

Etxean Bizi Vivir en casa

¿Por qué este proyecto es importante?

Más de 20.000 personas gipuzkoanas han sido reconocidas con algún grado de dependencia conforme a lo establecido en la Ley 39/2006. El modelo actual de provisión de servicios domiciliarios no puede dar respuesta al deseo de las personas de seguir viviendo en su domicilio, lo que acaba obligando a que las personas ingresen en una residencia.

¿Cuál es nuestro objetivo?

El objetivo del proyecto es que las personas puedan permanecer en casa el máximo tiempo posible con la máxima calidad de vida para ellas y sus cuidadoras asegurando costes conjuntos de la coordinación de servicios iguales o menores que el coste de una plaza residencial.

¿Cuál es nuestro procedimiento de intervención?

Estamos acompañando a tres municipios en el establecimiento de redes para coordinar a los agentes involucrados en el cuidado de las familias, servicios sociales, SAD, atención primaria, empleo en el hogar y atención, asistentes personales, voluntariado, servicios de proximidad e iniciativas de participación comunitaria a través de la metodología de gestión del caso. Todo ello para lograr una atención centrada en la persona, donde la persona participa de forma activa, siendo sujeto de la atención que recibe.

¿Cómo abordar el estudio de la eficacia y eficiencia de la intervención?

Se está llevando a cabo un estudio experimental aleatorizado con dos condiciones: control y experimental y cinco medidas longitudinales con el objetivo de describir las condiciones sociodemográficas, médicas, psicológicas y sociales a través del tiempo, en los marcos de atención tradicional/Etxean Bizi. Los participantes son 182 personas mayores de 65 años con un grado de dependencia II (según la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia), y sus cuidadores (formales e informales), de los municipios de Elgoibar, Pasaia y Errenteria.

¿Qué variables se tienen en cuenta?

Se han desarrollado tres protocolos de evaluación: persona mayor, cuidador y protocolo de gestión de casos. (Más detalles en la otra cara).

Abierto a colaboración

El proyecto se alinea con las nuevas perspectivas de Cuidados Integrados y consideramos de suma importancia el poder contribuir no sólo al conocimiento, sino también establecer redes de conocimiento donde conocer otras experiencias, compartir objetivos comunes, prácticas y resultados. Si participas en un proyecto que comparte el acercamiento, el objetivo o se centra en la valoración de aspectos similares y te interesa establecer colaboración sinérgica, no dudes en contactarnos en el siguiente correo:

Mayte Sancho Castiello - Directora
de Planificación de Matia Fundazioa
mayte.sancho@matiafundazioa.eus

MATIA
INSTITUTO



Variables

Instrumentos

Protocolo de valoración de la persona mayor

Historial de trastornos crónicos	Extraído y adaptado del estudio International Mobility in Aging Study (IMIAS)
Agudeza visual	Prueba estandarizada de valoración de agudeza visual
Capacidad auditiva	Extracted and adapted from the international Mobility in Aging Study (IMIAS)
Registro de medicamentos	Extracted from Etxean Ondo Project
Depresión	Escala CESD-20
Actividades Básicas de la Vida diaria	Extraído y adaptado del estudio International Mobility in Aging Study (IMIAS)
Estado cognitivo	Mini Examen Cognoscitivo de Lobo (MEC)
Estado motor	Escala breve de capacidad física (SPPB)
Caídas	Escala de autoeficacia relacionada con caídas (FES-I) / Historial de caídas, extraído y adaptado del estudio International Mobility in Aging Study (IMIAS)
Soledad	Escala UCLA
Satisfacción con los cuidados	Escala de Satisfacción con el cliente: Client Satisfaction Questionnaire CSQ-8
Características de la vivienda	Extraído y adaptado de escala en proceso de validación

Protocolo de valoración de la persona cuidadora

Sobrecarga del cuidador	Escala de Sobrecarga de Zarit
Satisfacción con los cuidados	Escala de Satisfacción con el cliente: CSQ-8
Salud Percibida	Ítem de valoración tipo Likert.
Valoración del cuidado	Extraída y adaptada del estudio Etxean Ondo en Domicilios
Calidad de vida	Escala Euro-QOL

