

Heldu Sexua (ri), hacia una nueva manera de aproximarnos a la sexualidad en los centros residenciales

- Forma parte de la convocatoria de subvenciones de la Diputación Foral de Gipuzkoa a proyectos de innovación social dentro del plan de recuperación, transformación y resiliencia (PRTR).
- Este proyecto se pilotará a lo largo del 2024 en tres centros residenciales: Egurtzegi, Argixao y Otezuri.
- La iniciativa, que parte de procesos de co-diseño entre personas que precisan apoyos, sus personas significativas y las profesionales que las acompañan, buscará la colaboración de diferentes agentes comunitarios a nivel local, territorial y estatal para el desarrollo de diferentes acciones.

Donostia-San Sebastián, 5 de febrero de 2024 - Gracias a las subvenciones concedidas por la Diputación Foral de Gipuzkoa, en coordinación con el Gobierno Vasco, a proyectos piloto de innovación en centros residenciales de personas mayores a través del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia (PRTR) y los fondos Next Generation UE obtenidos a petición del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 nace [Heldu Sexua\(ri\)](#).

Esta iniciativa busca garantizar el entorno y los apoyos necesarios para que las personas que viven en un entorno residencial puedan desarrollar su sexualidad de la manera más satisfactoria y segura posible de acuerdo con su elección. Para ello es importante que las propias personas que viven en los diferentes centros de Matia, junto con sus personas significativas y las profesionales sean las protagonistas de establecer cómo y de qué manera lograrlo de la mano de su entorno comunitario.

Este proyecto se pilotará a lo largo del 2024 en tres centros residenciales de personas mayores de Matia: Egurtzegi, Argixao y Otezuri. Sin embargo, a través de otros recursos y servicios de la fundación orientados a la transferencia se busca el impacto en todos los centros de Matia y el territorio histórico. A su vez cuenta con la colaboración de diferentes agentes comunitarios a nivel local, territorial y estatal para el desarrollo de diferentes acciones.

Heldu Sexua(ri) deriva del acompañamiento a la sexualidad originado en Iza en el 2020 y ampliado desde el 2021 a todas las unidades de personas con diversidad funcional y/o problemas de salud mental de Matia. Estos procesos que incorporaron la sexualidad como una de las claves de avance para la ACP sirvieron como puerta de apertura a la sexualidad en Matia. Esta particularidad vino desde la propia demanda de las personas que vivían en él, quienes señalaron la necesidad de incorporar la sexualidad como uno de los ejes y una de las claves principales para el avance real en la ACP.

Por lo que ha llegado el momento de saltar la frontera de la edad y co-diseñar con las personas mayores y su entorno como realizar estos avances en los entornos residenciales. El pistoletazo de salida comienza con las sesiones de indagación en los Centros, así como

matia

el testeo de una primera píldora formativa en Matia Eskola (¿Por qué me ayudas a vestirme y no a tener sexo?) y otras acciones que iremos difundiendo a lo largo de todo el año.

Primeras acciones

Entre las iniciativas que han empezado a desarrollarse en el marco del proyecto figuran: un testeo de una píldora formativa para Matia Eskola, la puesta en marcha de una línea de trabajo con el comité de ética de Matia, así como varias formaciones presenciales a profesionales de Lamourous e Iza.

Sobre Matia

Matia es una fundación privada sin ánimo de lucro, declarada de interés general, con más de 130 años de experiencia en la prestación de servicios sociosanitarios, domiciliarios y comunitarios en Gipuzkoa, cuyo Patronato está compuesto por 7 personas destacadas de diferentes ámbitos profesionales quienes participan de forma independiente y voluntaria en su gobernanza. Con una clara vocación de aportación a la sociedad, destaca en Matia la búsqueda, desarrollo y aplicación permanente de conocimiento e innovación junto con su difusión en la sociedad (I+D+i) a través de Matia Instituto Gerontológico, en funcionamiento desde el año 2003. La prestación de servicios se realiza en diferentes niveles asistenciales tanto en el ámbito de la salud como servicios residenciales, comunitarios y domiciliarios, bajo un modelo integral y centrado en la persona basado en los principios de autonomía, dignidad y personalización.