

"EL DISFRUTAR DE LA VIDA" PARA LAS PERSONAS MAYORES por Stichting Bevordering Active Ageing

El socio neerlandés Wonen bij September / Compartijn ha desarrollado un enfoque innovador para llevar a cabo una atención orientada a la persona mediante la exploración de las historias de las personas mayores. Para hacer realidad un día agradable para las personas mayores, parece necesario conocer a los propios clientes. Por lo tanto, mediante un enfoque innovador, Wonen bij September / Compartijn quiere averiguar quiénes son realmente sus clientes, cuál es su historia y qué parece ser importante para ellos. Su metodología se ha llamado: "Disfrutar de la vida" o en holandés "Leefplezier" (nombre original).

INTRODUCCIÓN DEL "DISFRUTAR DE LA VIDA"

Wonen bij September / Compartijn introdujo la metodología "Disfrutar de la vida" para realizar una atención orientada a la persona. El fundamento básico de esta metodología es explorar las historias del cliente mayor. Mediante la discusión de varios "ámbitos de la vida", el cuidador puede explorar los antecedentes de las personas mayores, sus deseos y sus intereses. Esto ha de realizarse a través del diálogo. La historia del cliente es el tema central de esta metodología. La metodología ha sido desarrollada por el Prof. Dr. Joris P.J. Slaets de la Academia de Leyden y desvía la atención de la información real y objetiva hacia la información narrativa. Con el tiempo, los relatos de las personas mayores pueden utilizarse como fundamento básico para brindar la atención diaria y responsabilizarse de los cuidados. Mostrando los intereses sinceros de los deseos e historias de los habitantes parece ser posible justificar la calidad de los cuidados. Estas historias apoyan la posibilidad de mostrar el cuidado personal, atento y cálido de Wonen bij September / Compartijn. Además, uno tiene la posibilidad de aprender a conocer a las personas mayores, su identidad, sus preferencias personales y su forma de experimentar el mundo.

APLICACIÓN SOSTENIBLE DE UN MECANISMO EFICAZ DEL 'DISFRUTAR DE LA VIDA'

La metodología del "disfrute de la vida" es bastante nueva en la organización. Su implementación comenzó recientemente, pero aún así es muy fuerte debido a que parece uno de los fundamentos básicos de la concepción del cuidado en Wonen bij September / Compartijn. Y después de la prueba piloto de "Disfrutar de la vida" en varias casas de Wonen bij September / Compartijn, esto se implementará en la organización y probablemente se formará a más cuidadores para que utilicen la metodología. Por último, en sus acciones de comunicación (periódico nacional, videoclip y página web), la propia organización ya muestra que ésta es su forma de prestar cuidados y que "Disfrutar de la vida" es el principio básico para ello.

Si quieres saber más sobre las nuevas metodologías para alumbrar los talentos que se ocultan tras las personas mayores echa un vistazo a: <https://see-me-project.eu/>

Si tienes alguna duda o interés en este maravilloso proyecto ¡no dudes en contactarnos!

El consorcio internacional de SEE ME

Universidad de Estudios Humanísticos de Utrech
Fundación de Envejecimiento Activo
La Universidad libre de Bruselas (Vrije Universiteit Brussel)
Universidad de Molise
Matia Instituto Gerontológico
BBB Büro für berufliche Bildungsplanung