Protocolo de gestión de caso

Círculo social de apoyo	Redes sociales, apoyo familiar, apoyo vecinal
Hábitos y preferencias	Hábitos religiosos, preferencias
Relaciones personales	Descripción y frecuencia
Proyectos actuales y futuros	Descripción
Arreglo personal	Importancia y mantenimiento
Organización diaria	Actividades y periodos
Recursos y prestaciones	Descripción, horario, proveedor, satisfacción, servicios que le gustaría recibir.

Etxean Bizi Living at home

Why is this project relevant?

More than 20,000 Gipuzkoan people have been recognized with some degree of dependence. The current model of provision of home services cannot respond to the desire of people to continue living at home, forcing the decision of getting into a residence care center.

What is our aim?

The objective of the project is that people can stay at home as long as possible with the highest quality of life for them and their caregivers ensuring joint costs of the coordination of services equal to or less than the cost of a residential space.

What is our approach?

We are accompanying three municipalities in establishing networking links to coordinate the agents involved in the care of families, social services, SAD, primary care, employment sector of home and care, personal assistants, volunteering, proximity services and community participation initiatives through the case management methodology.

All this to achieve a person centered care, where the person participates in an active way being the subject of the attention he or she receives.

How we have planned to address the efficiency study?

We are carrying out an experimental randomized study with control and experimental conditions and 5 longitudinal with the aim of describing sociodemographic, medical, psychological and social conditions through time in both traditional/Etxean Bizi frameworks. Participants are 182 people over 65 with a dependency grade II, according to the scale of the Law for the Promotion of Personal Autonomy and Care for people in situations of dependency, and their carers (formal and informal), of the municipalities of Elgoibar, Pasaia and Errenteria

What are we measuring?

We have three assessment protocols: older person, caregiver and case management protocol (more details on the back of the page).

Openness to collaboration

The project is aligned with the new perspectives of Integrated Care and we consider it of utmost importance to be able to contribute not only to knowledge, but also to establish knowledge networks where we can learn about other experiences, share common objectives, practices and results. If you are participating in a project that shares the approach, the objective or observe similar aspects and you are interested in establishing synergistic collaboration, do not hesitate to contact us at the following email:

Mayte Sancho Castiello - Directora
de Planificación de Matia Fundazioa
mayte.sancho@matiafundazioa.eus

MATIA
INSTITUTO



Variables

Instruments

Older person assessment protocol

Historial of Chronic Health Disorders	Extracted and adapted from the international Mobility in Aging Study (IMIAS)
Visual competence	Stardarized visual equity test
Hearing capability	Extracted and adapted from the international Mobility in Aging Study (IMIAS)
Drug intake record	Extracted from Etxean Ondo Project
Depression	CESD-20
Basic Activities of Daily Living	Extracted and adapted from the international Mobility in Aging Study (IMIAS)
Cognitive Status	Mini Mental State Examination (MMSE)
Motor Status	Short Physical Performance Battery
Falls	Fall Efficacy Scale (FES-I) Fall record, extracted and adapted from the international Mobility in Aging Study (IMIAS)
Loneliness	UCLA scale
Satisfaction with care	Client Satisfaction Questionnaire CSQ-8
House arrangement	Extracted and adapted from an developing scale

Caregiver assessment protocol

Caregiver burden	Zarit Burden Scale
Satisfaction with care	Client Satisfaction Questionnaire CSQ-8
Perceived health	Ad hoc item
Care perception	Extracted from Etxean Ondo Project
Quality of life	Euro-QOL

Case management assessment protocol

Social network	Social network ad hoc questionnaire
Preferences and habits	Religion habits ad hoc questionnaire
Personal relationships	Personal relationships ad hoc questionnaire
Present and future projects	Descriptive qualitative item
Personal grooming	Descriptive qualitative item
Self management	Activity schedule
Service resources	Schedule, provider, satisfaction and evaluation ad hoc questions.