



Matiak eta Nagusilanek adinekoekin batera komunitatea eraikitzen jarraitzeko konpromisoa berritu dute

- **Nagusilaneko 90 boluntariok baino gehiagok laguntzen dute urtero Matiako zentro eta zerbitzuetan, adinekoen harremanak eta parte-hartzea indartuz.**
- **Bi erakundeek arteko lankidetzak jarduera eta proiektu komunitario partekatutak dakartza, zahartzen ari diren pertsonekin konektatuago eta konprometituago dauden komunitateak eraikitzen laguntzeko.**

Donostian, 2026ko ekainak 8an – Harremanak, komunitatean parte hartzea eta kide izatearen sentimendua funtsezko elementuak dira zentzua duen bizitza baterako. Uste partekatu horrekin, Matia Fundazioak eta Nagusilanek bi erakundeek aspaldidanik duten lankidetzak hitzarmena berritu dute, konfiantzan, konpromiso sozialean eta adinekoentzako parte hartzeko, laguntzeko eta konektatzeko aukerak sortzen jarraitzeko borondatean oinarritutako aliantza bat berretsiz.

Akordio hau berritzeak denboran zehar finkatutako lankidetzak ibilbideari jarraipena ematen dio. Hurbiltasunetik, elkarren ezagutzatik eta pertsonen ongizatea loturak, harreman esanguratsuak eta komunitate konprometituak daudenean indartzen delako uste partekatutik eraikitako harremana.

Nagusilan gizarte boluntariorik elkarrekin bat da, adinekoek osatua, eta zahartze aktiboa eta solidarioa sustatzen du, beste adineko batzuekin lagunduz, gizartearen parte hartuz eta konprometituz. Duela bi hamarkada baino gehiagotik lan sozial garrantzitsua egiten du Gipuzkoan, gizarte kohesionatuagoa, solidarioagoa eta inklusiboagoa eraikitzeko adinekoek izan dezaketen zeregin aktiboari balioa emanez.

Ikuspegi partekatu horretatik, Nagusilan eta Matia hainbat ekimenetan lankidetzan aritu dira urteetan, harreman sozialak sendotzeko, parte hartzea sustatzeko eta aukerak sortzeko, pertsonen beren bizi proiektuak garatzen jarrai dezaten eta beren ingurunearekin lotura esanguratsuak izan ditzaten.

Bi erakundeek arteko harremana urteetan zehar elkarrekin egindako jardueren ere islatzen da. Gaur egun, **Nagusilaneko 90 boluntario inguruk Matiako 11 zentro eta zerbitzutan laguntzen dute urtero**, eta pertsonen komunitatearekiko harremanetarako, partaidetzarako eta konexiorako aukerak zabaltzen laguntzen dute.

Matiarentzat, lankidetzak hau zentroak eta zerbitzuak komunitateari irekitzen jarraitzeko eta pertsonen harreman esanguratsuak izateko, bizitza sozialean parte hartzeko eta zentzuzko bizitza proiektuak garatzen jarraitzeko aukerak sortzeko modu bat da. Boluntarioen presentziak hurbiltasuna, esperientzien aniztasuna eta elkartzeko aukera berriak ematen ditu, eguneroko bizitza aberasten dutenak.

Akordio horren bidez, Nagusilaneko boluntarioek laguntza lanak egiten jarraituko dute Matiako hainbat zentro eta zerbitzutan, denbora, entzutea, hurbiltasuna eta harremana eskainiz. Ekimen bereziki baliosua, laguntza profesionalak osatzen dituen eta zainketen eta laguntzen dimentsio komunitarioa indartzen laguntzen duena.



Bi erakundeen arteko lankidetza banakako laguntzetatik harago doa. Urte hauetan, halaber, proiektu komunitarioak, sentsibilizazio jarduerak, parte hartzeko espazioak eta zahartzeari eta adinekoek gizartean duten rolari buruzko begirada inklusiboagoa sustatzera bideratutako ekimenak partekatu dituzte.

Boluntariotzak pertsonen arteko interdependentzia bultzatzen du, gizarte-kohesioa eta komunitatearen zentzua indartzen duten elkarri laguntzeko sareak sortuz. Aldi berean, parte hartzen dutenei gogobetetze pertsonal handia ematen die, beren esperientzia, ezagutzak eta denbora beste pertsona batzuei ematen jarraitzeko aukera ematen baitie. Ekarpen horrek lan hori egiten dutenen bizi-helburua, parte-hartze soziala eta ongizatea indartzen ditu, eta, gainera, adinekoek gure gizartean betetzen jarrai dezaketen rol aktiboa islatzen du.

