

## **VI Acto MatiaZaleak: este año con las vivencias de la pandemia como eje central**

- **Un 67% de las personas piensan que las Personas Mayores son una carga mayor para el sistema sanitario y económico que otros grupos de edad**
- **MatiaZaleak roza el millar de MatiaZales**
- **Alex Txikon, montañero de gran recorrido y proyección internacional, recibe el reconocimiento MatiaZaleak 2020**
- El acto podrá seguirse en directo en el siguiente enlace (<https://www.youtube.com/watch?v=QPJDYJ58QKg>)

*(Donostia-San Sebastián, 15 de noviembre de 2020).* Este VI acto MatiaZaleak se va a celebrar en circunstancias absolutamente diferentes a ediciones anteriores. Debido a la pandemia no va a ser posible reunir a todas las personas, asociaciones e instituciones que a lo largo del año apoyan a Matia Fundazioa en su objetivo de acompañar a las personas en su proceso de envejecimiento para mejorar su bienestar, generando conocimiento y servicios personalizados que promuevan su autonomía y dignidad. Este año la reunión anual de MatiaZaleak se va a emitir online desde el canal Youtube de Matia Fundazioa con un eje temático central que girará en torno a las vivencias durante la pandemia.

Cabe destacar que, en este año tan complicado, la comunidad ha continuado ampliándose, contando ya con casi 1.000 MatiaZales, y que se han seguido poniendo en marcha diversas iniciativas, muchas de ellas relacionadas con la situación generada por la COVID-19.

El evento ha sido también el marco elegido para presentar los resultados de un estudio que se ha llevado a cabo durante la pandemia, sobre estereotipos y envejecimiento. Este estudio nos deja datos como estos:

- Un 53% de las Personas piensa que las Personas Mayores deberían tener mayores restricciones de confinamiento que otros grupos de edad.
- Un 76% de las Personas mayores tiene más miedo a contagiarse que otros grupos de edad.
- Un 67% de las personas piensan que las Personas Mayores son una carga mayor para el sistema sanitario y económico que otros grupos de edad.

### **Alex Txikon, MatiaZaleak 2020**

Alex Txikon, recibirá el reconocimiento de MatiaZaleak 2020 de la mano de Txema Odriozola, reconocido en 2019 (expresidente de EuskoFederpen). Alex está colaborando desde hace meses con MatiaZaleak, llevando a cabo encuentros online con personas que viven en diferentes centros y que son muy aficionadas a la montaña. Estos encuentros permiten hablar de una forma distendida de diversos temas, inquietudes, resiliencia, superación... y aprender y disfrutar de la mano de un profesional. Sin duda, una iniciativa con largo recorrido por delante gracias a la generosidad y entrega de Alex.

Además de Alex Txikon, el acto servirá también para dar un agradecimiento especial a todas las personas voluntarias, entidades, colaboradores, que durante esta pandemia están apoyando a Matia Fundazioa.

#### Las iniciativas:

- **#CIENFLUENCERS:** ¿cómo etiquetamos el envejecimiento en los medios de comunicación digitales? ¿Qué pensamos, pero luego qué escribimos sobre ello? ¿Utilizamos etiquetas negativas? Queremos hacer un estudio sobre ello, y a la vez generar una colección audiovisual para exponerlo y sensibilizar.
- **YO ME APUNTO.** Iniciativa que persigue hacer salidas de forma normalizada, en grupos muy reducidos, y a donde de verdad interesa a las personas mayores, respondiendo a los deseos de cada uno de ellos. Planes, como cualquiera de nosotras haríamos.
- **EL CUENTO DE LA ABUELA.** El cuento creado se llama “Miren en Matia”, y se puede acceder a él de forma digital. Sus autoras son cuatro mujeres mayores, que con apoyo de Iñaki Sainz de Murieta e ilustraciones de Sofia Herbón, nos ha querido contar su infancia, su vida, y acercarnos a sus inquietudes.
- **CON LA MÚSICA A TODAS PARTES.** Iniciativa en curso para que en el centro Fraisoro de Zizurkil las personas residentes puedan asistir a clases de música semanales, de forma normalizada, en la escuela de música. Esta iniciativa, además de los beneficios de la música, persigue la normalización e integración comunitaria.

#### Iniciativas en respuesta a la situación pandémica en apoyo a las Personas Mayores

- **#CARTAS MAYORES.** Agrupación de cartas, mensajes, imágenes... que recibimos durante el confinamiento, reflejo de aquellos días, sentimientos escritos.
- **VIVENCIAS DURANTE EL COVID, ¿NOS LAS CONTAMOS?** Esta iniciativa, que ahora está en campaña, ha sido uno de los proyectos seleccionados por la Diputación Foral de Gipuzkoa para la campaña MetaKultura, y por ello, todos los donativos que logramos, son duplicados por la propia Diputación. El objetivo es hacer grupos en los centros, para poder reflexionar y compartir las vivencias experimentadas durante el Covid. A partir de ahí, queremos convertirlo en arte, y que quede como testimonio una edición digital.

#### Sobre MatiaZaleak

MatiaZaleak lo forman todas aquellas personas que se identifican y colaboran con el propósito de Matia Fundazioa: “Acompañar a las personas en su proceso de envejecimiento para mejorar su bienestar, generando conocimiento y servicios personalizados que promuevan su autonomía y dignidad”

Esta iniciativa ha sido creada y está promovida por Matia Fundazioa, cuyo objetivo es sensibilizar a la sociedad sobre la realidad de las personas mayores y con discapacidad, promoviendo su autonomía, dignidad y personalidad. Por ello desde Matia Fundazioa se persiguen los siguientes objetivos con MatiaZaleak:



- Crear una red de MatiaZales y un reconocimiento a las mismas
- Sensibilizar a la sociedad sobre la realidad de las personas mayores o con discapacidad, promoviendo su autonomía, dignidad y personalización.
- Identificar y responder a necesidades no cubiertas de personas mayores o con discapacidad, o asociaciones MatiaZales y de la sociedad guipuzcoana en general a través de iniciativas.

**Más información:**

Silvia Turné. Gabinete de Prensa Matia Fundazioa. 616 11 25 80