

**Este documento es un documento elaborado por Matia Fundazioa y de aplicación interna.**

**Lo ponemos a disposición de otras organizaciones para su consulta**

# **CORONAVIRUS**

## **Medidas de prevención y control del COVID en fase de desescalada**

# Medidas generales de prevención

Nos aseguraremos de cumplir procedimiento de:

- Higiene de manos
- Higiene respiratoria

Además, extremaremos la limpieza de enseres y superficies

Mantendremos la distancia de seguridad (2m) siempre que sea posible

Usaremos ropa y calzado de trabajo

Desinfectaremos la suela del calzado a la entrada al centro

Usaremos siempre mascarilla mascarilla quirúrgica salvo:

- Personal de noche: mascarilla FFP2
- Las personas consideradas vulnerables: FFP2

Las mascarillas FFP2, las podremos proteger con mascarilla de tela impermeable

Cambio de mascarillas:

- La Quirúrgica cada turno
- La FFP2 cada tres días
- La de tela impermeable pondremos a lavar en cada turno

Ante casos sospecha y/o confirmados COVID se seguirán las indicaciones establecidas.

# Medidas generales de prevención

Personas que trabajamos en la unidad:	Personas que viven en la unidad:
<b>Higiene de manos extrema</b> : Limpieza de manos antes y después de cada intervención	<b>Higiene de manos frecuente</b> : se realizará como mínimo antes de cada comida, al salir y entrar a la unidad y siempre que sea necesario.
<b>Mascarilla</b> : mascarilla quirúrgica todo el personal . Excepto personal identificado como vulnerable y el del turno de noche : Mascarilla FFP2	<b>Mascarilla quirúrgica</b> : Promover el uso de la mascarilla siempre que no se puede asegurar la distancia de seguridad y garantizarlo siempre que la persona salga de su unidad.
<b>Bata semiimpermeable</b> : La llevará el personal del turno de noche.	
<b>Guantes</b> : siempre en atención directa con cada residente , y en todas actividades de AVD en la Unidad. Asegurar siempre el lavado de manos y cambio de guantes en cada actividad y residente	<b>Distancia de seguridad</b> : hay que procurar que las personas mantengan la distancia de seguridad (2m).

Medidas para la intervención ante las distintas situaciones/escenarios COVID

# **Cuando no hay casos sospecha ni confirmados en el centro**

## **Escenario 1**

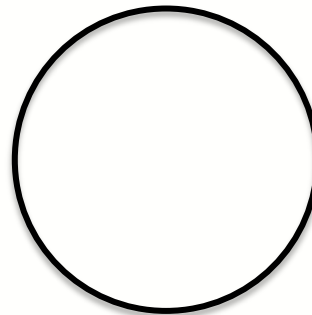
# PERSONA CON PROCESO INFECCIOSO (no sospecha coronavirus)

PERSONA QUE ATIENDE	RESIDENTE	UNIDAD
<p><b>Higiene manos extrema:</b> Limpieza manos antes y después de cada intervención</p> <p><b>Guantes + mascarilla quirúrgica</b> &gt; en la atención al caso</p> <p><b>Atención por las mismas auxiliares (en la medida de lo posible)</b></p> <p><b>Tras contacto con residente limpiar todo el material utilizado con alcohol 70º</b></p>	<p><b>Recomendable estar en su habitación</b> (no hace falta aislamiento)</p> <p><b>Debe usar mascarilla quirúrgica</b> (en presencia de terceros y cuando sale de la habitación)</p> <p><b>Limpieza de manos</b> (agua jabón / hidroalcohol) frecuente <b>en comidas principales como mínimo.</b></p> <p><b>Control temperatura tres veces al día</b></p>	<p><b>Higiene manos en las tres comidas principales como mínimo</b></p> <p><b>Asegurar distancia de seguridad</b></p>
		<b>CENTRO</b>
		<p><b>Resto de unidades seguirá las medidas de precaución generales</b></p>

