

## ¿POR QUÉ SURGE HELDUAK ZABALTZEN?

Los Centros Sociales de Personas Mayores son un recurso comunitario vital para el bienestar de las personas mayores, pero presentan las siguientes dificultades:

- Juntas sin relevos generacionales.
- Necesidad de nuevas formas de participar.
- Nuevas realidades de ser mayor.
- Poco reconocimiento comunitario.

**Helduak Zabaltzen surge para conocer estas nuevas realidades y acompañar en la transformación de los modelos existentes a las necesidades de la población mayor actual y futura. Atendiendo a las particularidades de los entornos rurales y urbanos de los territorios históricos vascos.**

## ¿QUÉ ES UN PROYECTO PILOTO?

- Es un **estudio preliminar y a pequeña escala**, que se utiliza a modo de testeo, **para probar distintas maneras de mejorar los centros sociales de personas mayores** (acciones, actividades, procedimientos...) **y así poder ver qué es lo que funciona y lo que no.**
- Con los resultados de este primer punto, se llevará lo que haya funcionado a otros municipios por todo Euskadi.
- Este proyecto se lleva a cabo a partir de la **colaboración** del ayuntamiento, el centro social de personas mayores y el pueblo, con el acompañamiento de un grupo de expertos técnicos.

## ¿QUIÉNES PARTICIPAN EN ESTE PROYECTO?



**ASOCIACIÓN DE PERSONAS MAYORES**



**AYUNTAMIENTO**




**TODO EL PUEBLO**

- El ayuntamiento y la asociación de personas mayores **liderarán el piloto**, siendo vital la colaboración y participación entre estos tres agentes.



- Transformar el modelo **NO** es centrarse en solucionar los problemas cotidianos importantes y los problemas a corto plazo.
- Las experiencias **NO** se encaminarán a arreglar aspectos de accesibilidad, buscar nuevas personas para la junta o buscar nuevos locales y otros aspectos similares.
- Se trata de buscar hacia que nuevos modelos de Centros deberían evolucionar y llevar a cabo los cambios profundos para lograrlo.

## ¿QUIERES SER PARTE DE ESTE PROCESO?

 El piloto es un proceso vivo que se estima durará 9 meses. Las fechas son orientativas y se adaptarán en cada experiencia.



### OCTUBRE

#### Del 1 al 19 de octubre

Presentación de candidaturas (rellenar y entregar los documentos adjuntados en el correo recibido)

#### 30 de octubre

Votación

#### 31 de octubre

Comunicación de la resolución

### DE NOVIEMBRE A ENERO

#### ENSÉÑAME

Se llevarán a cabo 4 visitas para conocer mejor el pueblo:

- Enséñame el **pueblo**.
- Enséñame el **CSPM**.
- Enséñame el **ayuntamiento**.
- **Devolución**: Se hará una acción abierta a todo el pueblo para contar de forma entretenida y acorde a la cultura de la localidad lo que las profesionales hemos visto.

### DE ENERO A MARZO

#### HABLEMOS

Haremos 4 café tertulias en los que hablar de:

- La aportación del Centro al pueblo.
- Hacia dónde quiere cambiar el CSPM según esa realidad.

### DE MARZO A JUNIO

#### CAMBIEMOS

Pondréis en práctica lo decidido en las fases anteriores, con el apoyo del equipo profesional de Helduak Zabaltzen.