonda 2: Propuestas de acción contra edadismo en el ámbito sanitario**

En esta mesa se pretende visibilizar el edadismo en el contexto sanitario, así como a compartir acciones concretas que se están llevando a cabo para reducir el edadismo en estos contextos (hospitales, centros de salud y servicios especializados en atención a personas mayores, farmacéuticas). Se pretende poner de relieve el edadismo autoinfligido y su impacto en la salud y el acceso a servicios.

Moderadora: Dra. Virginia Fernández-Fernández (UNED)

- Atención médica a personas mayores. Dra. Maite Antonio. Hospital Clínic de Barcelona. Responsable del área de Onco hematología del Instituto del Cáncer y Enfermedades de la Sangre (ICAMS).
- Atención psicológica a personas mayores. Dña. Teresa Paniagua Granados. Profesora Psicología en Departamento de Postgrados en Psicología de la Universidad Europea de Madrid. Psicóloga sanitaria.
- Farmacéutica ABBVIE. Presentación campaña “Mayores antes que personas”.
- Dra. Ariadna María de la Vega. Profesora Facultad de Psicología Universidad Rey Juan Carlos. Presentación proyecto Innovación docente y formación en valores no edadistas.
- Intervención con el público compartiendo experiencias personales.

#### **11.45 Descanso**



### **12:15. Mesa redonda 3: Propuestas de acción contra el edadismo en el ámbito de la participación y el aprendizaje permanente.**

Esta mesa está dedicada a compartir acciones formativas y de divulgación que se están llevando a cabo para prevenir y transformar el edadismo en espacios de participación social, educación y aprendizaje a lo largo de la vida. Los ponentes están invitados a presentar iniciativas de sensibilización que promuevan una imagen positiva de la vejez, así como proyectos educativos intergeneracionales o de aprendizaje permanente que combatan estereotipos edadistas.

**Temas principales:** Promoción del aprendizaje permanente y la participación intergeneracional, Imagen social de las personas mayores en contextos educativos y comunitarios

Moderadora: Mariagiovanna Caprara (UNED)

- Universidad para los mayores. Dra. M<sup>a</sup> del Carmen Díaz Mardomingo, Prof. Dpto. Psicología Básica I, Facultad de Psicología, UNED. Profesora UNED Senior
- Proyecto “De Mayor Crea”. Invitado: D. Manolo Gómez. Asociación Mayor Crea
- Centros de Mayores. Dña. Vanesa López Suárez. Concejalía de Mayores Ayuntamiento de Rivas Vaciamadrid
- Dña. Marta de la Rosa. Programa Universitario para Mayores UAM. AEPUMA

### **13.00. Conclusiones sobre la jornada. Dra. Joao Forjaz (ISCIII)**

En este espacio se recogerán las principales aportaciones de la jornada, qué se ha hecho y qué queda por hacer para disminuir el edadismo hacia las personas mayores.

**Asistencia presencial o de grupos: Contactar con [vfernandez@pdi.uned.es](mailto:vfernandez@pdi.uned.es) Asunto: inscripción jornada edadismo**



**Asistencia on line: Inscribirse en el formulario**  
[https://eu.qualtrics.com/jfe/form/SV\\_55810Z8Ze9yt65M](https://eu.qualtrics.com/jfe/form/SV_55810Z8Ze9yt65M)



*Esta actuación ha sido financiada mediante el programa de actividades de I+D, con referencia PHS-2024/PH-HUM-169 y acrónimo ENCAGES-CM, concedido por la Comunidad de Madrid a través de la Dirección General de Investigación e Innovación Tecnológica a través de la Orden 5694/2024, de 10 de diciembre.*