# Personas con síntomas compatibles (sospecha) con el COVID-19

## Escenario 2

**Distintivo  
Puerta habitación**



**ESCENARIO  
AISLADO**



# 2.1 MEDIDAS

PERSONA QUE ATIENDE	RESIDENTE	UNIDAD
<p><b>En la atención al caso sospecha:</b> Doble guante + FFP2+ gafas/pantalla + bata impermeable </p> <p><b>En la atención al resto de personas del módulo:</b> Guantes + mascarilla FFP2 + bata semi impermeable + delantal plástico desechable, siempre que se prevean salpicaduras. Tras cada contacto se desecha guante y delantal</p> <p><b>Atención por las mismas auxiliares</b></p> <p><b>Registro de persona que le atiende</b></p> <p><b>Control T<sup>a</sup> por turno</b></p> <p><b>Tras contacto con residente limpiar todo el material utilizado con alcohol 70º</b></p>	<p><b>Aislado en habitación individual con baño individual</b></p> <p><b>Mascarilla quirúrgica</b> (en presencia de terceros)</p> <p><b>Control T<sup>a</sup> y Saturación 3 veces al día.</b> Termómetro y saturómetro en habitación</p> <p>Sacar al <b>acompañante</b> a habitación individual y <b>mantener en su habitación.</b></p> <p>El <b>acompañante tendrá mascarilla quirúrgica</b> en presencia de terceros y vigilar clínica.</p> <p><b>Resto de contactos estrechos con mascarilla</b> quirúrgica en presencia de terceros, mantener en habitación y vigilar clínica <b>No se saldrá de la unidad</b></p>	<p><b>Las personas (no contacto estrecho) estarán preferiblemente en sus habitaciones. En caso de uso de espacios comunes, asegurar distancia de seguridad, uso de mascarilla, limpieza de superficies, etc.</b></p> <p><b>Toma de temperatura</b> 3 veces día</p> <p><b>No se saldrá de la unidad</b></p>
		<b>CENTRO</b>
		<b>Resto de unidades seguirá las medidas de precaución generales</b>

**Cuando ha habido un positivo en el centro, con la persona con clínica sospecha COVID aplicaremos las medidas del escenario 4 (en habitación individual)**

## 2.2. Gestión de Ropa y Residuos

**Residuos:** Contenedor con tapa y pedal y bolsa roja



Depositar en bolsa roja los residuos generados en la habitación tipo **pañal, material de curas, EPIs, restos de comida, bayeta desechable, etc.** Cierre de la bolsa en la habitación con brida. Los residuos se llevan al contenedor de Elirecon.

**Ropa de cama**



La ropa sucia no sacudirla, se mete en bolsa **hidrosoluble** que se cierra en la habitación y va al **carro de Goiar**.

**Ropa personal**



La ropa sucia no sacudirla, se mete en bolsa **hidrosoluble** que se cierra en la habitación **y va nuestra lavandería**. Procuraremos que las personas usen ropa que pueda lavarse a **alta temperatura**.

**Vajilla**



Los restos de comida se depositan como residuo en la habitación, logur, etc. sobrante, se queda en habitación o se desecha.  
Tras finalizar se mete la vajilla y bandeja en bolsa de plástico transparente, que se cierra en la habitación y llevar a cocina. Esta bolsa transparente se depositará en contenedor Elirecon al efecto en la zona del lavavajillas. La vajilla se lava en lavavajillas industrial. El carro se limpia tras servicio.

**Limpieza**



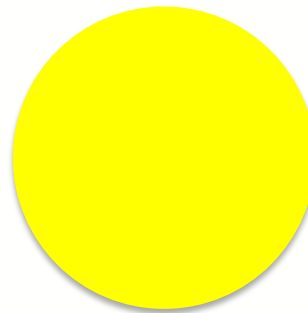
La limpieza se realizará con material desechable o de un solo uso.

