

Este documento es un documento elaborado por Matia Fundazioa y de aplicación interna.

Lo ponemos a disposición de otras organizaciones para su consulta

Medidas Generales de limpieza, desinfección y ventilación para la prevención del COVID. 08.27

Limpieza, desinfección y ventilación son 1 de los 5 pilares para la prevención del Coronavirus en los centros junto con la higiene de manos, la distancia de seguridad, uso de mascarilla e higiene respiratoria y la reducción del número de contactos

Garantizaremos en cada centro/servicio lo siguiente:

- Ventilación frecuente para garantizar renovación de aire de los espacios cerrados. Se aumentará la ventilación natural y mecánica de los espacios¹. Trabajaremos en lo posible con aire exterior, minimizando la recirculación y evitando corriente de aire interior.
- Programa intensificado de limpieza en el centro, con especial atención en las zonas donde puedan transitar mayor número de personas (baños de uso común, zonas comunes, salas de reuniones, etc.) y en las superficies de contacto frecuente como barandillas y pasamanos, botones, pomos de puertas, interruptores, mesas, escaleras, ascensores, grifos, teclados, teléfonos, tablets, sillas de ruedas y muletas², etc.
- Todos los aseos de los centros dispondrán de jabón y toallas de papel suficientes para la higiene de manos.
- Habrá dispensadores con solución hidroalcohólica para la higiene de manos donde en pasillos, accesos, zonas comunes, despachos, etc., pañuelos desechables para la higiene respiratoria y contenedores de residuos, con tapa de apertura con pedal.



- En todas las entradas al edificio, y donde haya flujo de personas, habrá carteles que recuerden la necesidad y procedimiento para la higiene de manos y la higiene respiratoria.
- Para la desinfección del calzado, en la entrada, se colocarán alfombras con producto desinfectante u otro sistema que garantice la desinfección de los mismos.

¹ Los medios mecánicos deberán conservarse en buen estado de mantenimiento.

² Para la limpieza de sillas de ruedas y/o muletas se puede pedir a Galant el producto Diesin diluido.



- Se garantizará la limpieza antes de la desinfección.
- La desinfección se realizará sólo con productos autorizados para ello (listado de virucidas autorizados o lejía).
- Se usará la técnica del barido húmedo para la limpieza de suelos (una mopa para cada habitación).
- Se usará la técnica del doble cubo: disponer de dos cubos, uno con la solución desinfectante y otro con agua limpia. Se moja la bayeta o se introduce la fregona en el cubo con desinfectante. Tras limpiar la superficie se aclara la bayeta o fregona en el cubo de agua limpia antes de volver a introducirlo en la solución desinfectante³.

	BARRIDO HÚMEDO	DOBLE CUBO	MOCHO	OBSERVACIONES
LAMOROUS	Resto centro	Comedores	Recoger orines	
FRAISORO	-	Comedores	Baños y recoger orines	Cambio de agua con más frecuencia
		Resto centro		
ARGIXAO	Resto centro	Comedores	Recoger orines	
		Cocina		
CARE IZA	-	Comedores	Baños y recoger orines	Cambio de agua con más frecuencia
		Resto centro		
BERMINGHAM	Resto centro	CD (martes y jueves)	Recoger orines	El CD dos días a la semana se realiza fregado con doble cubo por el tipo de suelo.
REZOLA	-	En toda la residencia	Recoger orines	Cambio de agua con más frecuencia
OTEZURI	Resto centro	Comedores	Baños y recoger orines	

- Se limpiará siempre empezando por la zona limpia para pasar a la zona sucia y evitando pasar la fregona, bayeta dos veces por el mismo sitio (técnica zig-zag o de arriba abajo) para evitar la recontaminación de la zona limpia.
- Habrá producto desinfectante en las zonas de trabajo y toallas de papel para que podamos desinfectar lo que más usamos (teclado ordenador, ratón, etc.)

³ Para la limpieza de habitaciones de aislamiento bayetas, mopa podrán ser de un solo uso desechables.

Desde el centro/servicio velará para que se garanticen en todo momento estas pautas. Se intervendrá para la corrección inmediata cuando hay incidencias.

Para las personas del equipo de limpieza:

- No podemos ir a trabajar con fiebre (37º), diarrea o con síntomas de clínica respiratoria
- Cada día, antes de cada turno, nos tomamos la temperatura antes de empezar
- Higiene diaria del uniforme a 60º
- Trabajaremos manteniendo la distancia de seguridad entre nosotros y con las personas que viven en el centro y profesionales (1,5 m. mínimo)
- Extremar la higiene de manos (antes y después de entrar en una habitación hay que limpiarse las manos con gel hidroalcohólico/o con agua y jabón) y las medidas de higiene respiratoria (toser al codo, pañuelo de papel desechable tras uso, etc.).
- Todos debemos haber recibido formación en cómo usar los EPIS. En caso de no haber recibido o tener dudas, lo comunicaremos a nuestro responsable
- Informaremos al responsable y al centro ante la aparición de síntomas COVID y si hemos estado en contacto con personas investigadas o positivas COVID. No iremos a trabajar en estos casos.

Es labor del responsable del servicio garantizar que se esté usando los EPIS indicados y de la forma adecuada. Se intervendrá cuando haya incidencias al respecto.