Akordio hori berritzeak bi erakundeek elkarrekin aurrera egiten jarraitzeko duten borondatea islatzen du, lankidetzarako aukera berriak identifikatuz eta zahartzeari lotutako erronkei ikuspegi komunitario batetik eta pertsonengan zentratuta erantzuteko gaitasunak eta esperientziak batuz.

Ibilbide partekatu hori eta Matiaren helburuarekin duen inplikazioa aitortzeko, Nagusilan MatiaZaleak komunitateko kide da. Zahartzen diren pertsonen hobeto lagunduko dien eta komunitateko kide aktibo gisa parte hartzea sustatuko duen gizarte bat eraikitzen laguntzen duten pertsonen eta erakundeek osatzen dute komunitate hori.

Fundazioari buruz

Matia Fundazioa eirabazi asmorik gabeko fundazioa da, 130 urte baino gehiagoko ibilbidea duena, eta bere helburua da zahartze prozesuan pertsonen laguntzea, haien duintasuna bermatzeko, ezagutza, zerbitzu pertsonalizatuak eta autonomia modu jasangarrian sustatzen duten giro eta inguruneak sortuz.

Zaintzen eta laguntzen arloan egiten duen jardueraz gain, Matiak lan komunitario handia bultzatzen du, partaidetza soziala, harreman esanguratsuak eta zahartzen diren pertsonentzako komunitate inklusiboagoak eta harreragarriagoak eraikitzen bideratuta. Ikuspegi horretatik, gizarte-berrikuntzako proiektuak, herritarrek parte hartzeko ekimenak eta administrazioekin, elkarrekin, unibertsitateekin eta gizarte-eragileekin lankidetzan aritzeko espazioak sustatzen ditu.

Boluntariotza ikuspegi komunitario horren zati garrantzitsua da. **MatiaZaleak** komunitatearen bidez, Matiak beren helburua partekatzen duten eta, hainbat esparrutatik, harremanetarako, parte hartzeko eta elkarri laguntzeko aukerak sortzen laguntzen duten pertsonen eta erakundeen lankidetza antolatzen du. Matiako zentro eta zerbitzuen eta komunitatearen arteko lotura indartzen duen sare batek funtzionatzen du, adinekoen eta dibertsitatea duten pertsonen duintasunarekin eta ongizatearekin konpromiso handiagoa duen gizarte bat bultzatuz.



Nagusilani buruz

Nagusilan irabazi asmorik gabeko gizarte-boluntarioen elkarte da, apolitikoa, akonfesionala eta demokratikoa, 1995ean sortua eta **RSVP (Retired and Senior Volunteer Program)** programa estatubatuarrean inspiratua. Duela hiru hamarkada baino gehiagotik, adinekoen nahi gabeko bakardadeari aurre egiteko eta gizarte gizatiarragoa, solidarioagoa eta inklusiboagoa sustatzeko lan egiten du.

Bere misioa lau helburu nagusiren inguruan egituratzen da: adinekoen bakardade emozionala eta soziala arintzea, zahartze aktibo eta solidarioa sustatzea, haien eskubideak defendatzea eta beste erakunde batzuekin lankidetzan aritzea, sare soziala eta komunitarioa indartzeko.

Hori lortzeko, laguntza programak garatzen ditu egoitzetan, eguneko zentroetan eta etxeetan, bai aurrez aurre, bai **Hilo de Plata** telefono zerbitzuaren bidez. Gainera, bisitak eta ibilaldiak, animazio jarduerak, belaunaldien arteko proiektuak, sentsibilizazio ekimenak, herritarren partaidetza ekintzak eta lurralde osoko gizarte erakundeekin lankidetzak bultzatzen ditu.

2025ean, Nagusilane **926 boluntario** izan zituen, eta horietatik **630 emakumeak ziren (%68) eta 296 gizonak (% 32)**. Oro har, **157.568 boluntariotza-ordu** eman zituzten, hau da, batez beste **170 ordu boluntario bakoitzeko** urtean.

Gaur egun, Nagusilan **30 tokiko ordezkarietatan dago** – 4 Araban, 2 Bizkaian eta 24 Gipuzkoan –, **eta egoitzetan, eguneko zentroetan eta etxeetan 7.100 adinekori baino gehiagori laguntzen die urtero**, bai aurrez aurre, bai telefonoz. Adinekoei laguntzeko eta harremanak, parte-hartze soziala eta komunitate kohesionatuagoak eraikitzea indartzen dituen boluntariotza sustatzeko erreferentziatzeko erakunde gisa finkatu du bere lana.