**Cuando ha habido un positivo en el centro, con la persona con clínica sospecha COVID aplicaremos las medidas del escenario 4 (en habitación individual)**

**Personas asintomáticas que han tenido contacto estrecho con caso posible o confirmado de COVID-19**

**Escenario 3**

**Distintivo  
Puerta habitación**




**ESCENARIO  
AISLADO**

# 3.1 MEDIDAS

MATIA

## PERSONA QUE ATIENDE

### En la atención al caso contacto estrecho:

Doble guante + FFP2+ gafas/pantalla + bata impermeable 

### En la atención al resto de personas del módulo:

Guantes + mascarilla FFP2 + bata semi impermeable + delantal plástico desechable si se prevén salpicaduras. Tras cada contacto se desecha guante y delantal

### Registro de persona que le atiende

### Control T<sup>a</sup> por turno

### Atención por las mismas auxiliares

Tras contacto con residente limpiar todo el material utilizado con alcohol

## RESIDENTE

Aislado en habitación individual

### Control T<sup>a</sup> y Saturación 3 veces al día

Termómetro y saturómetro en habitación. Vigilancia de clínica.

Mascarilla quirúrgica (en presencia de terceros) y cuando salga de la habitación (en salidas controladas).

No saldrá de la unidad.

Sacar al acompañante a habitación individual y aislamiento en su habitación. No saldrá de la unidad. Con mascarilla quirúrgica en presencia de terceros y vigilar clínica.

Identificamos sus contactos estrechos y vigilancia activa de síntomas, preferiblemente en su habitación. No salen de la unidad.

## UNIDAD

Las personas que no son contacto estrecho estarán preferiblemente en sus habitaciones. En caso de uso de espacios comunes, asegurar distancia de seguridad, uso de mascarilla, limpieza de superficies, etc.

Mascarilla quirúrgica (en caso de salida de su habitación)

Control T<sup>a</sup> 3 veces día a todos

## CENTRO

Resto de unidades seguirá las medidas de precaución generales

En caso de Brote COVID, consultar además escenarios Brote

## 3.2. Gestión de Ropa y Residuos

**Residuos:** Contenedor con tapa y pedal y bolsa roja



Depositar en bolsa roja los residuos generados en la habitación tipo **pañal, material de curas, EPIs, restos de comida, bayeta desechable, etc.** Cierre de la bolsa en la habitación con brida.

Los residuos se llevan al contenedor de Elirecon.

**Ropa de cama**



La ropa sucia no sacudirla, se mete en bolsa **hidrosoluble** que se cierra en la habitación y va al **carro de Goiar**.

**Ropa personal**



La ropa sucia no sacudirla, se mete en bolsa **hidrosoluble** que se cierra en la habitación **y va nuestra lavandería**. Procuraremos que las personas usen ropa que pueda lavarse a **alta temperatura**.

**Vajilla**



Los restos de comida se depositan como residuo en la habitación, logur, etc. sobrante, se queda en habitación o se desecha.

Tras finalizar se mete la vajilla y bandeja en bolsa de plástico transparente, que se cierra en la habitación y llevar a cocina. Esta bolsa transparente se depositará en contenedor Elirecon al efecto en la zona del lavavajillas. La vajilla se lava en lavavajillas industrial. El carro se limpia tras servicio.

**Limpieza**



La limpieza se realizará con material desechable o de un solo uso.

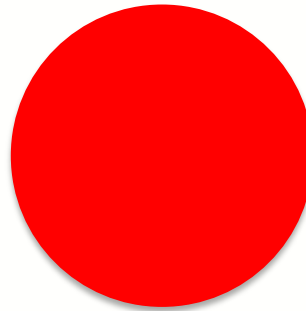
**En caso de Brote COVID, consultar además escenarios Brote**

