



#BAKARDADEAK

“Estudio sobre la situación relacional de las personas de 55 y más en Gipuzkoa”

Barrio, E.; Marsillas, S.; Sancho, M.

Ficha técnica

- ✓ Población: Personas de **55 y más años** residentes en el territorio de **Guipúzcoa**.
- ✓ Entrevista **telefónica**
- ✓ Muestra: **2.050 personas** (894 completa)
- ✓ Trabajo de campo: **Abril-Junio 2019**



Objetivos

- ✓ Cuantificar la población que reside en **hogares unipersonales**, estableciendo un perfil de estas personas.
- ✓ Contabilizar la **prevalencia del sentimiento de soledad**.
- ✓ Analizar las variables **que inciden en el sentimiento de soledad**.



+55
Gipuzkoa



Bloques temáticos

Tejido Social

**Vivienda
Entorno**

Salud



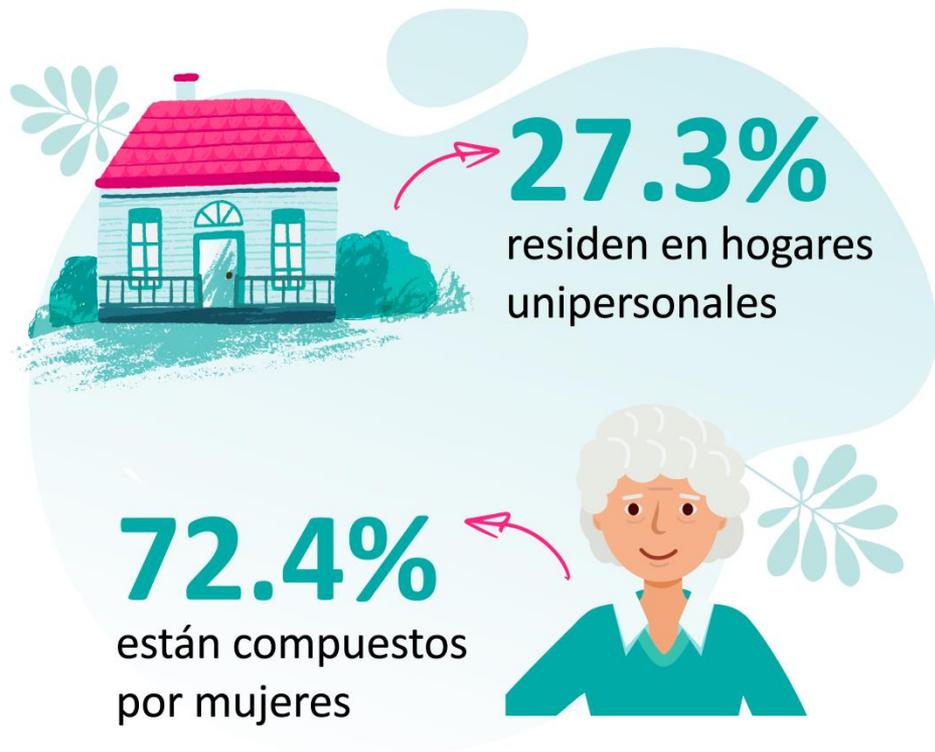
Bloques temáticos

Bienestar

**Experiencia de
la Soledad**

**Vida cotidiana
TICs**

Vivir en solitario



Vivir en solitario

Viudedad

Urbano

Buena salud

Sin dificultades
económicas

Vivir en solitario

Salud

Economía

Autonomía



Vivir en solitario

—
12 años de media

—
Motivos antagónicos

—
Satisfacción con el estilo de vida

Martin Hyde



Cuantificando la soledad

Soledad Pública

- ✓ Medición directa
- ✓ Comparativa internacional
- ✓ Prevalencia de la soledad
- Estigma

Soledad Privada

- ✓ Minimiza el estigma
- ✓ Diferencia tipos y grados de soledad
- Diferentes interpretaciones

Soledad Pública

¿Con qué frecuencia se siente solo/a?

- ***Siempre o casi siempre***
- ***Bastantes veces***
- *Pocas veces*
- *Nunca o casi nunca*



