

## Mayte Sancho, patrona de Matia, elegida entre los 50 líderes mundiales de la iniciativa #HealthyAgeing50 de Naciones Unidas y OMS

- Su candidatura ha sido una de las 50 seleccionadas entre las 500 presentadas
- El Director General de la OMS y otros responsables de organizaciones como la International Federation on Ageing (IFA), reconocieron el papel de liderazgo ejercido por los líderes seleccionados en el ámbito de la mejora de la salud y el bienestar de las personas mayores

Tal y como señala Naciones Unidas, La población mundial vive actualmente un promedio de 20 años más que hace 50 años. En España algo más de década. Vivimos más, pero ¿está la sociedad preparada para dar respuesta a los desafíos y retos que acompañan a esta nueva longevidad?

Atendiendo a este reto y en línea con el Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento, la Asamblea General de la ONU declaró el periodo 2021-2030 como la Década de las Naciones Unidas del Envejecimiento Saludable para avanzar en los siguientes objetivos:

1. Cambiar nuestra forma de pensar, sentir y actuar con respecto a la edad y el envejecimiento
2. Asegurar que las comunidades fomenten las capacidades de las personas mayores
3. Ofrecer una atención integrada y centrada en las personas, y servicios de salud primarios que respondan a las necesidades de las personas mayores
4. Proporcionar acceso a la atención a largo plazo para las personas mayores que lo necesiten.

Con esta premisa, el pasado mes de junio se lanzaba “Healthy Ageing 50”, una iniciativa con la que se buscaba identificar a 50 líderes entre las personas que estén trabajando en el ámbito del envejecimiento saludable. Desde #HealthyAgeing50 se ha querido reconocer las contribuciones y el trabajo de los seleccionados, como ejemplos inspiradores de lo que las personas ya están haciendo para hacer realidad los objetivos de la Década de las Naciones Unidas para el Envejecimiento Saludable.

Ayer se daba a conocer el listado de personas seleccionadas. Entre ellas, Maye Sancho Castiello, investigadora, psicóloga-gerontóloga, comunicadora y activista del ámbito de la vejez, con una amplísima trayectoria profesional, indisolublemente ligada a la generación de conocimiento en dicho campo.

En su anuncio el Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus, Director General de la Organización Mundial de la Salud trasladaba el siguiente mensaje: "Tengo el placer de reconocer a estos líderes que cambian el mundo y que, a menudo con recursos limitados, muestran lo que se puede hacer -y cómo- para mejorar la salud y el bienestar de las personas mayores".

Tras una etapa en el Imsero en la que pudo transitar de la atención directa a labores de formación e investigación, y en la que pone en marcha el Observatorio del Envejecimiento y la Dependencia, Mayte recalca en Matia donde, como directora científica de Matia Instituto, ejercerá un papel clave en el impulso de la transformación del modelo de cuidados de larga

duración en residencias y domicilios, con proyectos como Etxean Ondo y más recientemente, Etxean Bizi.

En la actualidad, Mayte es miembro del Patronato de la Fundación Matia y de la ONG Grandes Amigos, y experta independiente siempre desde esa vocación e interés por generar avances en ámbitos como la discriminación por edad y, muy especialmente, la transformación del modelo de cuidados de larga duración. Actividades en las que colabora con diversas administraciones públicas y el Banco Interamericano de Desarrollo (BID).

Siempre cercana al mundo de la investigación y la innovación a pesar de su consolidada lista de logros en envejecimiento saludable a nivel nacional y autonómico, es sin duda una de las figuras más reconocidas en el campo de la gerontología en España.

Entre los seleccionados destacan figuras como la conocida activista y escritora estadounidense, Ashton Applewhite; la experta independiente de Naciones Unidas sobre derechos de las personas mayores, Claudia Mahler, y el responsable del Centro de Envejecimiento del Gran Manchester, Paul McGarry, entre otros.

### **Sobre la iniciativa:**

Healthy Ageing 50 es una iniciativa del Decenio de las Naciones Unidas para el Envejecimiento Saludable que cuenta con el apoyo de la Organización Internacional del Trabajo (OIT), la Unión Internacional de Telecomunicaciones (UIT), la Oficina del Alto Comisionado para los Derechos Humanos (OACDH), el Departamento de Asuntos Económicos y Sociales de las Naciones Unidas (DAES), el Foro Económico Mundial (el Foro) y la Organización Mundial de la Salud (OMS).

### **Sobre Matia:**

Una organización sin ánimo de lucro y de interés general ubicada en la provincia de Gipuzkoa que comenzó su andadura el 16 de diciembre de 1889, gracias al legado del naviero vasco Jose Matia Calvo. El objeto fundacional es: “acompañar a las personas en su proceso de envejeciendo, generando conocimiento y servicios personalizados para mejorar su bienestar, generando conocimiento y servicios personalizados para la promoción de su autonomía y dignidad de manera sostenible”. En 2021, la Fundación alcanzó una facturación de 52 millones de euros, empleó a 1.498 personas para acompañar a 27.184 personas distribuidas en 18 centros de trabajo y contó con el apoyo de 646 voluntarios, que procedían de 123 organizaciones diferentes. La principal fuente de financiación proviene de la concertación de las actividades con las administraciones públicas, aproximadamente el 85%.

Cabe destacar la actividad sanitaria a través del Hospital Ricardo Bermingham. Se trata de un centro de media estancia, geriátrico, con 123 camas, especializado en los procesos de psicogeriatría, ortogeriatría, cuidados paliativos y una convalecencia orientada a la estabilización de episodios agudos en personas mayores o muy mayores en situaciones de gran fragilidad y dependencia. Las consultas ambulatorias están especializadas en personas mayores con deterioro cognitivo. Además, dispone de consultas externas y siete gimnasios de rehabilitación ambulatoria en diferentes localidades guipuzconanas, con un dispositivo específico para rehabilitación neurológica.

La Fundación Matia gestiona el servicio de atención domiciliaria en diferentes municipios guipuzcoanos y dispone de servicio de asistencia personal, ocho centros residenciales, nueve centros de día y apartamentos para mayores concertados con la Diputación Foral de Gipuzkoa. Todo ello permite asegurar la cobertura y dar continuidad a los cuidados tras el alta sanitaria,

# matia

derivando a sus centros sociales a aquellas personas que lo precisan o proveyendo cuidados a domicilio; y cuando esto no es así, se trabaja en coordinación con otros agentes.

La Fundación, dentro de su perímetro organizacional, cuenta con un centro de investigación gerontológico, el Instituto Matia, creado en 2002 y que en 2021 tuvo una facturación de 1,2 millones de euros. Su actividad se centra en contribuir, mediante la generación del conocimiento, al avance de la misión de la Fundación en el entorno. Para ello, trabaja de manera colaborativa tanto con la propia Fundación como con las administraciones públicas y está reconocido en la Red Vasca de Ciencia y Tecnología dentro del subsistema sanitario.