**Contacto estrecho sintomático /**

**Casos confirmados COVID 19**

**Escenario 4**

**Distintivo  
Puerta habitación  
Y Módulo**



**ESCENARIO  
AISLADO**

# 4.1 MEDIDAS

PERSONA QUE ATIENDE	RESIDENTE	UNIDAD
<p><b>Acceso a habitación roja:</b> ●                      Doble guantes + mascarilla FFP2 + gafa/pantalla + bata impermeable.                      Calzas y gorro según disponibilidad.</p> <p><b>Acceso a resto de habitaciones del módulo:</b>                      Doble Guante + mascarilla FFP2 + gafa/pantalla + bata semi impermeable + delantal plástico desechable, si se prevén salpicaduras. Tras cada contacto se desecha guante y delantal, se se ha utilizado.</p> <p><b>Acceso a resto de habitaciones del centro:</b>                      Mascarilla FFP2 + bata semiimpermeable + gafa/pantalla.</p> <p><b>Atención por las mismas auxiliares</b></p> <p><b>Registro de persona que le atiende</b></p> <p><b>Control T<sup>a</sup> por turno</b></p> <p><b>Tras contacto con residente limpiar todo el material utilizado con alcohol</b></p>	<p><b>Aislado en su habitación con baño individual</b></p> <p><b>Control T<sup>a</sup> y Saturación 3 veces al día</b></p> <p>Termómetro y saturómetro en habitación</p> <p><b>Mascarilla quirúrgica</b> en presencia de terceros.</p> <p>En caso de estar en habitación doble, sacar al <b>acompañante</b> a habitación individual y mantener en su habitación.</p> <p><b>Acompañante</b> (contacto de confirmado) aplicar medidas escenario 3.</p>	<p><b>Aislamiento de las personas en sus habitaciones.</b></p> <p><b>Mascarilla quirúrgica</b> (en caso excepcional de salida de habitación)</p> <p><b>Control T<sup>a</sup> por turno 3 veces al día.</b></p> <hr/> <p><b>CENTRO</b></p> <p><b>Resto de unidades seguirá las medidas de precaución generales y se valorará la indicación de aislamiento general preventivo</b></p>

**En caso de Brote COVID, consultar además escenarios Brote**

## 4.2 Colocación y retirada de EPIS

### **ANTES DE ACCEDER A LA HABITACION:**

1. Higiene de manos
2. Colocar guantes
3. Colocar la bata impermeable
4. Colocar guantes
5. Colocar la mascarilla FFP2
6. Colocar las gafas/pantalla
7. Colocar gorro (según disponibilidad)
8. Colocar calzas (según disponibilidad)

### **[VIDEO COLOCACION Y RETIRADA DE EPIS](#)**

### **ANTES DE SALIR DE LA HABITACION:**

1. Retirar la bata impermeable y desechar
2. Retirar el primer par de guantes y desechar
3. Retirar calzas y desechar
4. Higiene de manos
5. Retirar gafas/pantalla, limpiarlas (para dejar fuera de la habitación)
6. Higiene de manos

### **FUERA DE LA HABITACION:**

1. Dejar las gafas /pantalla en su lugar para reutilización
2. Dejar ropa/bandeja comida en lugar asignado
3. Retirar mascarilla, gorro y retirar guantes y desechar
4. Realizar higiene de manos



## 4.3 Gestión de Ropa y Residuos

### EN LA HABITACIÓN DE AISLAMIENTO

**Residuos:** Contenedor con tapa y pedal y bolsa roja



Depositar en bolsa roja los residuos generados en la habitación tipo **pañal, material de curas, EPIs, restos de comida, bayeta desechable, etc.** Cierre de la bolsa en la habitación con brida.

Los residuos se llevan al contenedor de Elirecon.

**Ropa** personal y de cama



Introducir en bolsa hidrosoluble, sin agitar la ropa. Cerrarla en la habitación, llevar a cuarto ropa sucia. **Megunik ropa blanca (GOIAR).** Preferiblemente **la persona usará camisola** o ropa que pueda lavarse a gran temperatura.



**NO VA A NUESTRA LAVANDERÍA**

Los restos de comida se depositan como residuo en la habitación. logur, etc. sobrante, se queda en habitación o se desecha.

Tras finalizar se mete la vajilla y bandeja en bolsa de plástico transparente, cerrar en la habitación y llevar a cocina. Esta bolsa transparente se depositará en contenedor Elirecon al efecto en la zona del lavavajillas. La vajilla se lava en lavavajillas industrial. El carro se limpia tras servicio.

**Vajilla**



**Limpieza**



La limpieza se realizará con material desechable o de un solo uso.

**En caso de Brote COVID, consultar además escenarios Brote**

Se considera brote cuando hay un caso  
confirmado en el centro

# MATIA

FUNDAZIOA

*Avanzamos por un bienestar mayor*

¡Síguenos!