Soledad Privada

Escala de Soledad de Jong Gierveld

- 11 preguntas
- No (0); Más o menos (0,5); Sí (1)
- **3 o más**

29,5%

80.000 personas de 55+

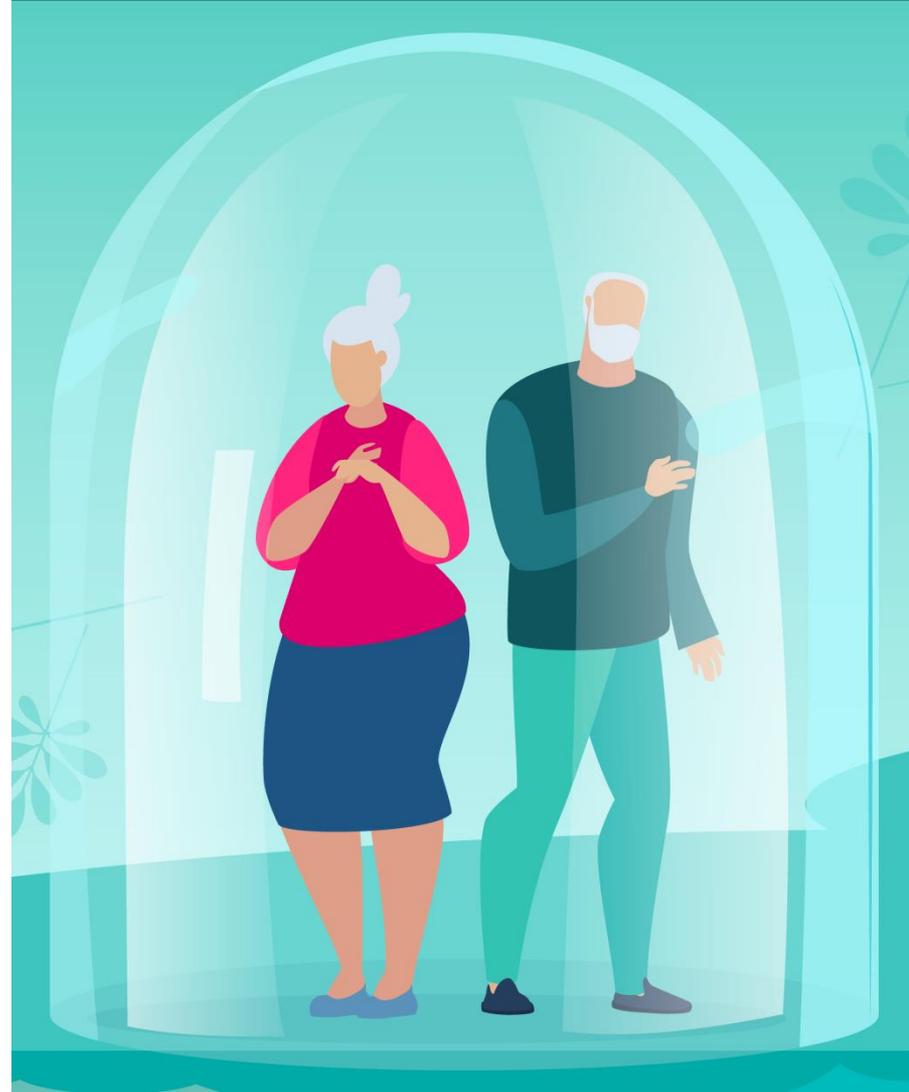


Pública VS Privada

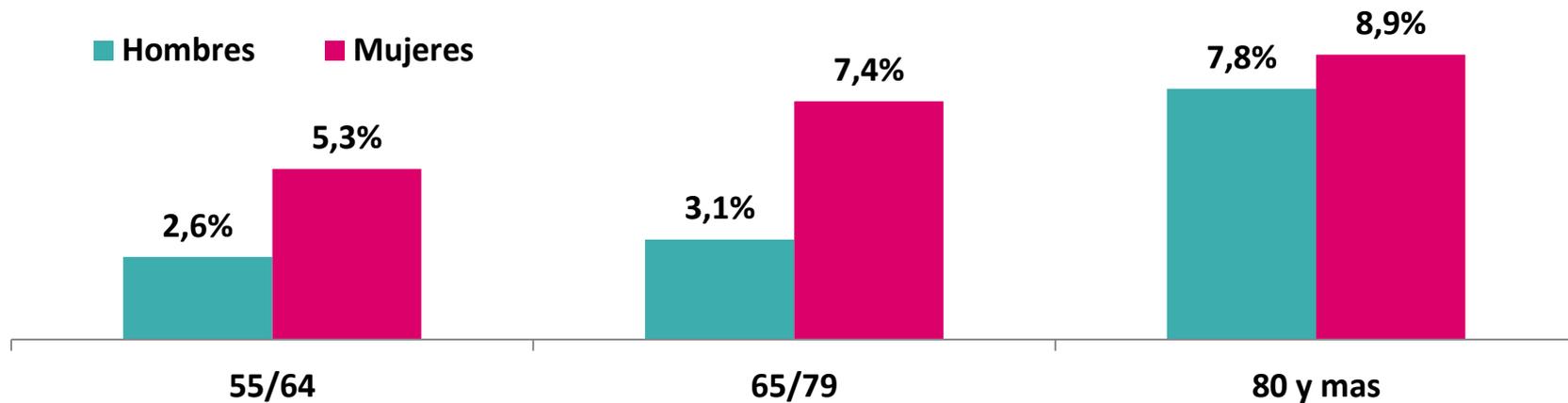
Soledad severa

Estigma

Tabú



Sentir soledad



¿Qué predice el sentimiento de soledad?

No casado/a

Vivir en
solitario

Mala salud

Aislamiento
social
Amistades

6 h/día en
soledad

Soledad en
otras etapas

Conclusiones



El género y la edad dejan de tener relevancia

La pérdida de vínculos y de salud como motivos.

▶ GIPUZKOA

La importancia de las Cuadrillas

La importancia del origen, la integración y pertenencia

#HablemosDeSoledades

#MeTooSoledad

Eskerrik asko

EMAIL

elena.barrio@matiafundazioa.eus