

Matia Fundazioa reduce las ratios de polimedicación en sus residencias

- La polifarmacia excesiva, más de 10 medicamentos, se ha reducido en un 4% entre 2016 y 2019, mientras que la polifarmacia, más de 5 medicamentos, lo ha hecho en un 6%
- En este periodo el número de medicamentos ha pasado de 7,6 a 6,9
- Actualmente alrededor de un 27% de las personas mayores de 80 años sufre polifarmacia
- Matia Fundazioa explicará su estrategia frente a la polimedicación el 1 de octubre en el curso de verano “El abordaje de la polimedicación en la persona mayor”

(Donostia-San Sebastián, 21 de septiembre de 2020). La polimedicación es un tema complejo, en el que no se puede bajar la guardia. Por eso, Matia Fundazioa ha puesto en marcha un proyecto para reducir el número de medicamentos que toman cada día las personas que viven en sus residencias.

Los resultados son interesantes, aunque haya que seguir trabajando en ellos. Entre 2016 y 2019 los profesionales de Matia Fundazioa han logrado reducir la polifarmacia excesiva, es decir, la prescripción de más de 10 medicamentos diferentes, en un 4% entre 2016 y 2019, mientras que la polifarmacia, más de 5 medicamentos, lo ha hecho en un 6%. Como consecuencia, el número de medicamentos que toman de media los residentes de Matia Fundazioa ha pasado de 7,6 a 6,9.

La reducción de la polimedicación excesiva es de gran importancia, ya que de esta forma se reduce el riesgo de interacciones entre medicamentos y de reacciones adversas, que pueden ser en ocasiones muy problemáticos. De ahí la necesidad de realizar revisiones del tratamiento para adecuarlo a la situación de la persona en cada momento para retirar aquellos medicamentos que ya no son necesarios o que provocan más riesgos que beneficios.

¿Cómo ha logrado Matia Fundazioa reducir la polimedicación?

Matia Fundazioa ha puesto en marcha nuevos protocolos para revisar los tratamientos de las personas que viven en sus residencias. Para ello, los farmacéuticos seleccionan los casos en función de diferentes parámetros como la complejidad, fragilidad... y realizan una revisión exhaustiva de la historia clínica de la persona y, siguiendo unos cuestionarios validados, revisan el tratamiento farmacológico atendiendo a la situación del momento de esa persona.

Una vez recopilada toda la información, se trabaja cada caso de dos maneras. Bien realizando sesiones clínicas en las que farmacéuticos, médicos y, a veces, enfermeras ponen en común sus opiniones profesionales para alcanzar una conclusión conjunta que el médico responsable lleva a la práctica adecuando el tratamiento. Esto sirve de formación de los profesionales en esta problemática. En otros casos se realiza con una reunión con el médico responsable del tratamiento.

Para profundizar en esta problemática Matia Fundazioa ha organizado un curso de verano de la UPV-EHU titulado “El abordaje de la polimedicación en la persona mayor” que se celebrará el 1 de octubre de manera presencial y online en directo.

Inscripciones: <https://www.uik.eus/es/abordaje-de-la-polimedizacion-en-la-persona-mayor>
<https://www.uik.eus/es/curso-online-en-directo-abordaje-de-la-polimedizacion-en-la-persona-mayor>