

## **Matia lidera “Como en casa”, el proyecto que generará un modelo de transformación de los centros residenciales hacia la Atención Centrada en la Persona**

- **El proyecto permitirá avanzar en la transformación de los servicios residenciales desde un modelo “institucional” a un modelo “hogar”, desde una perspectiva comunitaria integral y sistémica.**
- **El modelo será implantado en Euskadi y Asturias**
- **Aprobado por el Real Decreto 1101/2021, de 10 de diciembre, el proyecto cuenta con una cuantía total de 5.473.600€, financiado por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 en el marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia del Gobierno de España y los fondos Next Generation EU de la Unión Europea.**

*Donostia – San Sebastián (08/04/2022)* Desde el pasado mes de enero Matia y Matia Instituto están liderando el proyecto “Como en casa- hacia la provisión de apoyos centrados en las personas”, dirigido a la modernización y mejora de los servicios sociales y de los modelos de apoyo y cuidado a las personas mayores con necesidades de cuidados de larga duración, que están institucionalizadas o en riesgo de estarlo.

La experiencia y evidencia científica constata la necesidad de transitar hacia un modelo de cuidados de larga duración que trascienda a los enfoques tradicionales muy institucionalizados e incorpore al sector comunitario y a la sociedad en general, reclamando territorios y ciudades de los cuidados, como elemento troncal en la sostenibilidad de la vida y la construcción de sociedades equilibradas, humanizadas e igualitarias.

Desde esta perspectiva, el proyecto “Como en casa” pretende mejorar el bienestar de las personas que viven en centros residenciales de Asturias y Euskadi, avanzando desde su perspectiva y experiencia subjetiva, en la generación de alojamientos que, centrados en las personas, permitan la continuidad del proyecto vital individual de quienes precisan apoyos, desde el respeto pleno a sus derechos.

De manera más específica, se pretende avanzar en la definición de un modelo del buen cuidado que, desde la perspectiva de sus protagonistas, oriente de manera integral y desde cada uno de sus ejes o dimensiones la transformación del modelo actual de atención residencial.

El proyecto generará conocimiento relevante en relación a cuestiones de gran importancia en el contexto de avance en el que nos encontramos, relacionado con aspectos de buen trato en la vida cotidiana, entornos y ambientes significativos, aspectos organizativos clave y de cultura organizacional.

Así mismo, se trabajará la integración de los centros residenciales en la comunidad y su valor como servicio relevante en el apoyo a los cuidados en el domicilio, apoyando la prevención de la institucionalización no deseada. La metodología de investigación propuesta, de carácter eminentemente participativo, permitirá co-crear soluciones acordes a la realidad de cada centro y territorio, que serán evaluadas para generar evidencias que soporten el avance hacia soluciones centradas en las personas y que contribuyan al desarrollo de políticas públicas relacionadas con los modelos de cuidado y apoyo a las personas mayores en situación de especial vulnerabilidad.

# matia

“Como en casa” se configura desde una perspectiva innovadora en la comprensión y articulación de los cuidados de larga duración, apostando por un nuevo modelo de Gobernanza, que se caracteriza por su mirada ecosistémica, holística, territorializada y comunitaria, en la que se integran todos los apoyos y cuidados disponibles en un entorno concreto: familias, servicios sociales y sanitarios, acción voluntaria, comercio de proximidad, alojamientos con cuidados temporales o definitivos y cualquier otro apoyo que, procedente del entorno comunitario, pueda promover la autonomía y el buen cuidado de las personas, allí donde se encuentren.

## **Como en casa**

El proyecto “Como en casa” se articula en diez paquetes de trabajo interrelacionados entre sí. Primeramente, se co-creará una propuesta de modelo orientador del buen cuidado partiendo de las preferencias de las personas, de la evidencia disponible y de los aprendizajes adquiridos por el equipo del proyecto en procesos de transformación del modelo de atención residencial.

En el primer apartado del modelo, la dimensión relacionada con el buen cuidado, la personalización y la vida significativa, se revisarán identificaran y validaran los aspectos relevantes para las personas que definen el buen cuidado en entornos de cuidados, de manera participativa. Durante este proceso se formará a los equipos desde metodologías reflexivas y acompañándolos en el proceso de transformación de las prácticas profesionales actuales hacia otras basadas en derechos y buen trato en la vida cotidiana. La adecuación de entornos y ambientes para una vida significativa será otro eje de actuación del modelo, en el que la revisión participativa de elementos relevantes en relación con el diseño del espacio físico será el punto de partida para lograr ambientes personalizados y significativos, que protejan la intimidad de las personas y promuevan las relaciones dentro y fuera de la unidad de convivencia.

La dimensión organizativa contemplará el análisis y la implementación en relación a elementos organizativos clave como; ratios adecuados de profesionales, identificación de competencias y roles profesionales y número y características de las personas usuarias, entre otras cuestiones, tratando de dar respuesta a interrogantes de gran interés en un momento en el que se está abordando un cambio profundo de los centros residenciales hacia entornos centrados en las personas. Para ello, será necesaria la generación de una cultura organizacional compartida entre todos los actores presentes en los centros. Como otro eje de trabajo relevante, se abordará la interrelación entre los centros y la comunidad, como parte de la misma y como ente que aporta valor más allá de los límites físicos de las residencias, contribuyendo de manera activa al objetivo de prevenir procesos de institucionalización no deseados.

Todas estas actuaciones serán evaluadas de manera interna y externa, utilizando para ello diversas metodologías y técnicas, con el objetivo de definir el modelo de transformación resultante del proyecto, de conocer su impacto en el bienestar de las personas que intervienen en los cuidados y de generar conocimiento robusto que oriente políticas públicas que traccionen el cambio.

A lo largo de estos meses de proyecto, Matia ha estado trabajando para definir el modelo que orientará las actuaciones que hay que realizar en los centros residenciales y que serán definidas en detalle a lo largo del proyecto.

# matia

Por otra parte, el 28 de marzo se realizó un encuentro virtual que se irá enriqueciendo a lo largo del proyecto.

